



ARCA-Sud

Alcool : Repères pour les professionnels de santé

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement

Prise en charge clinique

Réduction des risques

Focus baclofène

Focus grossesse

Sites internet toutes addictions

Sites internet focus alcool

A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique alcool. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif

Prise en charge clinique



Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)

Alcool et médecine générale. Recommandations cliniques pour le repérage précoce et les interventions brèves

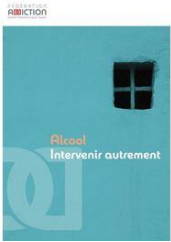
Anderson P., Gual A., Colom J., INCa (trad.), 2008, 141 p.

[Téléchargez le document](#)

Mésusage de l'alcool : dépistage, diagnostic et traitement, Recommandations de bonne pratique.

Société Française d'Alcoologie, février 2015, 148 p.

[Téléchargez le document](#)



Alcool : intervenir autrement

Fédération Addiction, 20 mai 2019, 8 p.

Émaillé de paroles d'usagers et d'intervenants, il est organisé en 3 parties :

- Contexte de l'alcool et du soin
- Principes et Projet de la RdR Alcool
- De l'accueil à la définition des objectifs

[Lire le document en ligne](#)



Soins du patient ayant un trouble de l'usage de l'alcool en médecine générale - pour une prise en charge thérapeutique conforme aux données de la science

CNGE - Collège National des Généralistes Enseignants, 15 octobre 2019

Chez les patients ayant un trouble de l'usage de l'alcool, les outils disponibles en médecine générale sont : L'entretien motivationnel (EM), les thérapies cognitivo-comportementales même s'il y a peu de données spécifiques à l'approche psychothérapeutique par un médecin généraliste, les médicaments indiqués dans le

maintien de l'abstinence après un sevrage [...] Une réduction de la consommation d'alcool a été proposée comme objectif thérapeutique et permet à certains patients de s'inscrire dans un projet de soins.

[Téléchargez l'avis](#)

Voir aussi

Soins du patient ayant une consommation d'alcool à risque en médecine générale - Pour un repérage systématique et non jugeant

CNGE - Collège National des Généralistes Enseignants, 18 juin 2019

[Téléchargez l'avis](#)



Prise en charge de la maladie du foie liée à l'alcool. Recommandations de l'association française pour l'étude du foie

Alexandre Louvet, AFEF, janvier 2021, 78 p.

Sommaire :

- Comment repérer une consommation excessive d'alcool en médecine générale et en consultation spécialisée
- Profil de consommation, binge drinking et foie
- Gestion de la réduction des risques : objectifs selon la présence ou non d'une cirrhose
- Prise en charge médicamenteuse du trouble d'usage d'alcool : influence d'une hépatopathie avancée
- Diagnostic invasif et non invasif de la fibrose et de la stéatose au cours de la maladie du foie liée à l'alcool
- Maladie du foie liée à l'alcool et comorbidités
- Dépistage de la maladie du foie liée à l'alcool en population générale
- Hépatite alcoolique

[Téléchargez le document](#)



Intérêt du Duphalac dans l'encéphalopathie hépatique – Avis de la HAS

« Dans l'encéphalopathie hépatique, il est préconisé en cas d'encéphalopathie minime ou subclinique comme traitement symptomatique de 1ère intention à la phase aiguë, en complément de la prise en charge du facteur déclenchant, et pour prévenir les récurrences, avec un niveau de preuve non optimal »

Téléchargez [la synthèse de l'avis de la HAS](#) ; [l'avis complet](#)



Cancer du foie - repérage et suivi des patients à risque en médecine générale

INCa, 9 mai 2022

Cette fiche vise à aider les médecins généralistes dans leur pratique quotidienne à repérer les patients à risque de cancer du foie et à proposer une conduite de suivi de ces patients en articulation avec l'hépto-gastro-entérologue.

[Téléchargez la fiche](#)



Avis d'experts relatif à l'évolution du discours public en matière de consommation d'alcool en France
Santé publique France, INCa, 4 mai 2017, 150 p.

[Téléchargez le document](#)



Repérage Précoce et Intervention Brève - Alcool

Grand Est Addictions, 2022

[Téléchargez la Fiche outil "RPIB - Alcool"](#)



Alcool : repérer les consommateurs à risque

INCa, Institut National du Cancer France, mise à jour 16 octobre 2020

Les professionnels de santé jouent un rôle essentiel dans le repérage des consommations, l'établissement d'un dialogue avec leurs patients, le rappel des repères de consommation à moindre risque et l'orientation lorsqu'un accompagnement est nécessaire.

