



ARCA-Sud

Données d'observation

Prévention

Outils de prévention

Sites internet et vidéos

A qui s'adresser ?

Jeu : argent, hasard, vidéo, écrans

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > jeu

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Données d'observation

Jeunes



Pratiques d'écrans » et de jeux vidéo à l'adolescence

Matinale de l'OFDT, 1er juin 2022 - Replay

Programme

- Les jeux vidéo chez les adolescent.e.s : où en est-on ? Quelques éléments à partir de l'enquête LUDESPACE (à 1 min 55 s du début de la vidéo) / Hovig Ter Minassian, géographe, coordinateur de l'ANR LUDESPACE.
- Jeu vidéo chez les 11-15 ans : contextes, motivations et régulations / Carine Mutatayi, l'OFDT .
- Internet, jeux vidéo : 20 ans d'interrogations des pratiques des adolescent.e.s / Antoine Philippon, OFDT .
- Quelques réflexions théoriques et cliniques sur les usages des jeux vidéo à l'adolescence / Céline Bonnaire, Psychologue clinicienne, Maître de Conférences-HDR à l'Institut de Psychologie de l'Université Paris Cité, membre du Collège scientifique de l'OFDT.

[Revoir la matinale](#) - [Télécharger les présentations](#)

Voir aussi



Contextes, motivations et régulations du jeu vidéo chez les adolescents

Carine Mutatayi, Paul Neybourger, Antoine Philippon, Fabrice Guilbaud, OFDT, Note de résultats, juillet 2022, 20 p. Dans le prolongement de la Matinale cette publication illustre, par des récits d'expérience, les attraits des jeux vidéo et comment ces pratiques s'intègrent, parmi d'autres activités, aux sociabilités juvéniles.

[Téléchargez la Note](#)



Mineurs et jeux d'argent et de hasard : des pratiques à risque en progression

Autorité Nationale des Jeux, ANJ, 17 février 2022

Malgré l'interdiction de vente de jeux d'argent et de hasard (JAH) aux mineurs, dans les points de vente comme sur Internet, la pratique existe. Afin d'en mesurer l'évolution, la SEDAP a conduit, avec l'appui de l'Autorité nationale des jeux (ANJ), le projet ENJEU-Mineurs] qui repose notamment sur une enquête quantitative menée auprès de 5 000 jeunes de 15 à 17 ans. Elle révèle que, en 2021, plus d'un tiers des jeunes mineurs interrogés sont joueurs (34,8 %). En outre, alors que la protection des mineurs constitue une priorité de santé publique, la part des jeunes joueurs problématiques est en forte progression depuis la dernière étude de 2014 et concernerait aujourd'hui 12,1 % des jeunes Français âgés de 15 à 17 ans.

[Lire l'article](#), [Téléchargez les résultats de l'enquête de la SEDAP](#) ; La pratique des jeux d'argent et de hasard des mineurs en 2021 (ENJEU-Mineurs), M.L. Tovar, J.M. Costes, Zoom recherches, n°4, février 2022, 22 p.

Population générale

Ecrans



Les Français « addicts » à leurs écrans ? Publication des résultats du premier Baromètre MILDECA/Harris Interactive sur les usages d'écrans et les problématiques associées

MILDECA, 25 novembre 2021

Afin de mieux comprendre les usages numériques des Français (15 à 75 ans) et de quantifier ceux qui peuvent s'avérer problématiques, la MILDECA a conçu avec Harris Interactive le premier Baromètre annuel sur les usages d'écrans. L'édition 2021 tient compte de l'actualité (confinements, Euro 2020, etc.) pour offrir un panorama complet de ces usages, afin de concevoir des politiques de prévention adaptées et basées sur des indicateurs objectifs.

[Lire le communiqué](#) et [Télécharger le dossier de presse](#)

Jeux d'argent



Les jeux d'argent et de hasard en France en 2021

Vincent Eroukmanoff, OFDT, août 2022, 9 p.

Ce bilan annuel souligne l'impact de la crise sanitaire sur l'offre de jeux et la reprise de l'activité des joueurs depuis 2021.

[Téléchargez le document](#)



Les Français et les jeux d'argent et de hasard - Résultats du Baromètre de Santé publique France 2019

Jean-Michel Costes, Jean-Baptiste Richard, Vincent Eroukmanoff, Olivier Le Nézet, Antoine Philippon, OFDT, Tendances, n° 138, juin 2020

Ce numéro de Tendances rend compte des évolutions des pratiques de jeux des Français sur dix ans, en fréquence, en intensité ainsi qu'en termes de dommages sociaux.

