



Opioides

Repères pour les professionnels de santé Dossier en ligne

Espace professionnel > [Boîte à outils](#) > [Aide à la prise en charge](#) > [Professionnels de santé](#)

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Données d'observation
Substitution aux opiacés
Antalgiques opioïdes
Overdoses - Naloxone
Codéine
Réduction des risques
Sites Internet
Voir aussi
A qui s'adresser ?

2023

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des opioïdes. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation



Phénomènes émergents liés aux drogues : Tendances récentes sur les usages de drogues à Marseille et en Provence-Alpes-Côte d'Azur en 2021

Claire Duport, OFDT, Addiction Méditerranée, octobre 2022, 40 p.

Ce rapport TREND Marseille-PACA s'inscrit dans la continuité des rapports produits annuellement depuis 2001. Il présente les dernières données concernant les consommations à Marseille et en région PACA : prévalences en milieux urbains précaires et festifs, marchés, trafics et modalités d'approvisionnement, produits.

[Lire le rapport](#)



Traitements de substitution aux opioïdes : bilan 2023

OFDT, mars 2023, 14 p.

L'OFDT présente sa nouvelle analyse de la prescription des médicaments de substitution aux opioïdes indiqués dans le traitement de la pharmacodépendance aux opioïdes (licites ou illicites).

Le nombre de personnes ayant eu une délivrance de médicaments de substitution aux opioïdes (MSO) en France en 2019 est estimé à 177 000 personnes. Relativement à la part estimée d'usagers problématiques d'opioïdes, le taux estimé de couverture des traitements de substitution aux opioïdes (TSO) est de 87 %.

[Téléchargez le bilan](#)



DRAMES (Décès en relation avec l'abus de médicaments et de substances) : principaux résultats de l'enquête 2020

CEIP-A Grenoble, ANSM, 2022, 2 p.

[Téléchargez l'enquête](#)



Méthadone : usages et surdoses en augmentation en France (2023)

Prescrire (La Revue), tome 43, n°471, janvier 2023, pp. 68-69

Un rapport de suivi national d'addictovigilance a mis en évidence une augmentation de l'usage de méthadone.

[Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud](#)



Opioides : état des lieux sur les usages et mésusages en France et au Québec

OFDT, *Matinale*, 19 décembre 2022, 1h17

Avec notamment :

- Nicolas Authier, Les enjeux du bon usage des opioïdes sur prescription ;
- Laura Duprat, Du traitement de la douleur à celui de la dépendance : trajectoires de prescription d'antalgiques opioïdes en médecine générale ;
- Anna Ndiaye, Données sur les usages et la réduction des risques et des dommages...

[Regardez la vidéo](#)



Médicaments psychotropes : Consommations et pharmacodépendances

INSERM, Coll. Expertise collective, 2012, 586 p.

Cette expertise collective fait le point sur la consommation de médicaments psychotropes en France et analyse les diverses formes de mésusage selon les populations et les contextes. L'expertise fait également le point sur la dépendance à ces médicaments, sur les réglementations et les dispositifs de surveillance de l'abus et de la dépendance, en France et au plan international.

[Téléchargez la synthèse, le rapport complet, le rapport par chapitre](#)

Substitution aux opiacés



Médicaments substitutifs aux opioïdes (MSO)

Collège de la médecine générale, *Fiche pratique, Kit addictions*, le 9 mars 2023, 2 p.

Une fiche pratique avec informations et des outils pragmatiques : leur prescription, les risques, la prescription d'urgence, les voyages, la douleur, le switch, la grossesse et l'allaitement...

[Télécharger la fiche pratique](#)



Traitements de substitution aux opioïdes : un guide par et pour les usagers

Fédération Addiction, 8 juin 2023, 16 p.

EuroNPUD, réseau européen des personnes usagères de drogues, a publié une version française de son guide sur les traitements de substitution aux opiacés : informations claires sur les étapes, les médicaments disponibles et leur impact sur la santé. Il met également l'accent sur le respect des droits et de la dignité des patients dans leur interaction avec les professionnels de la santé.

