



ARCA-Sud

Tabac

Repères pour les professionnels de santé

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Boîte à outils > Aide à la prise en charge > Professionnels de santé

Prise en charge

Cigarette électronique

Sites internet toutes addictions

Sites internet focus tabac

Voir aussi

A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du tabac, Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Prise en charge

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)

HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Test de Fagerström

[Téléchargez le test](#)

ameli.fr

La prise en charge du sevrage tabagique

Ameli.fr, 2021

Ces pages du site de l'Assurance Maladie, dédiées aux professionnels de santé donnent accès notamment à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.

[Médecins](#) ; [Infirmiers](#) ; [sages-femmes](#) ; [chirurgiens-dentistes](#) ; [masseurs kinésithérapeutes](#)



Tabac : on en parle en consultation ?

CMG, Collège de Médecine générale, 27 octobre 2021

L'objectif de ces fiches est de donner des informations et des outils pragmatiques et référencés, au plus près de la réalité de terrain et des connaissances médicales et scientifiques.

[Téléchargez la fiche](#)



Repérage Précoce et Intervention Brève

Grand Est Addictions, 2022

[Fiche outil "RPIB - Tabac"](#)



Sevrage tabagique : l'adaptation à chaque patient, une des clés du succès

Journal international de médecine, 21 novembre 2022

Cet article explique comment l'accompagnement par un professionnel de santé est la clé d'une personnalisation de la prise en charge. La diversité des traitements nicotiques de substitutions (TNS) permet de s'adapter à chaque fumeur, pour répondre à ses habitudes tabagiques et s'adapter aux étapes de son sevrage.

[Lire l'article](#)



Stratégies d'aide à l'arrêt du tabac. Un rôle important pour les médecins généralistes

Alain Bassong, Isabelle Jacot Sadowski, Carole Clair, Primary and hospital care - Médecine interne générale 2020, Vol. 20, n°7-8, pp.241-24

[Téléchargez l'article](#)



Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

Respadd, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)



Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)



Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention. Guide de l'intervenant

RESPADD, 2020, 12 p.

Ce livret déroule les étapes de l'arbre décisionnel « Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention ».

[Téléchargez le document](#)



Guide Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie

RESPADD, décembre 2022, 70p.

Ce guide contient des données épidémiologiques et de contexte, des méthodes de référence pour le repérage et la prise en charge des fumeurs ainsi que les éléments spécifiques au cadre du cancer. Des cas cliniques et ressources sont également disponibles en fin d'ouvrage.

[Téléchargez le guide](#)



Arrêt du tabac : quelle prise en charge pour les substituts nicotiniques ?

Hauts-de-France Addictions, octobre 2019

Cette fiche mémo présente tout ce qu'il faut savoir pour prescrire les traitements de substitution nicotiques et est à destination de tous les professionnels de santé concernés.

[Téléchargez la fiche](#)



Les thérapies non conventionnelles d'aide au sevrage tabagique

Société francophone de tabacologie, Lettre thématique, n°96, décembre 2018

[Téléchargez la lettre](#)



Repères simples pour les prescriptions des traitements nicotiniques de substitution dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac

Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2020,

[Téléchargez le document](#)



Accompagner le fumeur vers l'arrêt du tabac. Modalités règlementaires de la prise en charge

Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2020

[Téléchargez le document](#)

Focus jeunes



Accompagnement du sevrage tabagique chez les jeunes

Webinaires en ligne sur la chaîne Youtube du CRES PACA dédiée au Mois sans tabac

Dr Pierre Airaudi, ArcaSud, 1h15

[Voir le webinaire](#)



Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération addiction, 2016

La Fédération addiction en partenariat avec le RESPADD et l'INCA a réalisé un kit composé d'un manuel à l'intention des professionnels des CJC et de premier recours, d'une brochure destinée aux jeunes et d'une affiche.

[Téléchargez le kit](#)



Manuel PAACT, Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique

Muriel Lascaux, Jean-Pierre Couteron, Olivier Phan, Fédération Addiction, 2014

Ce document a été conçu comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).

- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

[Téléchargez le document](#)

Focus Femmes



Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

Nicolas Bonnet, Myriam Bouyahi, Émilie Brouillet, RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)



Fumée et grossesse : aider à gérer l'addiction

Isabelle Gaudin-Loriot et Isabelle Domine, REISO, Revue d'information sociale, 29.09.2022

Comment une sage-femme arrive-t-elle à poser une question non culpabilisante sur la fumée et la grossesse ? Deux professionnelles proposent une consultation de sevrage tabagique aux fumeuses enceintes, ou en désir d'enfant.

[Lire l'article](#)



Grossesse et vapotage

Sovape, 24 juin 2020, 9 p.

Arrêter de fumer est un enjeu de santé majeur pour les femmes enceintes. La difficulté est accrue en raison du métabolisme accéléré de la nicotine, de la pression sociale et de l'urgence de l'arrêt pour ces femmes.

Face à cette situation, le vapotage pourrait constituer un outil de réduction des risques envisageable.

[Téléchargez le document](#)

Focus santé mentale



Tabagisme et santé mentale

RESPADD, 2020

La première partie de ce guide présente des données sur tabac et santé mentale. La seconde partie détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques entre le tabac et les différents traitements des troubles mentaux. La troisième aborde le repérage et la prise en charge du fumeur en établissement de santé et la quatrième propose des éléments d'évaluation des bénéfices de l'arrêt du tabac. En annexes, sont présentés notamment des points clés pour la mise en place de Lieu de santé sans tabac et des cas cliniques.

[Téléchargez le guide](#)



Tabagisme et souffrance mentale. Changement de paradigme

Henri-Jean Aubin, Diaporama, Journée de la SFA « Alcoologie et addictologie : complexité des situations, pluralité des réponses, mars 2018, pp. 1, 84

[Téléchargez le diaporama](#)



Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances

INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, août 2020, 75 p.

Ce document détaille les différentes méthodes de prise en charge des consommations de tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux en fonction de la pathologie : dépression, trouble grave (schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress posttraumatique), trouble lié à l'utilisation de substances.

[Téléchargez le document](#)



Pourquoi utiliser la cigarette électronique

Pr Christophe Lançon, La Psychiatrie du soleil, 2 septembre 2020, 20,47'

Cette vidéo présente l'intérêt de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique particulièrement chez les patients présentant des troubles psychiatriques. [Voir la vidéo](#)



Place de l'arrêt du tabac dans le traitement d'un épisode dépressif majeur

Romain Padovani, 26 avril 2021

La Psychiatrie du Soleil

[Voir la vidéo](#)



Tabac et pathologies mentales

Isabelle Catala, Lettre de la SFT, n° 110, juin 2020, mise en ligne septembre 2020

Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques (patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique....)

[Téléchargez la lettre](#)

Focus Covid-19



Lettres de la SFT – Société Francophone de Tabacologie

Covid-19, tabac et nicotine N°110, mai 2020 [Téléchargez la lettre](#)

Tabac, nicotine et Covid-19 : plus de questions que de réponses. N°113, septembre 2020 [Téléchargez la lettre](#)

Cigarette électronique



Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Ainsi, les professionnels de santé qui accompagnent un fumeur dans une démarche de sevrage tabagique, se doivent d'utiliser des traitements médicamenteux ou non, ayant prouvé leur efficacité. Concernant les jeunes, la relation entre initiation de SEDEN et initiation au tabac est documentée par des études de cohortes. L'objectif de retarder l'initiation et l'usage des SEDEN chez les adolescents non consommateurs de tabac relève ainsi du principe de précaution. Le HCSP recommande le maintien de l'interdiction de vente aux mineurs et que des mesures soient prises pour s'assurer de l'effectivité et du monitoring de son application.

[Téléchargez l'avis](#)

Voir aussi



Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage / cigarette électronique

Ministère de la santé, mise à jour 28.09.22

Le ministère de la santé actualise sa page sur la cigarette électronique et le sevrage tabagique.