[Téléchargez le numéro de Tendances](#)

Jeux d'argent et de hasard



Influence du marketing dans les comportements de jeux d'argent

PAMS Sport, Centre d'addictologie du CHU de Clermont-Ferrand, 26 octobre 2022, 9'23

Avec Amandine Luquiens, psychiatre addictologue au CHU de Nîmes.

Le Dr Luquiens montre dans cette vidéo que la première cible des stratégies marketing est la population générale afin de banaliser l'activité du jeu. Dans un deuxième temps ces stratégies vont viser les populations à risque de développer des conduites addictives (jeunes et précaires). Enfin les opérateurs de jeu vont cibler les joueurs ayant perdu le contrôle de leur comportement. Elle précise que le choix du jeu est influencé par le groupe social et détaille les stratégies mises en oeuvre : dark nudge, nature du jeu... Elle présente ensuite des mesures pour contrer ces stratégies.

[Voir la vidéo](#)



Fiches pédagogiques pour la prévention du jeu excessif chez les adolescent.e.s et les jeunes adultes

SOS.jeu.ch

Ces fiches à destination des enseignants du secondaire (en Suisse) visent à renforcer les connaissances des élèves sur les jeux d'argent ainsi que leurs compétences psychosociales. Elles abordent plusieurs aspects : l'histoire, la psychologie, les maths, les arts visuels, l'économie, la littérature, la philo et proposent des exercices pratiques à faire avec les élèves. Des vidéos et quizz complètent l'ensemble. Attention, les ressources sont suisses, mais les fiches peuvent être adaptées par les enseignants en France.

[Téléchargez les fiches](#)

Ecrans

L'essentiel sur...les usages problématiques d'écrans

MILDECA, juin 2020, 4 p.

Aujourd'hui, la France compte 92% de foyers connectés, 53,1 millions d'internautes mensuels et 6 Français sur 10 qui se connectent chaque jour sur les réseaux sociaux et les messageries instantanées. Les usages se concentrent majoritairement sur le smartphone. Ces nouvelles pratiques numériques modifient en permanence nos sociétés (modes de socialisation, loisirs, pratiques professionnelles, essor de nouveaux champs économiques, etc.).

[Téléchargez le document](#)

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans- HCSP

Haut Conseil de la santé publique, 29 janvier 2020

Le HCSP note que les écrans peuvent avoir des effets positifs dans des situations précises. Une grande majorité des études s'accorde à dire que l'accompagnement dans l'utilisation des écrans est l'élément essentiel. Le HCSP émet une série de recommandations pour prévenir les risques liés à l'usage des écrans.

Rapport : Analyse des données scientifiques : effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans, HCSP, 01 2020, 84 p., AVIS relatif aux effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans, HCSP, 2019, 21 p.

[Téléchargez le rapport et l'avis](#)

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans (seconde partie) : de l'usage excessif à la dépendance

HCSP, 8 mars 2021, mis en ligne le 18 juillet 2021, 85 p.

L'usage dysfonctionnel de l'Internet avant la pandémie, concernait environ 13% des jeunes de 12 à 14 ans. Les mesures liées au Covid-19 ont augmenté la surconsommation et la dépendance aux écrans, le HCSP préconise de former aux objets numériques les jeunes et leur famille, et de ne pas systématiquement médicaliser les usages intensifs quand les utilisateurs ont la capacité de garder le contrôle sur leur usage ; il est recommandé de renforcer en milieu scolaire les compétences psycho-sociales et l'apprentissage de la verbalisation des émotions suscitées par les images

[Téléchargez le document](#)



Addiction aux écrans : de quels usages parle-t-on ?

Bertrand Nalpas, MAAD Digital, 1er juillet 2022

1ère partie du dossier dédié aux recherches sur l'addiction aux écrans : identifier nos usages numériques problématiques

Cet article propose une brève histoire des écrans depuis l'apparition de la télévision et aborde les risques d'addiction.

[Lire l'article](#)

Addiction à internet

2ème partie du dossier dédié aux recherches sur l'addiction aux écrans : trouble d'usage d'internet

Au sommaire : histoire courte d'internet, addiction ou trouble d'usage d'internet ?, prévalence, outils de repérage

[Lire l'article](#)

Addiction aux smartphones

3ème partie du dossier dédié aux recherches sur l'addiction aux écrans : trouble d'usage du smartphone

Au sommaire : histoire courte du smartphone, addiction ou trouble d'usage, repérage, prévalence

[Lire l'article](#)

Addiction aux réseaux sociaux ?

4ème partie du dossier dédié aux recherches sur l'addiction aux écrans : trouble d'usage des réseaux sociaux

Au sommaire : histoire courte des réseaux sociaux, addiction ou trouble d'usage, repérage, prévalence

[Lire l'article](#)

Troubles psychologiques et physiques

5ème partie du dossier dédié aux recherches sur l'addiction aux écrans :

Au sommaire : troubles psychiques, troubles physiques, profils psychologiques des personnes semblant avoir un usage problématique, neuroimagerie.

[Lire l'article](#)



Les effets psychologiques de l'addiction au smartphone et réseaux sociaux en bande dessinée : caractéristiques d'une addiction

Loan Nguyen Thanh Lan, Maad Digital, 8 juillet 2022

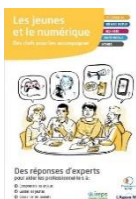
Articles associés :

BD : Smartphone et réseaux sociaux, t'as le FOMO ?

BD : Smartphone et réseaux sociaux et isolement ?

BD : Smartphone et réseaux sociaux et troubles de l'attention ?

[Lire la BD](#)

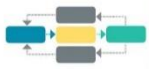


Les jeunes et le numérique. Des clefs pour les accompagner

IREPS Nouvelle-Aquitaine, Agora·MDA, 2021-12, 52 p.

Ce guide propose des réponses d'experts pour comprendre les enjeux de l'usage des écrans, guider les jeunes et conseiller les parents. L'addiction au jeu vidéo est abordée et discutée avec Marion Haza-Pery, psychologue clinicienne et Serge Tisseron psychiatre et président de l'association Trois, Six, Neuf, Douze

[Téléchargez le guide](#)



GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS SUR LES USAGES DES ÉCRANS

Guide pour les professionnels sur les usages des écrans. Soutien et accompagnement dans le cadre du travail de prévention et de conseil auprès des parents et proches d'enfants, d'adolescents et jeunes adultes

GREA, 3 juin 2020, 4 p.

Ce guide est composé d'un schéma synthétique en 4 temps APAN (Avant, Pendant, Après, Narration), une boîte à outils en six dimensions importantes à considérer dans la prise en compte des usages des écrans dans le contexte de conseil aux parents/proches, des ressources en ligne suisses pour l'approfondissement des connaissances sur les six dimensions.

[Téléchargez le guide](#)

Autoévaluation



Evalujeu - Site d'évaluation et de conseils personnalisés sur vos pratiques de jeu

Autorité de régulation des jeux en ligne française ARJEL

[Consultez le site](#)

site Addict Aide

Ces tests permettent de faire le point sur son utilisation des jeux d'argent, d'internet et des réseaux sociaux. Ils sont accompagnés de conseils et documents de prévention.



JEUX D'ARGENT / Questionnaire ICJE

[Faire le test en ligne](#)



INTERNET/ Test IAT (Internet Addiction Test)

[Faire le test en ligne](#)



FACEBOOK

[Faire le test en ligne](#)

Outils de prévention

Jeux d'argent, jeux de hasard



Du plaisir à l'excès : la question du jeu excessif

IFAC, Institut Fédératif des Addictions Comportementales, 2018

[Téléchargez la brochure](#)



Focus - Addiction aux jeux de hasard

Addiction Suisse, Lausanne, réédition 2019, 4 p.

Addiction Suisse, Lausanne, réédition 2019, 4 p.

[Téléchargez la brochure](#)



20 réponses sur les troubles liés aux jeux d'argent

Centre du jeu excessif, Suisse, 2014

[Téléchargez la brochure](#)



ADDICTION SUISSE

Lettre aux parents No 9 - Chance au jeu – pas de bol !

[Téléchargez la lettre](#)

Jeux vidéos – Ecrans

Brochures pour les jeunes gamers et leurs parents



Manuel de soutien des jeunes gamers qui doivent vivre avec leurs parents h24

APLEAT ACEP, 13 mai 2020, 6 p.

[Téléchargez le document](#)

Manuel de soutien pour les parents de jeunes, joueurs de jeux vidéo

APLEAT ACEP, 13 mai 2020, 8 p.

[Téléchargez le document](#)



Écrans - en parler avec les ados : Guide pour les parents

Addiction Suisse, Lausanne, 2020, 20 p.

Quels sont les risques liés à l'utilisation des écrans ? Qu'est-ce qu'une utilisation « raisonnable » des écrans ? Où fixer la limite ? Comment trouver le juste milieu dans les règles éducatives ? Ce guide propose des pistes pour accompagner les enfants pour une utilisation judicieuse des écrans.

[Téléchargez le guide](#)



Les écrans et moi, comment ça va ?

CRIPS Ile de France, 2020

[Téléchargez la brochure](#)



îledeFrance
prévention | santé | sida

Info / Intox : Ecrans

CRIPS Ile-de-France, 2022

Ce jeu de cartes permet d'amener un débat par le biais d'affirmations auxquelles on peut répondre par « info » (vrai) ou par « intox » (faux) sur les différents domaines du numérique.

[En savoir plus et télécharger la fiche pédagogique et le jeu](#)



Télé, ordi, tablette, téléphone... Tim et Lila nous questionnent

Réseau parentalité 62, 2016

Jeu de questions/réponses pour parents, enfants, professionnels autour de l'usage des écrans, inspiré de la règle des "3,6,9,12" de Serge Tisseron

[Téléchargez le jeu](#)

Guide pratique #2 "La famille tout-écran" - Conseils en éducation aux médias et à l'information

Jean-Marie Panazol, Clemi, Canopé, mars 2019, 98 p.

Au sommaire de ce guide : #1 Apprendre à vos enfants à s'informer ; #2 Conseiller vos enfants sur l'usage des réseaux sociaux ; #3 Maîtriser le temps dédié aux écrans en famille ; #4 Protéger vos enfants des images violentes ; #5 S'engager et s'impliquer en tant que parents ; Des fiches pratiques

[Téléchargez le guide](#)



Guide des bonnes pratiques des jeux vidéos

Apléat

[Téléchargez la brochure](#)



@dos - p@rents. Parlons net, jeux et enjeux

CSAPA le Haut des Frets

[Téléchargez la brochure](#)

Focus - Internet. Un monde de plus en plus connecté

Addiction Suisse, 2019, 6 p.

[Téléchargez le document](#)



Lettre aux parents No 8 - Les jeunes et les écr@ns

[Téléchargez la lettre](#)

Sites internet, jeu sérieux et vidéos

Joueur Info service

[Consultez le site](#)

Stop jeu.ch

[Consultez le site](#)

Jeu contrôle

[Consultez le site](#)

Tu joues.ch (jeu d'argent).

Promotion santé Valais, Suisse

Ce site à destination des jeunes propose des tests, courtes vidéos et conseils pour gérer ses pratiques de jeu en ligne

[Consultez le site](#)

2025 exmachina - jeu sérieux d'éducation critique aux médias

Tralalère.com

[Consultez le site internet](#)

Le bon usage des écrans

[Consultez le site internet](#)

Les écrans et les jeux vidéo

Mildeca, 2 décembre 2021

[Consultez le site internet](#)**FamiNum.com : la première plateforme d'accompagnement des familles au bon usage du numérique**[Consultez le site](#)**3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir**[Consultez le site internet](#)**Mon enfant et les écrans**

UNAF Union Nationale des Associations Familiales

[Consultez le site internet](#)**Lignes directrices sur les habitudes de jeu à moindre risque**

CCDUS, Canada, 2022

Ce site internet propose de nombreuses ressources à destination des personnes qui jouent : conseils pour réduire les risques, conséquences négatives liées au jeu, personnes à risque, formes de jeux.

[Consultez le site internet](#)**Vidéos****Les écrans parlons-en !**

série de 3 vidéos IREPS Normandie, juin 2022

- Les écrans et vos enfants, parlons-en !
- Se déconnecter des écrans, parlons-en !
- Internet, réseaux sociaux : parlons-en !

[Voir les vidéos](#)**Jeu vidéo et addiction - Dr Olivier Phan, Le PsyLab, 12 mars 2018**[Voir la vidéo](#)**Témoignage - Addiction aux jeux**

La Psychiatrie du Soleil, 29 avril 2021, 9'

Le témoignage de Dominique, sur l'addiction et le sevrage aux jeux d'argent.

[Voir la vidéo](#)**PODCAST / Ma dernière fois avec les jeux-vidéos**

Addict'Aide, 10 février 2022

Dans ce deuxième épisode de la série de podcast "Ma dernière fois", Laeticia, maman de deux jeunes enfants et ancienne joueuse dépendante témoigne de son expérience d'addiction au jeu World Of Warcraft, un jeu de rôle en ligne exigeant nécessite d'y passer beaucoup de temps.

[En savoir plus](#) , [Voir le Podcast](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet d'ARCA-Sud / DICAdd13.

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe d'ARCA-Sud:
Tél : 04 88 926 888 Mail : contact13@arca-sud.fr