[Télécharger le guide](#)



Traitements de substitution aux opiacés et réduction des risques et des dommages

L. Karila, A. Benyamina, *Revue du Praticien (La)*, tome 72, n°10, décembre 2022, pp. 1145-1146

Les deux traitements (chlorhydrate de méthadone et buprénorphine haut dosage) y sont présentés ainsi que leur posologie et l'approche de RdRD.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud



Tableau de bord « Traitements de substitution aux opioïdes »

A.-C. Brisacier, OFDT, septembre 2020, 21 p.

[Télécharger le document](#)



L'addiction à l'héroïne et sa prise en charge

La Psychiatrie du soleil, 27 janvier 2021, 1h05

[Regarder la vidéo](#), avec le Dr Isabelle Jaquet.



Articulation médecin-pharmacien : Traitement de substitution aux opiacés

Intervenir addictions, 10 juillet 2019, 10'

Ce film met en scène l'articulation pharmacien/médecin généraliste dans l'initialisation d'un traitement de la buprénorphine en médecine de ville.

[Regarder la vidéo](#)

- **FAQ pour les médecins généralistes de ville** : benzodiazépines et méthadone ; mésusage de Subutex ; alcool et méthadone

[Consultez le site internet](#)

Méthadone



Aide à la prescription de méthadone et règles de délivrance. En relais d'une initialisation
SRAE, mise à jour 2022, 5 p.

[Téléchargez le document](#)



Comment passer de la méthadone à la buprénorphine d'action prolongée (2022)

D. Touzeau, A. Deschenau, *Courrier des Addictions (Le)*, vol.24, n°1, janv.-mars 2022, pp. 23-25

Les faibles posologies de méthadone facilitent le passage à la buprénorphine, quelle que soit sa présentation, à condition de respecter une courte période de sevrage. Quant à la méthode des microdoses, qui permet d'éviter le sevrage, elle reste délicate à gérer, et suppose également une bonne alliance thérapeutique entre le prescripteur et le patient.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud



Traitement de substitution par la méthadone

Pr Christophe Lançon, La psychiatrie du soleil

Historique, 17 octobre 2019, 18', [voir la vidéo](#)

Pharmacologie, 23 octobre 2019, 18', [voir la vidéo](#)

Conduite du traitement, 15 janvier 2020, 24', [voir la vidéo](#)

Buprénorphine



Aide à la prescription de buprénorphine et règles de délivrance. Traitements de substitution aux opiacés ou opioïdes

SRAE, mise à jour 2022, 5 p.

[Téléchargez le document](#)



Buprénorphine à libération prolongée injectable sous-cutanée

SRAE, mise à jour 2022, 2 p.

[Téléchargez le document](#)



BUVIDAL (buprénorphine) : dépendance aux opiacés

Haute Autorité de Santé, 10 mars 2023

Dernier avis favorable au remboursement dans le traitement de la dépendance aux opioïdes, dans le cadre d'une prise en charge médicale, sociale et psychologique.

[Lire l'avis et téléchargez la synthèse](#)

[Lire l'avis du 22 mars 2021 présentant les différentes posologies autorisées](#)



La mise en place de la buprénorphine à libération prolongée au CSAPA Liberté : retour d'expérience

L. Micheletti, M.C. Noury, *Courrier des addictions (Le)*, 31 mars 2023, pp. 23-25

La buprénorphine à libération prolongée, en dépôt sous-cutané, est une nouvelle option thérapeutique pour les personnes dépendantes aux opiacés. Des usagers du CSAPA Bagneux ont pu bénéficier de cette nouvelle galénique. Dans le cadre d'entretiens, ils ont pu évoquer des changements concernant les effets du traitement mais aussi leur qualité de vie.

Disponible sur demande auprès d'ARCA-Sud

Grossesse : buprénorphine ou méthadone ?