Il rappelle que « de nombreuses études suggèrent que, pour les fumeurs, les produits du vapotage pourraient être moins nocifs que les cigarettes combustibles. Toutefois, ce bénéfice en termes de santé est annulé dès lors qu'il y a consommation simultanée de produits du tabac avec des produits de vapotage [...] Les produits du vapotage ne doivent pas être utilisés durant la grossesse ».

[Consultez le site](#)



Public Health Consequences of E-Cigarettes

Kathleen Stratton, Leslie Y. Kwan, David L. Eaton, National Academies of sciences engineering medicine, 2018, 775 p

[Téléchargez le rapport](#)



Le vapotage: quelle place dans la réduction des risques et des dommages liés à l'usage du tabac?

ANPAA, fiche repère, Octobre 2017

[Téléchargez le document](#)



Cigarette électronique. Outils pour les médecins

Aiduce, 2016

L'Aiduce (Association Indépendante Des Utilisateurs de Cigarette Electronique), association d'utilisateurs disposant d'un comité scientifique, met à disposition des médecins généralistes des outils d'information : – un livret sur les « idées reçues »; – un livret « tout savoir pour débiter la vape », qui pourra être remis aux patients

[Téléchargez le livret idées reçues; le livret "tout savoir pour débiter la vape"](#)



Interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage

Michèle Tremblay, Zineb Khalladi, INSPQ, avril 2021, 40 p.

Cet état de la situation a pour objectif de décrire les interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage. Une recherche de la littérature scientifique a permis de repérer sept publications révisées par les pairs répondant aux critères d'inclusion. Une recherche de la littérature grise a aussi été effectuée afin de dégager les principales recommandations en matière de renoncement aux produits de vapotage émises par des organisations nationales et destinées aux professionnels de la santé et aux cliniciens.

[Téléchargez le rapport](#)



Electronic cigarettes for smoking cessation

Cochrane, mise à jour novembre 2022

Hartmann-Boyce J, Lindson N, Butler AR et al. Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 11. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub7

La dernière version de la revue de littérature médicale Cochrane met en évidence que les cigarettes électroniques avec nicotine ont un meilleur effet que les traitements par substitut nicotinique.

[Lire le résumé](#)

Sites internet toutes addictions

Addict Aide

[Consultez le site internet](#)

Le portail des acteurs de santé -Site partenarial pour les professionnels de santé de premier recours

[Consultez le site internet](#)

Le pôle MG Addiction, représentation de la médecine générale en exercice libéral au sein de la Fédération Addiction

[Consultez le site internet](#)

HEP Drug Interaction Checker

[Consultez le site internet](#)

Sites internet focus tabac

Addict Aide – Tabac

[Consultez le site internet](#)

Tabac – Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?

Addict Aide, 15 juillet 2019,

[Consultez la page](#)

Sevrage tabagique. Accompagner vos patients

JIM

Au menu : Fiche pratique, fiche mémo, cas pratique, fiche zoom....

[Consultez le site internet](#)

Sevrage tabagique

URPS Pharmaciens Provence-Alpes-Côte d'Azur

[Consultez le site internet](#)

Prescription infirmière des substituts nicotiniques

Syndicat infirmier.com, 2018

[Lire l'article](#)

Fédération addiction – Actualités Tabac

[Consultez le site internet](#)

Tabac info service – espace professionnel de santé

[Consultez le site internet](#)

Faire prendre conscience des dangers du tabac

INCa, Institut National du Cancer France, mise à jour 9 octobre 2020

[Consultez le site internet](#)

Voir aussi

Le DICAdd13/ARCA-Sud a réalisé dans le cadre de l'opération Moi(s) sans tabac des cahiers thématiques sur les thèmes :

Tabac et jeunes

Tabac et femmes

Tabac et personnes en situation de précarité

Tabac et pathologies (cancer, diabète, BPCO, santé mentale)

Tabac et risques cardiovasculaires

Cigarettes électroniques

Téléchargez les cahiers sur la page Espace professionnel > ActusMoi(s) sans tabac 2022

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet d'ARCA-Sud /DICAdd13.



Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe d'ARCA-Sud:

Tél : 04 88 926 888 contact13@arca-sud.fr