[Consultez le site internet](#)



Dry January au féminin - Replay

Les Rendez-vous de la Coreadd, janvier 2022

À l'heure de la grande campagne de prévention du mois de janvier : Dry January®, comment les femmes s'impliquent-elles ? En quoi sont-elles de plus en plus concernées et ciblées ? Quel impact la crise covid a eu sur les évolutions des usages et le recours aux soins ? Présenté par la Dr Fatma Bouvet de la Maisonneuve, Psychiatre et addictologue & Mme Nathalie Latour, Déléguée Générale Fédération addiction.

[Revoir le webinaire](#)



Consommation d'alcool et suicide : fiche d'information

Commission de la santé mentale du Canada, CCDUS, mai 2022, 10 p.

Cette fiche décrit le lien entre l'alcool et le suicide et propose des stratégies pour aider à réduire les risques.

[Téléchargez le document](#)



Voir aussi la rubrique site internet focus alcool ci-dessous

Réduction des risques



Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool. Synthèse et recommandations, INSERM, Collection Expertise collective, juin 2021, 138 p.

Les 18 chapitres de cette expertise s'appuient sur l'analyse de la littérature effectuée par les experts du groupe constitué dans chacune de leur discipline..

[Télécharger la synthèse](#)

[Lire le communiqué de presse](#) , [Voir sur Youtube la vidéo](#) accompagnant la parution de l'expertise collective

Revoir les interventions de présentation de l'expertise collective le 4 juin 2021

Session 1 - Consommations d'alcool : les comportements, les risques, les dommages sur la santé et le coût social [Voir la vidéo](#)

Session 2 - Environnement et actions de prévention des consommations [Voir la vidéo](#)

Session 3 - Actions de prévention des consommations [Voir la vidéo](#)

Session 4 - Réduction des risques et des dommages et les stratégies de prises en charge des consommateurs [Voir la vidéo](#)



Solale - Plateforme de ressources professionnelles en réduction des risques alcool Association SANTÉ !

Cette plateforme met à disposition des supports méthodologiques, des outils d'applicabilité et des dossiers thématiques pour faciliter la mise en pratique de la réduction des risques Alcool.

Au menu :

- Une rubrique sur le concept de la RdR Alcool (données de cadrage, textes de référence)
- Une rubrique dédiée à la pratique (postures, conseils d'intervention)
- Une rubrique sur les ressources disponibles (méthodes IACA et ICI, fiches d'autodiagnostic...)
- Une rubrique Fablab en cours de création

[Accéder au site](#)

La réduction des risques et des dommages liés à l'alcool (RdRDA) - Historique, pratiques, analyse et propositions

Guylaine Benech, Actions Addictions, janvier 2021,

Ce rapport s'intéresse tout particulièrement aux initiatives, de plus en plus répandues en France, visant à accompagner, dans une approche de RdRDA, la consommation d'alcool de personnes en difficulté avec ce produit. Une attention particulière est portée aux actions s'adressant aux usagers les plus vulnérables, et notamment aux personnes en situation de précarité.

[Téléchargez la synthèse](#) ; [Téléchargez le rapport](#)



Focus Baclofène



Médicaments à base de baclofène pour le traitement de l'alcoolodépendance disponibles en France

ANSM, 18 novembre 2021

L'ANSM a révisé les recommandations posologiques des médicaments à base de baclofène indiqués dans la prise en charge de l'alcoolodépendance (Baclocur et Baclofène Zentiva). Cette révision, qui fait suite au jugement du tribunal administratif de Cergy Pontoise du 4 mars 2021, a conduit à la suppression de la limitation de posologie, qui était de 80 mg par jour. Après l'instauration d'un traitement par baclofène, la posologie doit être adaptée régulièrement pour obtenir l'efficacité thérapeutique. Si elle n'est pas atteinte à 80mg par jour, l'Ansm recommande fortement aux professionnels de santé de proposer aux patients une prise en charge pluridisciplinaire spécialisée en addictologie.

[Lire le communiqué](#)

LE FLYER

Baclofène – Fiches explicatives du Flyer pour les patients

- Baclofène et Alcool. Dépendance, addiction, alcoolisme..

Le Flyer, mai 2020, [Téléchargez la fiche](#)

- Baclofène et initiation du traitement
Le Flyer, mai 2020, [Téléchargez la fiche](#)
- Baclofène : durée et arrêt de traitement
Le Flyer, mai 2020, [Téléchargez la fiche](#)
- Effets indésirables du baclofène
Le Flyer, mai 2020, [Téléchargez la fiche](#)

Focus grossesse

**Alcool et grossesse, parlons-en. Guide à l'usage des professionnels**

Ministère du travail, de l'emploi et de la santé ; DGS, 2011, 48 p.