Addict'Aide, 5 décembre 2022

Cette étude porte sur une cohorte de femmes traitées par MSO : sur 2,5 millions de grossesses, plus de 10 000 ont été exposées à la buprénorphine et près de 5 000 à la méthadone. Les conclusions de cette étude indiquent qu'il semble que la buprénorphine soit plus favorable pour le nouveau-né que la méthadone.

[Lire l'article](#)

[Lire l'étude](#) (en anglais) : Buprenorphine versus Methadone for Opioid Use Disorder in Pregnancy, E.A. Suarez, K.F. Huybrechts, L. Straub, *The New England Journal of Medicine*, 1 décembre 2022, DOI: 10.1056/NEJMoa2203318



Voyager à l'étranger avec son traitement de substitution.

Les dernières informations à connaître pour emporter le traitement de substitution lors d'un voyage à l'étranger.

[Consultez le site Internet](#)

Antalgiques opioïdes



Pratique des prescription d'antalgiques opioïdes en médecine générale

OFDT, Tendances n°156, avril 2023, 8 p.

Ce numéro présente les résultats d'une étude qualitative sur les pratiques de prescription de médicaments opioïdes antalgiques dans le cadre du traitement de la douleur chronique non liée au cancer en France. Fondée sur des entretiens approfondis menés auprès de médecins généralistes, l'analyse porte d'abord sur les facteurs de décision de prescription (et de déprescription), sans se limiter à la relation entre médecin et patient.

[Téléchargez le Tendances 156](#)



Prévenir le risque de surdose d'opioïdes

Haute Autorité de Santé, 14 avril 2023

Dans le cadre de la prévention du risque de surdose d'opioïdes, la HAS met à disposition deux documents d'information destinés aux usagers souffrant de douleurs chroniques ou usagers de drogues. L'objectif de ces fiches est d'inciter les usagers à aborder le sujet avec leur médecin :

- [Douleurs chroniques](#) (fiche usager)
- [Usagers de drogues](#) (fiche usager)



Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. Argumentaire ; Recommandations de bonne pratique

Haute Autorité de Santé, 2022, 302 p. + 72 p.

La HAS présente les stratégies thérapeutiques précises et encadrées pour éviter tout risque de mésusage et d'addiction chez un patient.

[Téléchargez les documents](#)

[Regardez la vidéo](#) : "La minute RECO. Traitement antalgique opioïde : prendre en charge les douleurs aiguës", 24 mars 2022, 2'



Médicaments et polyconsommation. Informations pour les professionnel-le-s du milieu des addictions

Marc Marthaler, Alwin Bachman, Infodrog, Suisse, 2023, 6 p.

Cette fiche présente les risques liés à la consommation d'alcool associée à celle de différents médicaments. Elle détaille par produit les effets néfastes et les risques de dépendance. Dans un 2ème temps, elle propose des infos synthétiques sur la prévention, l'intervention précoce et la réduction des risques.

[Téléchargez la fiche](#)



Le recours aux antalgiques opioïdes dans le traitement de la douleur : revue de la littérature

Cristina Díaz Gómez, Maitena Millet, OFDT, novembre 2021, 66 p.

Cette revue de la littérature internationale (principalement clinique), rappelle que les MOA sont efficaces à court terme (un à six mois) pour soulager les patients en souffrance, mais que les bénéfices des MOA à moyen et long terme (plus de six mois) ont été peu évalués. La littérature établit que certains patients sont affectés par le stigmate social associé aux MOA, ce qui peut amener certains à arrêter le traitement et à s'exposer à des risques pour leur santé. Les médecins prescripteurs de MOA expliquent être confrontés à une décision thérapeutique complexe. Face à des malades rapportant des douleurs dites « invisibles », ils se heurtent à la difficulté d'apprécier la souffrance et d'évaluer les risques/bénéfices associés aux MOA.

