



ARCA-Sud

# Cannabis

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > cannabis

Données d'observation

Effets

Cannabis médical - CBD

Prévention

Sites internet

A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du cannabis. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation

#### Les niveaux d'usage de cannabis en France en 2020

Olivier Le Nézet, Antoine Philippon, Emmanuel Lahaie, Raphaël Andler, OFDT, Note 2021-06, 2021, 6 p. Cette note présente les niveaux d'usage de cannabis en France en 2020. Les résultats confirment les grandes évolutions observées en 2017 : d'une part, le recul des expérimentations dans les nouvelles générations ; d'autre part, la progression des usages au-delà de 30 ans. Ces usages restent encore particulièrement présents chez les étudiants et les personnes sans emploi. Enfin, en termes de modes de consommation, le joint apparaît loin devant les autres voies d'administration et l'herbe s'avère désormais majoritaire par rapport à la résine.

[Téléchargez la note](#)

#### Voir aussi



#### Matinale OFDT – Cannabis : évolutions récentes et réponses publiques – 02/12/21

- Tendances épidémiologiques en population jeune et premiers résultats du Baromètre de Santé publique France 2020 parmi les adultes par Olivier Le Nézet
- Offre, achat et approvisionnement : un marché qui se renouvelle (premiers résultats de la websurvey 2021) par Stanislas Spilka,
- Cannabis et sociabilités juvéniles par Paul Neybourger et Marc-Antoine Douchet
- Veille sur les cannabinoïdes de synthèse (Early warning system, SINTES, réseau d'addictovigilance) par Magali Martinez
- Évolution des politiques du cannabis par Ivana Obradovic,

[Revoir la matinale](#)



### Cannabis, périnatalité et représentations sociales

Louise Pouliot, INSPQ, Synthèse des connaissances, mai 2022, mise en ligne 19 septembre 2022, 54 p.  
Le but de cette synthèse est de décrire les représentations sociales des femmes enceintes et allaitantes à la lumière de recherches réalisées sur le sujet et d'identifier plus spécifiquement les facteurs d'influence dans la perception du risque à la santé associé à la consommation de cannabis en période périnatale.

[Téléchargez le rapport](#)

**!** Voir aussi les enquêtes menées en population jeunes dans le dossier « Jeunes » sur la page [Espace documentaire](#)

## Effets



### Le cannabis sous toutes ses coutures - Replay du Webinaire du 27 mai 2021

Association Oppélia

Plante, principes actifs, usages récréatifs et thérapeutiques, usages "bien-être" et réduction des risques.

[Revoir le webinaire et télécharger les diaporamas](#)



Dissiper la fumée  
entourant le cannabis

4

### Série Dissiper la fumée entourant le cannabis

#### Effets du cannabis fumé sur l'appareil respiratoire et cardiovasculaire

Justine Renard, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, CCDUS, 2020, 20 p.

[Téléchargez le rapport](#), [la synthèse](#)

#### Usage régulier et fonctionnement cognitif

Robert Gabrys, Amy Porath, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), 2019, 22 p

[Téléchargez le rapport](#)

#### Usage régulier et santé mentale

Sarah Konefal, Robert Gabrys, Amy Porath, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2019, 22p.

[Téléchargez le document](#)

#### Usage de cannabis pendant la grossesse et l'allaitement.

Justine Renard, Sarah Konefal, CCDUS, mai 2022, 27 p

[Téléchargez le document](#)



### Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence

CCLT, 2015, 107 p.

[Téléchargez le rapport](#)



### Cannabis : du festif au pathologique

Yasmine Guerfali, Nicolas Zdanowicz, La revue de la médecine générale - SSMG, n° 373, 2020, p. 6-12

Le cannabis une image de drogue douce, festive, entraînant peu de dépendance. Mais qu'en est-il en réalité ? Cet article fait la différence entre consommation occasionnelle et chronique, sur les conséquences de la consommation surtout sur les cerveaux en croissance sur les facteurs favorisant la dépendance mais aussi sur la prise en charge. (Résumé auteur) [Téléchargez l'article](#)

## Cannabis médical



### Du cannabis thérapeutique à la régulation. Dossier

Swaps, n°90, février 2019

Au sommaire

- Californie, le nouvel "ort vert"
- La légalisation du cannabis récréatif au Canada : mise en place et enjeux
- L'ANSM propose de mettre le cannabis thérapeutique à l'essai
- Le cannabidiol, l'autre canabinoïde présent dans le cannabis : une piste thérapeutique prometteuse ?

[Téléchargez la revue](#)

## Cannabidiol – CBD



### Le CBD (cannabidiol)

Bernard Basset, Alain Rigaud, Franck Lecas, Myriam Savy, Décryptages, n°45, mars 2021

Le cannabidiol (CBD) est un des composants du cannabis, différent du principal principe actif, le tétrahydrocannabinol (ou THC). Moins connu et moins étudié que le THC, le commerce du cannabidiol (CBD) est en plein essor en France, surtout depuis que la Cour de Justice de l'Union Européenne a jugé en novembre 2020 que l'interdiction par la France de la commercialisation du CBD était contraire au droit européen. Le développement de l'usage du cannabidiol, avec en toile de fond le débat sur la légalisation du cannabis, oscille entre positions militantes, épanouissement personnel et exploitation d'un créneau commercial.

