



ARCA-Sud

TABAC

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > Tabac

Données d'observation  
Prévention  
Prise en charge  
Cigarette électronique  
Brochures  
Sites internet - Vidéos  
A qui s'adresser ?  
Pour aller plus loin

2022

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique « tabac ». Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation



#### Tabagisme et arrêt du tabac en 2021

Marc Antoine Douchet, OFDT, Notes, avril 2022, 20 p.

L'année 2021 a été marquée par une baisse des volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes. Les cigarettes et le tabac à rouler sont concernés par cette diminution, mais le report vers les autres produits du tabac (comportant notamment le tabac à chauffer ou à chicha) augmente néanmoins. Ces tendances de ventes constituent donc un point de vigilance, confirmé par l'enquête EnCLASS réalisée par l'OFDT en 2021 auprès d'élèves scolarisés en 3ème. Le recul des usages chez les adolescents se poursuit mais la consommation exclusive de la chicha se stabilise et semble jouir d'une image plus positive que la cigarette chez les jeunes.

[Téléchargez le document](#)



#### Dans les coulisses de l'écoblanchiment : L'industrie du tabac et la protection de l'environnement

OMS, Collection Décryptages, mai 2022, 8 p.

Ce rapport dénonce l'impact écologique (déforestation, consommation d'eau et élimination des déchets) des activités des 4 principales multinationales du tabac à l'encontre de leurs affirmations.

[Téléchargez le rapport](#)

## Numéro thématique - Journée mondiale sans tabac 2021

BEH, n°8, 26 mai 2021

Sommaire :

- Consommation de tabac parmi les adultes en 2020 : résultats du Baromètre de Santé publique France
- Réflexion sur les achats hors réseau à partir de l'observation du marché du tabac et des substituts nicotiniques durant le premier confinement en France
- Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire.

[Téléchargez la revue](#)

## Tentatives d'arrêt du tabac pendant l'opération Mois sans tabac (2016-2019) : résultats des Baromètres santé de Santé publique France

R. Guignard, A. Gautier, R. Andler et al. BEH, n°16, 26 octobre 2021

(...) Au total, 12 477 fumeurs quotidiens au lancement d'une édition de Mois sans tabac sur la période 2016-2019 ont été inclus dans cette analyse. Le taux de tentatives d'arrêt au dernier trimestre chez ces fumeurs a augmenté de manière continue entre 2016 et 2019. Sur l'ensemble des fumeurs quotidiens au lancement de Mois sans tabac, le taux de tentatives d'arrêt directement attribuables à l'opération a augmenté de 2,9% en 2016 et 2017, à 4,8% en 2018, avant de se stabiliser en 2019. Sur l'ensemble de la période 2016-2019, environ 1,8 million de tentatives d'arrêt étaient attribuables à Mois sans tabac, soit plus du double du nombre d'inscriptions en ligne à l'opération. [Lire l'article](#)

## Tabac en France : premières estimations régionales de mortalité attribuable au tabagisme en 2015

Santé publique France, février 2021

Santé publique France publie des données inédites sur la mortalité attribuable au tabagisme au niveau régional en 2015 qui confirment de fortes disparités sur le territoire et renforcent la nécessité de poursuivre les actions de prévention pour inciter au sevrage tabagique.

[En savoir plus](#)

## Bulletin de santé publique tabac en Paca

Santé publique France, février 2021

Points clés

- En 2018, 1,6% des fumeurs quotidiens en Paca étaient inscrit au Mois sans Tabac.
- En 2017, la consommation moyenne de cigarettes manufacturées parmi les fumeurs quotidiens en région Paca était de 10 par jour, plus élevée que la moyenne nationale (8,4). A l'inverse, la consommation de cigarettes roulées était plus faible (3 vs 4,4 par jour).
- En 2017, la prévalence de l'usage de la chicha était de 3% en Paca vs 2,3% en France métropolitaine.
- Lors du premier confinement de la 1<sup>re</sup> vague de l'épidémie liée au coronavirus, 27% des fumeurs interrogés déclaraient que leur consommation de tabac avait augmenté depuis le confinement (France métropolitaine – étude CoviPrev).
- En 2015, 6 697 décès en Paca étaient attribuables au tabagisme (IC95% [6 503 –6 953]) : 1 976 chez les femmes et 4 721 chez les hommes.
- En 2015, la fraction de décès attribuable au tabagisme chez les femmes était plus élevée en Paca que celle de la moyenne nationale (7,8% vs 6,9%), tandis qu'elle était proche de la moyenne nationale chez les hommes (19,1% vs 19,3%).
- En 2015, 25% des décès en Paca étaient attribués au tabagisme avant l'âge de 65 ans contre 11% après 65 ans.

[Téléchargez le bulletin](#)

## Prévention



### Mois sans tabac Provence-Alpes-Côte d'Azur. 6ème édition Novembre 2021. Une participation sur tous les territoires

CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, ARS, juin 2022, 12 p.

