

Sélection de sites internet et Applis

Institutions - opérateurs de l'Etat

Grandes associations

Associations militantes

Applis

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

De très nombreux sites internet abordant les addictions, cette sélection non exhaustive présente les grands sites à vocation nationale.

Institutions - opérateurs de l'Etat

MILDECA - Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les conduites addictives

La MILDECA met en ligne son nouveau portail.

Il propose trois grandes rubriques :

- Nous connaître : (Présentation de la Mildeca, de l'équipe, du plan 2018-2022, vidéo de présentation de la politique de lutte contre les drogues et les conduites addictives, action publique territoriale, nationale, européenne, internationale)
- Comprendre : Les addictions, ce que dit la loi, ce qu'il faut savoir sur..., L'essentiel sur...
- Ressources pour agir : présentation de 42 actions, appels à projets.

[Consultez le site](#)

OFDT - Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives

L'OFDT est la source de référence en matière d'épidémiologie des usages de drogues licites ou illicites en France. Le site propose, outre l'ensemble des publications de l'observatoire (dont les enquêtes Escapad, Trend...), l'accès à des informations complètes par produits et thématiques.

[Consultez le site](#)



Santé publique France

Le site de l'agence Santé Publique France donne accès à de très nombreuses informations sur la thématique de la santé publique et notamment à la revue « la santé en action », au BEH, à un catalogue de publications (affiches et brochures de prévention). Il présente les résultats des grandes enquêtes en santé en France.

[Consultez le site](#)



Drogues Info info service

Drogues Info Service est un service qui dépend de l'agence Santé publique France. Il est articulé en 3 grandes rubriques : Tout savoir sur les drogues (dont un « dico des drogues » très complet), les drogues et vous, les drogues et vos proches. Un chat en ligne, un annuaire des structures de prise en charge et un forum complètent le site.

[Consultez le site](#)



Alcool Info Service

Alcool info service est un service qui dépend de l'agence Santé publique France. Le site s'articule autour de deux interfaces, une à destination du grand public, l'autre à destination des professionnels. Il propose 3 grandes rubriques : tout savoir sur l'alcool, l'alcool et vous, l'alcool et vos proches. Un chat en ligne, un annuaire des structures de prise en charge et un forum complètent le site.

[Consultez le site](#)



Tabac Info Service

Le site tabac-info-service.fr est géré par Santé publique France. Il s'articule autour de deux interfaces, une à destination du grand public, l'autre à destination des professionnels. L'espace grand public présente notamment des informations sur le tabac, les bénéfices de l'arrêt et les méthodes, un annuaire national des consultations de tabacologie.... Une application de coaching est téléchargeable. L'espace Professionnel propose des outils de consultation et des documents patients.

[Consultez le site](#)

Grandes associations



Fédération Addiction

La Fédération Addiction s'est donné pour but de constituer un réseau au service des professionnels accompagnant les usagers dans une approche médico-psycho-sociale et transdisciplinaire des addictions. Le site, très bien structuré, présente une documentation récente et riche : documents téléchargeables tels que guides de bonne pratique, articles de fond ou d'actualités, manifestes, communiqués de presse, commentaires sur l'actualité du secteur.

[Consultez le site](#)



Association Addictions France

Association Addictions France (ex ANPAA) propose sur son site des actualités, des informations validées sur les différents produits, sur la prévention, un annuaire des structures de prise en charge et des communiqués de presse témoignant de l'engagement de l'association.

[Consultez le site](#)



Groupe SOS

Construit sur des activités de lutte contre les exclusions, le Groupe SOS répond aujourd'hui aux enjeux de la société à travers 5 secteurs : la jeunesse, l'emploi, les solidarités, la santé et les seniors. L'association œuvre à travers ses structures dans le domaine de l'aide et du soin aux usagers de drogues. Le site propose, outre une présentation des missions de l'association, un annuaire complet de ses structures.

[Consultez le site](#)



Addictions. Le portail des acteurs de santé

Ce portail est réalisé en partenariat avec l'OFDT, l'INPES, l'IPPSA, le Respadd, Adalis, le GREA (Suisse) et le RISQ (Québec). Il a pour objectif d'aider les professionnels de santé de premier recours à aborder la question des addictions avec les patients, repérer un usage problématique de substance psychoactive ; intervenir et orienter le patient en fonction de sa situation et de ses besoins. Le site est agrémenté de très nombreux illustrations (vidéos...) et liens.

[Consultez le site](#)



Addict'Aide. Le village des addictions

Porté par le Fonds Actions Addictions et tous ses partenaires, « Addict'Aide – Le Village des addictions » est un portail collaboratif d'information, de ressources et d'échange. Il offre l'accès à de très nombreuses actualités et informations via un moteur de recherche qui sélectionne les données par catégories d'utilisateur (consommateur, grand public, professionnel), par thématique et par produit.

