



# Chemsex, slam

Dossier en ligne – informations générales

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud

Définition

Données d'observation

RdRD

Outils de prévention

Interactions produits et traitements

Sites Internet

A qui s'adresser ?

2023

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du chemsex et du slam. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Définition



### Le chemsex, l'amour dopé

*France Inter, Podcast Zoom Zoom Zen, 7 octobre 2022, 53'*

D'où vient la pratique du chemsex ? Pourquoi connaît-elle un essor inquiétant ? Comment revenir aussi à une sexualité non-chimique quand on est tombé dans cet engrenage ? Réponses par Michel Ohayon, médecin généraliste, sexologue, enseignant à l'Université de Paris Cité et fondateur du 190

[Ecoutez l'émission](#)



### Chemsex : de quoi parle-t-on ?

*Cécile Josselin, Transversal, 21 avril 2023*

L'article aborde : le chemsex ; le slam et l'effet flash ; le risque relatif d'exposition au VIH ; les effets sur la santé mentale ; contre l'approche prohibitionniste ; la réduction des risques.

[Lire l'article](#)



### Plan perché

*COREVIH Lyon-Vallée du Rhône, 2022, 1h02*

«Plan Perché» est le premier documentaire qui met en avant la parole de chemsexuels, 5 hommes qui ont accepté de partager leur histoire afin de faire avancer l'accompagnement des chemsexuels mais également, le regard que l'on peut porter sur le chemsex.

Basé sur 5 témoignages de chemsexuels, quatre thématiques sont abordées : l'entrée dans le chemsex ; le consentement dans le chemsex ; l'impact du chemsex dans le quotidien ; et après le chemsex... ?

[Regardez le documentaire](#)

## Données d'observation

**APACHES Attentes et PARcours liés au CHEmSex**

*Maitena Milhet, OFDT, mai 2019, 98 p.*

Dénommée APACHES (Attentes et PARcours liés au CHEmSex) cette enquête s'est appuyée sur des entretiens semi-directifs approfondis réalisés auprès de 37 hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HSH). Ce travail permet d'analyser la dynamique des trajectoires individuelles et l'expérience du chemsex, du point de vue des personnes impliquées dans ces pratiques..

[Téléchargez le rapport](#)

**Drogues et minorités sexuelles**

*Drogues Santé Société, vol.17, n°2, octobre 2018, mise en ligne juin 2019, 127 p.*

Ce numéro offre un aperçu de la recherche actuelle au Québec et en France sur la consommation de substances chez des personnes qui ont des relations sexuelles avec des personnes de même sexe/genre ou qui s'identifient comme gaies, lesbiennes, bisexuelles ou non exclusivement hétérosexuelles.

[Téléchargez le numéro](#)

**Prostitution étudiante, chemsex dans le cadre d'une prestation sexuelle tarifée et crise sanitaire**

*Education santé, n°373, janvier 2021, pp. 3-9*

L'association Alias accompagne les travailleur·ses du sexe de la région bruxelloise depuis 10 ans, grâce à une offre psycho-médico-sociale spécifique et de qualité. Au cours de l'année 2019, deux enquêtes exploratoires auprès de publics aussi spécifiques que difficiles d'accès ont été menées : les étudiant·es HSH et trans qui pratiquent le travail du sexe, et les travailleurs du sexe HSH et trans qui pratiquent le chemsex.

[Téléchargez la revue](#)



## RdRD

**Pratique du chemsex : deux vidéos pour réduire les risques**

*Plus belle la nuit*

- **5 outils pour réduire les risques quand on pratique le chemsex, 2 février 2023, 9'**

Romain, animateur à Plus belle la nuit, présente plusieurs outils : le téléphone ; la PrEP ; un gobelet en carton et un marqueur ; un colorant alimentaire ; le Kit M.A.D / Atomiseur.

[Regardez la vidéo](#)

- **Chemsex : kit de Nice, 11 mai 2023, 10'**

Nicolas Camerlo, infirmier au CAARUD Lou Passagin de Nice présente 3 outils pour réduire les risques lors de pratiques du chemsex. Il aborde notamment : les spécificités du public ; l'aller-vers ; les ateliers, les kits...