L'objectif de ce guide est de prévenir l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF) en intervenant auprès des femmes enceintes.

[Téléchargez le guide](#)

**Comment parler alcool avec les femmes ? Fiche mémo**

SAF France, 2019

Les experts de SAF France ont réalisé une fiche mémo pour tous les professionnels de santé pouvant être en contact avec des femmes. Basée sur le guide « Alcool et grossesse, parlons-en – Guide à l'usage des professionnels », cette fiche donne les clés pour réussir à aborder ce sujet anxiogène et tabou.

[Téléchargez la fiche](#)

**Troubles du spectre de l'alcoolisation foetale**

Le Centre ressource addictions et grossesse Nouvelle Aquitaine (CRAG) propose deux dépliants à destination des professionnels de santé afin de repérer, orienter et accompagner précocement les enfants atteints de TSAF : informations sur les signes cliniques évocateurs et la prise en charge.

[Téléchargez le flyer enfants de plus de 3 ans](#)

[Téléchargez le flyer enfants de moins de 3 ans](#)

Sites internet toutes addictions

Le portail des acteurs de santé -Site partenarial pour les professionnels de santé de premier recours

[Consultez le site internet](#)

Le sevrage alcoolique. Dossier thématique

IUD, Institut Universitaire sur les Dépendances, Québec 2020

[Consultez le site internet](#)

Le pôle MG Addiction, représentation de la médecine générale en exercice libéral au sein de la Fédération Addiction

[Consultez le site internet](#)

HEP Drug Interaction Checker

[Consultez le site internet](#)

Sites internet focus alcool

Alcool Info service – Rubrique Professionnels

Au menu

- Les risques liés à la consommation d'alcool
- Les repères de consommation à moindre risque (Les nouveaux repères de consommation)
- Dépistage, évaluation et aide à la prise en charge (Limiter l'impact de la consommation d'alcool par la prévention, Qu'est-ce que le repérage précoce et l'intervention brève (RPIB) ?, Le RPIB : le mettre en pratique);
- Etat des lieux de l'alcool en France (Cartographie de la consommation d'alcool en France) ;

- Pour en savoir plus (Boîte à outils : affiches, questionnaires AUDIT et FACE, vidéos, Hypothèses sur les mécanismes de développement des cancers à l'oeuvre dans le cadre d'une consommation régulière d'alcool, Causes de décès entièrement et partiellement attribuables à l'alcool)

[Consultez le site internet](#)

GAFC Groupement Addictions Franche Comté - Recommandations sevrage alcoolique

- Recommandations sevrage alcoolique ambulatoire
- Recommandations sevrage alcoolique fiche entourage patient
- Recommandations sevrage alcoolique fiche infirmier

[Consultez le site internet](#)

Ressources sur l'alcool pour faciliter la sensibilisation, le dépistage et le traitement

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances CCDUS, 2020

Les ressources en ligne proposées sur cette page du site internet du CCDUS sont organisées en 4 grandes thématiques :

- l'alcool et les risques,
- le dépistage (questionnaires en français et anglais),
- l'intervention rapide (guides et vidéos),
- le traitement (documents et vidéos en français et en anglais)

[Voir la page](#)

Alcool

Praticien Addiction Suisse Mise à jour 7 septembre 2020

La rubrique aborde tous les aspects de la consommation d'alcool (adolescence, fertilité, vieillesse, comorbidités, dépistage, diagnostic, interactions médicamenteuses, sevrage...) et propose notamment un algorithme d'aide à la consultation.

[Voir la rubrique](#)

Alcool : dépistage, intervention rapide et orientation - Site canadien pour les professionnels de santé

[Consultez le site internet](#)

Addict Aide Rubrique Alcool

[Consultez le site internet](#)

Fédération Addiction – Actualité sur les substances / Alcool

[Consultez le site internet](#)

Alcool et méthadone - - Questions-réponses pour les médecins généralistes de ville

[Consultez le site internet](#)

Oz ensemble, une application pour maîtriser sa consommation d'alcool

Alcool Info Service, 12 mai 2020

L'application OZ a pour objectif d'aider l'utilisateur à maîtriser sa consommation d'alcool.

[En savoir plus](#), [Voir la vidéo de présentation](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend :

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13/ARCA-Sud.



Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud:
Tél : 04 88 926 888 contact13@arca-sud.fr