[Consultez le site](#)

Associations militantes



ASUD – Auto-support des usagers de drogues

L'association ASUD a été créée en 1992 afin de promouvoir la réduction des risques auprès des usagers et ex-usagers de drogues et soutenir toute personne prise en charge par le système sanitaire et social pour des questions relatives à son usage de drogues. Le site propose des informations sur les produits, la substitution et offre l'accès aux archives du journal et à l'Observatoire du droit des usagers.

[Consultez le site](#)



AIDES

AIDES est la première association française de lutte contre le VIH/sida et les hépatites virales en France et l'une des plus importantes au niveau européen. La rubrique prévention et réduction des risques du site internet présente les différentes approches de l'association et sa démarche adaptée aux spécificités de chaque public.

[Consultez le site](#)



Psychoactif

Psychoactif est une organisation d'auto-support gérée par une équipe de modérateurs et animateurs bénévoles. Le site a pour objectif « d'offrir à toutes les personnes prenant des drogues ou ayant pris des drogues, la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur ses pratiques et ses expériences, de contribuer à la construction de savoirs sur les drogues et leurs usages, dans une optique de réduction des risques » via des blogs, forum, témoignages et quizz

[Consultez le site](#)

Applis

Votre santé en main

E-casa - Association Apléat-Acep

La plateforme propose des modules sur sa relation à l'alcool, au tabac, à l'activité physique, au sommeil, au stress, à l'alimentation, aux relations sociales et professionnelles, à sa sexualité.

Les informations renseignées sont collectées via des questionnaires, elles permettent de vous lancer des défis et de suivre votre progression pour gagner en vitalité.

En savoir plus [Google store](#) - [App store](#)

Kanopée

CHU de Bordeaux, 2021

Médicalement validée par les médecins du CHU de Bordeaux et de Charles Perrens, l'appli permet un repérage précoce et une intervention brève ciblée sur les problèmes de sommeil, de santé mentale et d'usage d'alcool, de tabac, de cannabis et des écrans, en population générale.

En savoir plus [Google store](#) - [App store](#)

Oz Ensemble

service public développé par l'ARS Ile-de-France et par l'association CaPASSCite

« Avec l'app Oz Ensemble, apprenez à maîtriser votre consommation d'alcool :

- Auto-évaluer votre consommation
- Détecter un comportement à risque
- Suivre régulièrement votre consommation d'alcool
- Échanger gratuitement avec un professionnel de l'addiction

Vous pouvez paramétrer des rappels, afin de faciliter votre parcours et vous aider dans votre suivi de consommation ».

En savoir plus [Google store](#) - [App store](#)

Alcool autocontrôle

Application issue du projet de recherche scientifique et médicale E-casa, porté par l'association Apléat-Acep et l'université Paris Nanterre

« Faites le point avec l'application alcool autocontrôle : Informez-vous, fixez-vous des objectifs à atteindre et gagnez en vitalité !

Alcool autocontrôle est une application mobile gratuite.

Son objectif est de vous aider à améliorer votre santé physique et psychologique. »

En savoir plus [Google store](#)

Voir aussi

Tabac Autocontrôle

[Google store](#)

Cannabis Autocontrôle

[Google store](#)

Tabac Info Service

CNAM, Santé publique France

« Dans cette application anti-tabac, vous trouvez toutes les informations pour bien choisir votre méthode d'arrêt. Vous pouvez personnaliser l'application selon vos habitudes, vos motivations, vos inquiétudes. Vous suivez en direct l'évolution de votre consommation, et les bénéfices pour votre santé et votre porte-monnaie. Et en cas d'envie de fumer ou de rechute, des astuces vous aident à tenir bon. »

En savoir plus [Google store](#) – [App store](#)

Feel eat

Fonctionnalités disponibles : Carnet alimentaire et journal de bord contextualisés; Journal d'émotions; Liste d'objectifs; Filtre d'activité : Identifiez facilement les contextes et les aliments qui sont sources de difficultés ou qui favorisent votre bien-être.; Conseils et exercices; Partage de votre activité : Sélectionnez les informations que vous souhaitez partager en temps réel avec vos proches ou votre équipe thérapeutique

[Google store](#) – [App store](#)

Technoplus

L'association Technoplus a pour objectif de promouvoir les stratégies individuelles ou collectives de réduction des risques en milieu festif et la promotion de la culture techno. Cette application a pour but d'informer objectivement sur les risques et les moyens de réduire les risques liés aux pratiques festives. Toutes les informations peuvent être consultées hors-ligne.

En savoir plus sur [google play](#), sur [app store](#)

Know Drugs

Projet indépendant créé par un ancien travailleur social, en collaboration avec l'association Ithaque à Strasbourg pour la version française

L'appli permet aux consommateurs de consulter des résultats d'analyses sur la composition des produits mais propose également des conseils de réduction des risques et liste les structures ressources. Présentée sur le site de la Fédération Addiction

[Google store](#) - [App Store](#)