Au sommaire de cette nouvelle édition :

Mois sans tabac, une opération probante; Campagne 2021, l'accompagnement des fumeurs; Communication à tous les étages; Résultats nationaux; Bilan régional (Partenaires régionaux : qui sont-ils ?, Acteurs en Bouches-du-Rhône et Alpes-de-Haute-Provence); En patientant; Offre renforcée pour les professionnels; Pilotage et réseaux .

[Téléchargez le document](#)



### Nico'time, pas à pas vers l'arrêt du tabac. Guide pratique d'aide à l'animation de séances collectives pour accompagner les fumeurs dans leur démarche de changement

Collectif, 15/09/2022, 40p.

Le développement de l'aide au sevrage des fumeurs est un levier majeur de la lutte contre le tabac. Pour outiller les professionnels (animateurs de prévention, professionnels de santé) dans l'animation de séances de sevrage tabagique de groupe, ce guide propose en première partie, des repères méthodologiques reprenant des conseils et techniques à la mise en place de ce type d'action (préparation, animation et évaluation). Il est proposé dans une seconde partie, des activités ludiques et participatives à développer au cours de 6 séances de 2h à 2h30 avec un groupe.

[Téléchargez le document](#)



### Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

Sébastien O'Neill, INSPO, 15 octobre 2018

Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

[Téléchargez le document](#)

## Infographies DNF

### Le tabac chauffé

DNF, infographie, septembre 2021

[Téléchargez l'infographie](#)

### Le tabagisme passif

DNF, site internet, infographies

[Téléchargez l'infographie](#)

## Produits de tabac chauffé

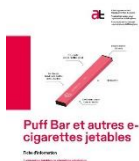
### Les Puffs : La promotion insidieuse du tabac

Bernard Basset, Alain Rigaud, Myriam Savy, Association Addictions France, Décryptages n°50, avril 2022

La «Puff» a fait une entrée spectaculaire sur le marché visant les jeunes à partir d'une promotion sur les réseaux sociaux (TikTok et Instagram). S'insérant dans le spectre large des produits liés au tabac et à la cigarette électronique, la puff présente des caractéristiques spécifiques soutenues par un marketing efficace qui sont porteuses de risques particuliers, compte tenu de leur cible (les jeunes) et de leur composition.

[Téléchargez le document](#)





### Puff Bar et autres e-cigarettes jetables

Association Suisse pour la prévention du tabagisme, mars 2022, 14 p.

Cette fiche d'information présente la Puff, son fonctionnement, ses arômes et saveurs, les quantités et formes de nicotine relevées, le marketing actif sur les réseaux sociaux, l'impact sur l'environnement, la réglementation dans l'UE.

[Téléchargez la fiche](#)



### Produits de tabac chauffé (Iqos, Ploom, Glo)

Stop tabac, Suisse, septembre 2022

L'industrie du tabac ne manque pas d'imagination pour révolutionner le marché de la nicotine en mettant au point des nouveaux dispositifs qui chauffent le tabac. Zoom sur ce marché juteux, non dénué de risques pour les consommateurs.

[Consulter le site internet](#)

## Prise en charge



### Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération Addiction, 2016

[Téléchargez le guide](#)



### Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

RESPADD, mai 2020, 16 p.

Ce nouveau livret grand public "Accompagner l'arrêt du tabac avec succès" s'inscrit dans la démarche Lieu de santé sans tabac portée par le RESPADD. Il présente les substances retrouvées dans la fumée de cigarette, les signes de la dépendance au tabac, les traitements nicotiques de substitution, les bénéfices de l'arrêt du tabac, les questionnaires d'auto évaluation, les idées reçues, des outils pour arrêter.

[Téléchargez le document](#)

**Voir aussi le dossier** le dossier pour les professionnels de santé « Tabac, repères pour les professionnels de santé » : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) Page Boîte à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé

## Cigarette électronique



### Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Ainsi, les professionnels de santé qui accompagnent un fumeur dans une démarche de sevrage tabagique, se doivent d'utiliser des traitements médicamenteux ou non, ayant prouvé leur efficacité. Concernant les jeunes, la relation entre initiation de SEDEN et initiation au tabac est documentée par des études de cohortes. L'objectif de retarder l'initiation et l'usage des SEDEN chez les adolescents non consommateurs de tabac relève ainsi du principe de précaution. Le HCSP recommande le maintien de l'interdiction de vente aux mineurs et que des mesures soient prises pour s'assurer de l'effectivité et du monitoring de son application.

[Téléchargez l'avis](#)

## Voir aussi



### Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage / cigarette électronique

Ministère de la santé, mise à jour 28.09.22

Le ministère de la santé actualise sa page sur la cigarette électronique et le sevrage tabagique.

Il rappelle que « de nombreuses études suggèrent que, pour les fumeurs, les produits du vapotage pourraient être moins nocifs que les cigarettes combustibles. Toutefois, ce bénéfice en termes de santé est annulé dès lors qu'il y a consommation simultanée de produits du tabac avec des produits de vapotage [...] Les produits du vapotage ne doivent pas être utilisés durant la grossesse ».