[Regardez la vidéo](#)

**Dossier Chemsex**

*AIDES, 2023*

Un dossier en ligne contenant des brochures, des vidéos et des outils pour aborder la réduction des risques, la prévention sexuelle...

[Lire le dossier en ligne](#)

[Téléchargez la brochure](#) *Chemsex, sexe, plaisirs et produits : se protéger, réduire les risques, parler, se soutenir*, 2018

**Revue SaNg d'EnCRé**

*Nouvelle aube, n° 12, mars 2023, 82 p.*

Dans ce numéro, une partie est consacrée au Chemsex : cathinone et PrEP, des interviews et des liens ressources...

[Téléchargez la revue](#)



## Outils de prévention

**Amour, sexe, prévention : guide de la sexualité gay**

ENIPSE (*Equipe nationale d'intervention en prévention et santé*), 2022, 80p.

Ce guide a pour objectif d'offrir aux hommes gays des informations vérifiées, du soutien, des conseils de prévention. La première partie est consacrée au corps et à l'anatomie, la deuxième au plaisir. La troisième partie aborde la santé et la prévention (dépistages, préservatif, PrEP, traitements, addictions : alcool, tabac, chemsex...)

[Télécharger le guide](#)

**Guide santé sexuelle**

ENIPSE (*Equipe nationale d'intervention en prévention et santé*), 2023, 24 p.

Ce guide aborde notamment la réduction des risques (pages 20-21) ; la notification aux partenaires...

[Téléchargez le guide](#)

## Interactions produits et traitements

**Chemsex : Drogues + Traitements VIH/VHC, les interactions**

*Plus Belle la nuit*, 16 février 2023, 8'

Dans cette vidéo, Hélène Laroche, infectiologue spécialiste du VIH et des hépatites, aborde les interactions entre l'usage de drogues et les traitements antiviraux et antirétroviraux.

[Regardez la vidéo](#)

**Plan chems ? Es-tu au clair avec tes pratiques ?**

*Actions traitements*, avril 2020

Cette brochure informe sur les risques potentiels liés à la consommation de drogues et de proposer des conseils pour les éviter. Il présente également sous forme de tableau les principales interactions entre les différents produits et les traitements contre le VIH et les le VHC.

[Téléchargez la brochure](#)

**GHB / GBL**

*Aides, Technoplus, Fêtez clairs*

[Téléchargez la brochure](#)

**GHB Gamma-hydroxybutyrate / GBL Gamma-butyrolactone**

*Modus Vivendi, Belgique, juillet 2022*

Réalisée en collaboration avec des usager·ères de GHB, cette brochure s'adresse aux consommateur·rices et à leurs proches. Après une présentation des produits et de leurs dérivés, la brochure aborde le mode de consommation, les effets recherchés et indésirables, les risques en donnant des conseils pour les réduire.

[Téléchargez la brochure](#)

## Sites Internet

### PlaySafe.fr

Ce site est dédié à la réduction des risques en milieu festif et à la prévention des pratiques à risques liées à la prise de drogues. La rubrique « Sexualité » aborde plusieurs sujets autour du chemsex : cathinones et chemsex ; les risques ; drogues et sexe ; plans chems : témoignage...

[Consultez le site](#)

### Chemsex.be

« Drogues et sexe entre hommes » est un site d'information et de réduction des risques pour les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et pour les professionnel-le-s en contact avec ces publics. Il propose notamment des fiches produits, des conseils de réduction des risques en fonction des situations et des recommandations pour faire le point sur ses consommations et ses conduites à risque.

[Consultez le site](#)

### SIDA Info service

Un dossier thématique dédié au chemsex et des liens-ressources.

[Consultez le site](#)

### Aides

La rubrique prévention et réduction des risques présente les différentes approches de l'association et sa démarche adaptée aux spécificités de chaque public.