[Téléchargez la revue](#)



Médicaments antalgiques opioïdes : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire

RESPADD, en partenariat avec l'OFMA, octobre 2018, 56 p.

Ce guide aborde successivement les thèmes suivants : Pharmacopépidémiologie, Addictovigilance, Bon usage des antalgiques opioïdes, Mésusage, tolérance et pharmacodépendance aux antalgiques opioïdes, Echelles d'évaluation de bon usage des antalgiques opioïdes, Recommandations de bon usage des médicaments antalgiques opioïdes, Syndrome de sevrage, Surdose et naloxone, Sulfate de morphine : risques spécifiques à son mésusage et réduction des risques

[Téléchargez le guide](#)



OFMA Observatoire Français des Médicaments Antalgiques

Vidéo : Recommandations bon usage antalgiques opioïdes forts

Observatoire Français des Médicaments Antalgiques, 11 septembre 2018, 1'31

Le Dr Anne-Priscille Trouvin, médecin rhumatologue, présente les recommandations de bon usage des antalgiques opioïdes forts (morphine, oxycodone et fentanyl) dans la douleur chronique non liée au cancer.

[Voir la vidéo](#)



État des lieux sur le fentanyl et les fentanylloïdes en France

Magali Martinez, Michel Gandilhon, Note 2021-05, OFDT, octobre 2021, 10 p.

Cette note de synthèse dresse un état des lieux de la situation du fentanyl et des fentanylloïdes en France. Ils y font l'objet d'une diffusion marginale dans la population. Néanmoins, compte tenu de la forte dimension létale liée au mésusage de ces opioïdes, l'amélioration des signaux relatifs à leur circulation et leur consommation constitue un objectif prioritaire des autorités sanitaires. La note évoque donc les mesures mises en place par les pouvoirs publics pour prévenir une aggravation du nombre de surdoses.

[Téléchargez la note](#)



Mésusage et risques du Fentanyl transmuqueux

Addictovigilance, Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance, n°16

[Téléchargez le bulletin](#)

Information- alerte relative aux substances « fentanylloïdes » et risques pour les usagers

[Téléchargez le document](#)



Dépistage et prise en charge de la neurotoxicité induite par les opioïdes chez les aînés

Bradley Godwin, Chris Frank, Frank Molnar, Ripa Akter, Canadian Family Physician April 2022, 68 (4) e118-e119; DOI: <https://doi.org/10.46747/cfp.6804e118>

Question clinique : Quels sont les symptômes de la neurotoxicité induite par les opioïdes, et comment éviter cet effet indésirable aux médicaments, souvent grave et non reconnu?

[Téléchargez l'article](#)

Overdoses - Naloxone



Naloxone : en prévention des overdoses aux opioïdes

SRAE, mise à jour 2022, 2 p.

[Téléchargez la fiche informative](#)



Réagir à une surdose d'opioïdes. Une heure pour apprendre à sauver une vie

Naloxone.fr

Une plateforme destinée aux patients traités par opioïdes, usagers de drogues opioïdes, familles et proches, accompagnants ainsi que des professionnels. Elle contient : une vidéo pour savoir utiliser Nalscue® ; des fiches mémo et quizz sur les surdoses aux opioïdes pour le public et pour les professionnels (approvisionnement et délivrance de la Naloxone aux CAARUD, données épidémiologiques et facteurs de risques, présentation des médicaments Nalscue® et Prenoxad®).

[Consultez le site Internet](#)



Projet Pop (prévention opioïdes PACA)

CEIP-Addictovigilance PACA Corse

Ce projet a pour objectif d'améliorer la prise en charge des patients à risque de surdose aux opioïdes et de faciliter une diffusion et un accès large à la naloxone.