[Téléchargez la revue](#)

### Cannabidiol

Drogues Info Service, septembre 2020

Au sommaire de cette fiche, les rubriques habituelles du Dico des drogues de Drogues-info-service : statut légal, dépistage, modes de consommation, effets recherchés, effets secondaires, risques et complications, dépendance, grossesse et conseils de réduction des risques.

[Voir la fiche](#)



### Produits à base de cannabidiol. Attention à ce que vous achetez!

INC, MILDECA, Conso Mag, 9 février 2021, 2'10

[Consultez le site](#)

## THE CONVERSATION

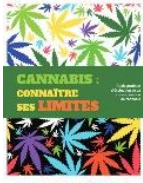
### CBD : l'essentiel à savoir avant d'en prendre

Nicolas Authier, The Conversation, 5 octobre 2022

Cet article présente un tour d'horizon sur le CBD : statut légal, effets recherchés et indésirables, produit dopant et bon usage.

[Lire l'article](#)

## Prévention

**Cannabis : connaître ses limites**

RESPADD, septembre 2022

Ce livret s'adresse au grand public et à toute personne s'interrogeant sur sa consommation de cannabis ou celle d'un proche. Adapté d'un outil conçu par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substance (CCDUS), il regroupe des conseils et outils pour réduire sa consommation et les risques sur sa santé.

[Lire le guide](#)

**Campagne "Histoires de joints"**

Santé publique France, 2022

Cette campagne est destinée à améliorer les connaissances des consommateurs sur les dommages associés aux consommations de cannabis, à déconstruire les idées reçues et à accompagner les professionnels de santé dans leur pratique.

[Voir la Playlist sur la chaîne Youtube de Drogues Info Service](#) sur les thématiques cannabis et poumons, cannabis et sommeil, cannabis et schizophrénie, cannabis et cerveau

**L'essentiel sur... les jeunes et le cannabis**

MILDECA, juin 2022, 4 p.

Ce document présente les principales données sur les jeunes et le cannabis en France : niveaux de consommation, impact du cannabis sur les adolescents, les priorités sur l'action gouvernementale. Un focus sur la légalisation du cannabis au Canada et 4 idées fausses explicitées complètent le document.

[Téléchargez le document](#)

**Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?**

Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.

Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.

[Téléchargez le document](#)

**Le cannabis et les autres substances**

CCDUS, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020

Cette affiche synthétise les interactions entre le cannabis et l'alcool, le tabac et les autres substances.

[Téléchargez le document](#)

**Le cannabis et les médicaments**

CCDUS, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020

Cette affiche répertorie les médicaments qui présentent une interaction possible avec le cannabis.

[Téléchargez le document](#)

**Cannabis: en parler avec les ados - guide pour les parents**

Addiction Suisse, édition 2019, 20 p.

[Téléchargez le document](#)



### Flyer cannabis

Informations pour les adolescents  
Addiction Suisse, 2020, 2 p.

[Téléchargez la brochure](#)



### Cannabis

Technoplus, 2021

Ce flyer est à destination des usagers en milieu festif.

[Téléchargez la brochure](#)



### Impossible que le cannabis fasse ça – Mais il y a de vrais risques

Série de 4 Affiches destinées aux jeunes de 15 à 34 ans, produites à l'occasion de la campagne d'information et de sensibilisation aux risques liés au cannabis 2019 lancée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec, 2019

- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais tu pourrais développer une dépendance. (Affiche rose)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais le mélanger avec de l'alcool ou d'autres drogues augmente les effets négatifs. (Affiche jaune)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais avant 25 ans, il peut nuire au développement de ton cerveau. (Affiche orange)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais un fort taux de THC augmente les risques liés à ta santé mentale. (Affiche bleue)

[Téléchargez les affiches](#)

## Sites internet

### Synthèse thématique : Cannabis

OFDT

[Consultez le site](#)

### Actualités sur les substances. Cannabis

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

### Cannabis

Addict AIDE, le village des addictions

[Consultez le site](#)

### ETU prends du cannabis ?

Service de santé universitaire Lyon 1, octobre 2020

[Voir les vidéos](#)

### Stop cannabis.ch

Aide et conseils pour consommateurs de cannabis et leur entourage

[Consultez le site](#)

### Alcool, tabac et cannabis : 3 applis d'autocontrôle

Apleat, 1er avril 2021

[En savoir plus](#)

### Le cannabis - Podcast Addict' AIDE Ma dernière fois

Dans ce nouvel épisode Samuel, ex-fumeur de cannabis, nous raconte son parcours avec ce produit.

[Ecouter le podcast](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

**Retrouvez toutes les coordonnées des structures** du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet ARCA-Sud / DICAdd13.

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe d'ARCA Sud DICAdd13 : Tel : 04 88 92 68 88, Mail : [contact13@arca-sud.fr](mailto:contact13@arca-sud.fr)