[Consultez le site](#)

### Le spot Longchamp

Ce centre de Santé Sexuelle Communautaire est basé à Marseille, porté par l'association AIDES. Le site Internet offre les dernières actualités sur la thématique du VIH et du chemsex, une présentation des activités du centre, un quizz "sex & drugs", des services pour les personnes qui consultent (informer ses partenaires en cas de test positif à une IST, gérer ses rappels d'exams et rendez-vous, contacter la hotline pour un échange en direct avec un.e intervenant.e).

[Consultez le site](#)

### Chemsex : des ressources pour la prévention et la réduction des risques

MILDECA, juillet 2021

[Consultez le site](#)

### ChemSex

2pao, Plateforme professionnelle Addiction Occitanie

Cette page du site internet de la plateforme 2pao propose de nombreuses ressources sur le chemsex à destination des usagers et des professionnels de santé.

[Consultez le site](#)

### Psychoactif

Psychoactif est une organisation d'auto-support gérée par une équipe de modérateurs et animateurs bénévoles. Le site a pour objectif «d'offrir à toutes les personnes prenant des drogues ou ayant pris des drogues, la possibilité de s'informer, de communiquer, de s'entraider, d'échanger sur ses pratiques et ses expériences, de contribuer à la construction de savoirs sur les drogues et leurs usages, dans une optique de réduction des risques» via des blogs, forum, témoignages et quizz.

[Consultez le site](#)

### Asud

L'association ASUD a été créée en 1992 afin de promouvoir la réduction des risques auprès des usagers et ex-usagers de drogues et soutenir toute personne prise en charge par le système sanitaire et social pour des questions relatives à son usage de drogues.

[Consultez le site](#)

### ENIPSE – Equipe nationale d'intervention en prévention et santé pour les entreprises

L'association développe un programme d'action auprès des clientèles des lieux festifs, des associations, des sites et applications de rencontre couvrant les champs de la santé sexuelle à la santé mentale. Une rubrique du site concerne les conduites addictives.

[Consultez le site](#)

### Actions traitements

Cette association de patients agréée rassemble des patients et des personnes concernées par le VIH et/ou co-infectées aux hépatites virales. Elle a pour mission de vulgariser l'information scientifique et médicale sur le VIH/sida et les co-infections aux hépatites.

[Consultez le site](#)

### COREVIH Paca Ouest Corse

Le COREVIH a pour missions de coordonner les acteurs oeuvrant dans le domaine de la santé sexuelle en lien avec les associations d'usagers, améliorer le parcours de santé des personnes vivant avec le VIH ou exposées à un risque d'infection, contribuer à l'élaboration et au suivi de projets régionaux et nationaux en matière de santé sexuelle.

[Consultez le site](#)

### SexoSafe.fr

Créé par Santé Publique France ce site est destiné au grand public, aux professionnels de santé et, de manière générale, à toute personne recherchant des informations sur la prévention du VIH et des IST chez les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes, il propose un accès simple et rapide aux informations et outils de prévention adaptés aux besoins et situations de chacun. On y découvre 6 espaces intéressants les internautes : les préservatifs, le dépistage, la Prep, les Tasp, le TPE et la vaccination.

[Consultez le site](#)

## A qui s'adresser ?

- **L'association AIDES** propose
  - Un numéro d'appel d'urgence (01 77 93 97 77),
  - Un numéro anonyme sur la messagerie WhatsApp (07 62 93 22 29),
  - Un groupe de discussion sur Facebook (Info Chemsex by AIDES).
- **Les CEGIDD - Centres Gratuits d'Information, de Dépistage, et de Diagnostic des infections sexuellement transmissibles du VIH et des hépatites.**  
[Consultez les coordonnées en région PACA](#) sur le site Internet de VIH.org
- **Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie**  
 Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet d'ARCA-Sud / DICAdd13 : les CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ; les CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues)...
- **ARCA-Sud**  
 Professionnels, usagers et leur entourage, vous avez besoin d'une information ou orientation en addictologie ?  
 Contactez ARCA-Sud : 04 88 926 888 – [www.arca-sud.fr](http://www.arca-sud.fr)