[Consultez le site Internet](#)



Naloxone : comment agir en cas de surdose d'opioïdes

CEIP-Addictovigilance PACA Corse, avril 2023

→ Dans le cadre du projet POP, 4 vidéos pour repérer et agir en cas de surdose d'opioïdes :

- [Agir en cas de surdose d'opioïdes avec la naloxone](#), 31 août 2022, 5'
- [Les symptômes d'une surdose aux opioïdes](#), 28 mars 2023, 2'
- [Comment agir en cas de surdose aux opioïdes avec le kit nasal de naloxone](#), 28 mars 2023, 2'
- [Comment agir en cas de surdose aux opioïdes avec la naloxone par voie intramusculaire](#), 28 mars 2023, 2'

→ 3 affiches pour sensibiliser les patients et les usagers dans la prise en charge des addictions sur les facteurs de risques, les symptômes d'une surdose et le rôle de l'antidote spécifique aux opioïdes, la naloxone. Elles sont traduites en huit langues. [Téléchargez les affiches](#)



Prévenir les surdoses : des mesures claires pour se mobiliser

Fédération Addiction, 28 avril 2020

Favoriser l'accès à la naloxone, des mesures pour renforcer son accessibilité auprès des usagers à risques de surdose d'opioïdes et leur entourage.

[Consultez la page](#)

Codéine



Etude d'impact du changement de réglementation de la codéine. Retour d'expérience des professionnels de santé

CEIP Ile de France, 2019

Le CEIP de Paris, chargé de l'enquête sur les spécialités associant paracétamol et codéine, propose une étude d'opinion sur l'impact de cette réglementation : évolution du nombre de patients dépendants aux codéinés, leur prise en charge thérapeutique et les reports éventuels de consommation.

[Téléchargez le document](#)

Réduction des risques



Le pharmacien d'officine acteur de la Réduction des Risques et des Dommages dans le champ de l'addiction aux opioïdes

CESPHEM, 8 février 2023

Destiné aux pharmaciens, ce document les aide à mieux comprendre et s'approprier la démarche de RdRD, avec des témoignages d'usagers et de pharmaciens, des informations de référence, des contacts utiles et des outils pratiques. Il détaille les trois niveaux d'intervention du pharmacien d'officine en RdRD dans le champ de l'addiction aux opioïdes : mise à disposition de matériel d'injection stérile, dispensation des TSO et prévention des surdoses.

[Téléchargez le document](#), 40p.

[Téléchargez la fiche de synthèse](#), 4p.



Délivrance des TSO à l'officine et outils de réduction des risques

Ce site s'adresse aux équipes officinales et aux étudiants en pharmacie. Il a pour vocation d'améliorer la délivrance des TSO et la connaissance des outils de réduction des risques existants : fiche par médicament ; conseils de prise en charge ; situations spécifiques ; quiz...

[Consultez le site Internet](#)

Sites Internet

Observatoire Français des Médicaments Antalgiques (OFMA), [consultez le site](#)

Haute Autorité de Santé (HAS), [consultez le site](#)

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM), [consultez le site](#)

CEIP-Addictovigilance PACA Corse, [consultez le site](#)

Addictovigilance.fr, [consultez le site](#)

Association française des centres d'addictovigilance

Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT), [consultez le site](#)

Héroïne et autres opioïdes

Fédération Addiction, [consultez le site](#)

Actualités sur les substances : opiacés

AddictAide, [consultez le site](#)

Le Flyer, [consultez le site](#)

Intervenir Addictions, [consultez le site](#)

Voir aussi

ARCA-Sud a réalisé un dossier en ligne sur les médicaments psychotropes non opioïdes Téléchargez le dossier Espace professionnel > [Boîte à outils](#) > [Aide à la prise en charge](#) > [Professionnels de santé](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie,
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs.

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie.

CEIP-Addictovigilance PACA Corse

Vous avez connaissance de complications sanitaires liées à l'usage de substances psychoactives et souhaitez nous le signaler ?

Contactez le CEIP-Addictovigilance PACA Corse : 04 91 38 42 37 - addictovigilance@ap-hm.fr

ARCA-Sud

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud : 04 88 926 888 - www.arca-sud.fr