[Consultez le site](#)

## Brochures



### Santé Publique France

- Arrêter de fumer pour comprendre – Dépliant 2019 ; J'arrête de fumer ; Arrêter de fumer sans grossir - Dépliant 2019 ; Pourquoi arrêter de fumer ? - Dépliant 2019 ; Grossesse sans tabac - Dépliant 2019, Arrêt du tabac : besoin d'aide ? – Dépliant 2019

[Téléchargez les brochures](#)



### La VAPE : ce qu'il faut savoir

RESPADD, affiche

Cette affiche présente l'ensemble des informations à connaître sur la vape comme ses avantages par rapport au tabac fumé, son utilisation ou encore la composition des e-liquides.

[Téléchargez l'affiche](#)



### La chicha - affiches et flyers

Hauts de France Addictions, juin 2019

Campagne de prévention sur la consommation de chicha chez les jeunes (18-25 ans) : 1 affiche, un flyer et une série de 3 affiches pour sensibiliser ce public.

[Téléchargez les documents](#)



### Addiction Suisse

- Flyer E-cigarette ; Flyer shisha, snus & co ; Flyer tabac ; Focus tabac ; Grossesse et alcool/tabac : ce qu'il faut savoir ; Produits nicotiques

[Téléchargez les brochures](#)



### Fiche d'information Vaporette de type JUUL

Addiction Suisse, 2019, 5 p.

Ce produit, mis sur le marché américain en 2015, occupe à ce jour plus de 70% du marché américain des vaporettes. Son design esthétique, discret et ses goûts attrayants semblent directement s'adresser aux jeunes.

Ce document résume les principales informations actuellement disponibles sur ce produit, similaire à d'autres bientôt commercialisés, et propose, si besoin, des liens afin d'aller plus loin.

[Téléchargez la fiche](#)



### Snus - Fiche d'information

Association Suisse pour la prévention du tabagisme, juin 2022, 11 p.

Le snus est un produit du tabac non fumé qui a acquis une certaine popularité auprès des jeunes. Le snus entraîne une dépendance à la nicotine similaire à celle du tabac et ne présente aucun avantage par rapport aux cigarettes et autres dispositifs électroniques délivrant de la nicotine, car il est susceptible d'induire, d'entretenir et de renforcer la consommation de cigarettes classiques, et présente des risques majeurs pour la santé bucco-dentaire.

[Téléchargez la fiche](#)

Voir aussi, les dossiers réalisés par ARCA-Sud / DICAdd13 par public sur la page « Espace documentaire »

## Sites internet - Vidéos

**Tabagisme - OMS, Aide-mémoire N°339, Mars 2018**

[Consultez le site internet](#)

**OFDT - Tabac et cigarette électronique**

[Consultez le site](#)

**OFDT – Tableaux de bord Tabac**

[Consultez le site](#)

**Addict Aide - Tabac**

[Consultez le site](#)

**TABAC. Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?**

[Consultez le site](#)

**Santé publique France - Tabagisme et santé**

[Consultez le site](#)

**Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac**

[Consultez le site](#)

**Société francophone de tabacologie**

[Consultez le site](#)

**Tabac info service**

[Consultez le site internet](#)

**Nouveaux produits du tabac : du marché du tabac au marché de la nicotine, contexte et stratégies**

CRES PACA, Webinaire Mois sans tabac - 20 janvier 2022, Intervenante : Clémence Cagnat, Le Souffle 84

[Revoir le webinaire](#)

**Qu'est-ce que le tabac chauffé ?**

Nadège VIRIOT, coordinatrice ADIXIO de la région Grand-Est, Adixio, 4 octobre 2021

[Voir la vidéo](#)

**Stop tabac.ch**

[Consultez le site internet](#)

### Les fausses bonnes excuses pour ne pas arrêter de fumer

Jamy Gourmaud, Dis Jamy, 15 mai 2021, 10'14

L'objectif de cette vidéo est de déconstruire les idées reçues et apporter des arguments irréfutables en faveur de l'arrêt du tabac pour préserver sa santé.

[Voir la vidéo](#)

### Tabac et cancers – Savoir c'est pouvoir agir

INCa

[Consultez le site](#)

### Génération sans tabac

CNCT, DNF

[Consultez le site](#)

### Tabado. Ensemble sans tabac

INCa

Au menu de ce site internet : Le programme, Foire aux questions, Etablissements partenaires, Tabado pour... (les lycéens, les partenaires, les parents).

[Consultez le site](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet d' ARCA-Sud /DICAdd13.

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud :

Tel : 04 88 926 888 Mail : [contact13@arca-sud.fr](mailto:contact13@arca-sud.fr)

## Pour aller plus loin

ARCA-Sud /DICAdd13 a réalisé Des dossiers à l'intention des professionnels de premier recours. Ils sont en ligne sur le site internet du DICAdd13 [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) Page Boite à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé