# ARCA-Sud

# Cigarette électronique

## Dossier en ligne

http://www.dicadd13.fr/

Espace-professionnel>actus>moi-s-sans-tabac-2022

Données d'observation

Avis

Prévention - RDR

Outils de prévention

Sites internet

Voir aussi

**A**ssociation **R**égionale de **C**oordination en **A**ddictologie de la **R**égion **S**ud

**2022**

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique de la cigarette électronique. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Données d'observation

La Lettre de la SFT

Avec le soutien de la Direction Générale de la Santé

**Lettres Thématiques : SEDEN et sevrage tabagique – comparaison des recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique et des recommandations mondiales**

Ces lettres présentent des synthèses d'articles sur la thématique de l'utilisation des SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine) dans le sevrage tabagique.

**Lettre de la SFT, n° 129 – avril 2022**

Lire la lettre 1/2

**Lettre de la SFT, n° 130 – mai 2022**

Lire la lettre 2/2

**Produits du tabac et du vapotage : l'Anses publie un panorama inédit des produits vendus en France**

Anses, communiqué, 28 octobre 2020

L'Anses publie un bilan inédit des produits du tabac et de vapotage vendus en France. Les déclarations de plus de 3 000 produits du tabac, principalement cigarettes, cigares et cigarillos, et plus de 33 000 produits du vapotage, majoritairement des e-liquides conditionnés dans des flacons ou des cartouches de recharge, ont été analysées.

Consultez le site internet , Téléchargez le Rapport Déclaration des produits du tabac et produits connexes en France. Produits du tabac - Bilan 2016-2020, Anses, 10 2020, 86 p. , Rapport Déclaration des produits du tabac et produits connexes en France. Produits du vapotage - Bilan 2016-2020, Anses, 10 2020, 96 p. et annexes 126 p.



Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

### Voir aussi

**Produits du vapotage**

Anses, mise à jour 28 octobre 2020

Cette page du site internet de l'Anses propose un tour d'horizon des connaissances sur le vapotage : dispositif, e-liquides, réglementation, risques pour la santé, missions de l'Anses, liens vers une cartographie des acteurs économiques et de la controverse sociosanitaire autour de ces produits, une enquête sur les pratiques des vapoteurs français, une étude sur les signalements de cas accidentels d'intoxication.

Voir le site

**La « vape », un marché en pleine mutation**

Philippe Arvers, The Conversation, 23 septembre 2021

Cet article retrace l'histoire de la cigarette électronique des prémices en 1927 jusqu'à nos jours.

Lire l'article

**Baromètre de Santé publique France 2017. Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans**

Anne Pasquereau, Guillemette Quatremère, Romain Guignard et al., Santé publique France, 2019. 17p.

Points clés

- En 2017, en France métropolitaine, les vapoteurs âgés de 18 à 75 ans ont quasiment tous une expérience avec le tabac, en tant que fumeurs actuels ou ex-fumeurs.
- La part de fumeurs quotidiens a diminué chez les vapoteurs alors que celle des ex-fumeurs a augmenté entre 2014 et 2017
- Le nombre d'ex-fumeurs quotidiens ayant arrêté de fumer depuis plus de six mois et qui pensent que vapoter les a aidés à arrêter de fumer est estimé à environ 700 000 personnes depuis l'arrivée de l'e-cigarette
- La cigarette électronique est perçue comme aussi ou plus nocive que la cigarette ordinaire par la moitié de la population
- Toutes choses égales par ailleurs, les fumeurs quotidiens la pensent plus nocive que la cigarette ordinaire alors que les vapoteurs et les personnes socioéconomiquement plus favorisées sont plus nombreuses à la penser moins nocive
- L'interdiction de vapoter dans les lieux où il est interdit de fumer et celle de vendre des e-cigarettes aux mineurs de moins de 18 ans sont favorablement appréciées, par respectivement 66,9 % et 77,5 % de la population.

Téléchargez le document

## Avis

**Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique**

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.

Ainsi, les professionnels de santé qui accompagnent un fumeur dans une démarche de sevrage tabagique, se doivent d'utiliser des traitements médicamenteux ou non, ayant prouvé leur efficacité. Concernant les jeunes, la relation entre initiation de SEDEN et initiation au tabac est documentée par des études de cohortes. L'objectif de retarder l'initiation et l'usage des SEDEN chez les adolescents non consommateurs de tabac relève ainsi du principe de précaution.

Le HCSP recommande le maintien de l'interdiction de vente aux mineurs et que des mesures soient prises pour s'assurer de l'effectivité et du monitorage de son application.

Téléchargez l'avis



Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

**Cigarette électronique – Avis favorable de l'Académie de médecine - 2019**
L'Académie nationale de médecine rappelle les avantages prouvés et les inconvénients indûment allégués de la cigarette électronique (vaporette)
Académie Nationale de Médecine, 6 décembre 2019
Lire le communiqué

**Recommandations concernant l'usage des produits de vapotage / cigarette électronique**
Ministère de la santé, mise à jour 28.09.22
Le ministère de la santé actualise sa page sur la cigarette électronique et le sevrage tabagique.
Il rappelle que "de nombreuses études suggèrent que, pour les fumeurs, les produits du vapotage pourraient être moins nocifs que les cigarettes combustibles. Toutefois, ce bénéfice en termes de santé est annulé dès lors qu'il y a consommation simultanée de produits du tabac avec des produits de vapotage [...] Les produits du vapotage ne doivent pas être utilisés durant la grossesse.
Consultez le site internet

## Prévention - RDR

**Guide pour sortir de la fumée : Repères pour l'accompagnement vers la vape**
IREPS Normandie, Fédération Addiction, 2021, 60 p.
"Cet outil est principalement à destination des professionnels de santé, du social et médico-social qui accompagnent des patients/usagers souhaitant diminuer ou arrêter leur consommation de tabac. Réalisé par des acteurs normands du soin et de la réduction des risques, il a pour but d'informer, de faciliter les accompagnements liés à l'usage de la vapoteuse et de développer la mise en place de protocole vape au sein de différentes structures. "
Téléchargez le document

**Interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage**
Michèle Tremblay, Zineb Khalladi, INSPQ, avril 2021, 40 p.
Cet état de la situation a pour objectif de décrire les interventions efficaces ou prometteuses de renoncement aux produits de vapotage. Une recherche de la littérature scientifique a permis de repérer sept publications révisées par les pairs répondant aux critères d'inclusion. Une recherche de la littérature grise a aussi été effectuée afin de dégager les principales recommandations en matière de renoncement aux produits de vapotage émises par des organisations nationales et destinées aux professionnels de la santé et aux cliniciens.
Téléchargez le rapport

**Se sevrer du tabac grâce à la vape : ce qu'il faut savoir**
Philippe Arvers, The Conversation, 23 septembre 2021
La vape, qui séduit également les jeunes, pourrait-elle les inciter à passer au tabac ? Peut-on vapoter quand on est enceinte ? Et plus largement, la vape présente-t-elle des risques ? Cet article répond à ces questions.
Lire l'article

**Le vapotage : quelle place dans la réduction des risques et des dommage liés à l'usage du tabac**
Association Addictions France, 2021
Au sommaire : Qu'est-ce que le vapotage ?, Partenariat avec l'association La vape du coeur; Principes d'action : réduction des risques et des dommages; conseils de pratique à travers deux exemples; le vapotage en entreprise.
Télechargez la fiche

**Informations sur la cigarette électronique utilisée dans un objectif d'aide au sevrage tabagique**
Société Francophone de Tabacologie, SFT, Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), novembre 2019
La SPLF et la SFT, proposent dans ce document une information sur la cigarette électronique à l'occasion du Mois sans tabac qui se déroule en France. Cette information est basée sur l'analyse des données scientifiques publiées.
Téléchargez le document

**Cigarettes électroniques. Note d'information**
Association Suisse pour la prévention du Tabagisme, 2022, 15 p.
Cette fiche propose un tour d'horizon sur la cigarette électronique : nature, données de consommation en Suisse, utilisation dans l'aide au sevrage du tabac, risques pour la santé, passerelle vers le tabagisme, impact sur l'environnement, règlementation européenne et Suisse.
Téléchargez la fiche

**Electronic cigarettes for smoking cessation**
Cochrane, mise à jour novembre 2022
Hartmann-Boyce J, Lindson N, Butler AR et al. Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2022, Issue 11. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub7
La dernière version de la revue de littérature médicale Cochrane met en évidence que les cigarettes électroniques avec nicotine ont un meilleur effet que les traitements par substitut nicotinique.
Lire le résumé

**Grossesse et vapotage**
Sovape, 24 juin 2020, 9 p.
Arrêter de fumer est un enjeu de santé majeur pour les femmes enceintes. La difficulté est accrue en raison du métabolisme accéléré de la nicotine, de la pression sociale et de l'urgence de l'arrêt pour ces femmes. Face à cette situation, le vapotage pourrait constituer un outil de réduction des risques envisageable.
Téléchargez le document

**L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sage-femmes et autres professionnels de santé**
Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p.,
Ce document est divisé en deux parties : 1. Suggestions de réponses pour aider les professionnels de santé à répondre à des questions qui peuvent leur être posées sur l'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. 2. Informations à l'usage des professionnels de santé sur la cigarette électronique.
Téléchargez le document

**Vapotage et maladies pulmonaires graves**
CCDUS, 2019, 7 p.
Ce document canadien fait le point sur les problèmes pulmonaires liés à l'usage de la cigarette électronique aux USA : contexte et causes probables.
Téléchargez le document



Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

**Vape et sevrage tabagique : fake news en série**
Dr Philippe Arvers, The Conversation, 31 mars 2020
# Fake news n°1 : L'usage de la vape, occasionnel ou régulier, est associé à un risque accru d'infarctus du myocarde # Fake news n°2 : Une épidémie de pneumopathies aux USA chez les utilisateurs de la vape # Fake news n°3 : La vape, porte d'entrée dans le tabagisme # Fake News n°4 : La vape, source d'infections bucco-dentaires
Lire l'article en ligne

**La réduction des risques et des dommages est-elle efficace et quelles sont ses limites en matière de tabac ? L'utilisation de nicotine sans combustion**
J. Le Houezec, FFA, Audition publique, Réduction des risques et des dommages (RDRD) liés aux conduites addictives, 2016
Le principal risque lié au tabagisme est la combustion, pas la nicotine.(...) Le profil toxicologique de la vape est sans com-mune mesure avec celui de la fumée de tabac. Elle procure aussi un plaisir parfois supérieur à celui de la cigarette, qui la rend potentiellement plus efficace que les substituts nicotiniques (TNS). Cela ferait préférer la vape par rapport aux produits à risque réduit de tabac (snus, tabac chauffé).
Téléchargez le texte

**Le vapotage : De l'enthousiasme à la prudence**
Décryptages N°22, ANPAA, 2017
Le marché du tabac et de ses dérivés a été bouleversé depuis 2005 par l'irruption de la cigarette électronique (ou e-cigarette) dont l'invention est attribuée à Hon Lik, un pharmacien chinois, et qui a connu un développement exponentiel jusqu'à une stagnation ces deux dernières années. Au-delà du secteur économique, la cigarette électronique a provoqué et provoque toujours des débats au sein du monde de la santé quant à ses bénéfices face à la catastrophe sanitaire mondiale due la consommation de tabac (100 millions de morts au 20ème siècle et 6 millions de morts par an selon l'OMS). La cigarette électronique a créé des controverses sur sa contribution à l'arrêt du tabac et à la réduction des risques liés au tabagisme.
Téléchargez le document

**1er sommet de la vape**
Swaps, n°86, 2017
Au sommaire :
- Polémique autour de l'e-cigarette : comment sortir de l'idéologie,
- E-cigarette versus tabac,
- les statistiques pour éclairer le débat,
- La e-cigarette ; un concurrent du tabac pour les adolescents,
- Savoir prendre des risques,
- Avis des autorités de santé,
- "Il est temps de passer à l'action",
- Le point de vue de l'Etat

Téléchargez la revue


Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

## Outils de prévention

**La VAPE : ce qu'il faut savoir**
RESPADD, affiche
Cette affiche présente l'ensemble des informations à connaître sur la vape comme ses avantages par rapport au tabac fumé, son utilisation ou encore la composition des e-liquides.
Téléchargez l'affiche

**Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?**
Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.
Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.
Téléchargez le document

**Flyer E-cigarette**
Addiction Suisse, 2018
Téléchargez le flyer

**Fiche d'information Vaporette de type JUUL**
Addiction Suisse, 2019, 5 p.
Ce document résume les principales informations actuellement disponibles sur ce produit, similaire à d'autres bientôt commercialisés, et propose, si besoin, des liens afin d'aller plus loin.
Téléchargez la fiche

## Sites internet

**Lutte contre le tabagisme**
Ministère de la santé et de la prévention, 2021
Consultez le site

**Tabac**
**OMS, mai 2022**
Consultez le site internet

**OFDT - Tabac et cigarette électronique**
Consultez le site

**OFDT – Tableaux de bord Tabac**
Consultez le site

**Addict Aide - Tabac**
Consultez le site



Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

**Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac**
Consultez le site

**Société francophone de tabacologie**
Consultez le site

**Tabac et cancers**
INCa
Voir la page
**Tabac et cancers – Savoir c'est pouvoir agir - Quiz**
Consultez le site

## Voir aussi

Le DICAdd13/ARCA-Sud a réalisé d'autres dossiers sur le tabac :

Téléchargez les cahiers thématiques

- Tabac et jeunes
- Tabac et femmes
- Tabac et personnes en situation de précarité
- Tabac et cancer, BPCO, diabète et santé mentale
- Tabac et risques cardiovasculaires
- Tabac et Covid-19

Rubrique Espace professionnel >Moi(s) sans tabac 2022

Téléchargez les dossiers Tabac
Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac



Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –