

ARCA-Sud

Jeunes et tabac

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Brochures

Sites internet- Vidéos

Voir aussi

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique des jeunes et du tabac. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation



Bulletin de santé publique tabac - région PACA

Santé publique France, janvier 2019

Points clés : En 2017 :

- la prévalence standardisée du tabagisme quotidien en Paca était significativement plus élevée que la moyenne nationale
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca parmi les 18-75 ans était stable comparé à 2016 tandis qu'elle baissait au niveau national.
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca chez les jeunes de 17 ans était proche de la moyenne française.
- la proportion de personnes déclarant vapoter quotidiennement en Paca était proche de la moyenne française.
- 57,6% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer. Parmi les fumeurs quotidiens, 28,2% avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois (contre 26,3% en France métropolitaine).

[Téléchargez le bulletin Provence Alpes Côte d'Azur](#)



Tabagisme et paquet de cigarettes : opinions des adolescents de 17 ans

Stanislas Spilka, Olivier Le Nézet, Eric Janssen et al, OFDT, Tendances n° 125, mai 2018,

Parmi les principaux enseignements à tirer, les adolescents se montrent sensibles au packaging des paquets de cigarettes. (...). Ils attachent également aux différentes marques ou cigarettes des propriétés particulières : plus de un fumeur quotidien sur dix déclare que « certaines marques sont moins dangereuses pour la santé que d'autres » et un tiers que certains « anciens » paquets « donnent plus envie de fumer que d'autres ». En ce qui concerne les opinions sur l'utilité des paquets neutres, encore peu connus au moment de l'enquête, les adolescents se montrent relativement circonspects. »

[Téléchargez la revue](#)



Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire

F. Cathelineau, M. Le Tyrant, M. Audran et al., Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, n°8, 26 mai 2021, pp. 148-154
Si les politiques publiques menées en France depuis 30 ans ont contribué à faire diminuer les consommations de tabac chez les jeunes, celles-ci restent inégalement réparties : les jeunes issus de milieux sociaux moins favorisés restent fortement consommateurs. Le programme Tabado vise à accompagner lycéens professionnels et apprentis, marqués par une prévalence tabagique élevée, dans l'accès au sevrage tabagique. Jugé probant lors de son expérimentation en 2009, il a été déployé auprès de 142 établissements scolaires lors de l'année 2019-2020.

[Lire l'article](#)



Résultats de l'enquête qualitative ARAMIS sur les représentations, les motivations et les trajectoires d'usage de drogues à l'adolescence

Ivana Obradovic, OFDT, Tendances n° 122, décembre 2017,

Afin de mieux connaître les motivations des plus jeunes à essayer et à consommer des substances psychoactives, l'OFDT a mené entre 2014 et 2017 une vaste enquête qualitative, ARAMIS (Attitudes, Représentations, Aspirations et Motivations lors de l'Initiation aux Substances psychoactives) visant à explorer les perceptions des usages de drogues (principalement d'alcool, de tabac et de cannabis) de mineurs tout en retraçant leurs trajectoires de consommation. Les ressentis vis-à-vis des consommations apparaissent très variables d'un produit à l'autre et ce dès le stade de l'initiation. Ainsi le tabac apparaît-il fortement stigmatisé pour sa nocivité, alors que les consommations d'alcool, globalement associées à des situations et circonstances festives, voient leurs risques largement minimisés. Face à l'image du tabac très dégradée et dénormalisée pour cette génération qui a grandi dans un contexte d'interdiction renforcée de son usage, le cannabis, et surtout l'herbe, bénéficie au contraire d'une représentation positive.

[Téléchargez la revue](#)

Quand la vapore prend de l'ampleur chez les jeunes

C. Demanet, L. Galanti, P-O Robert, Education santé, n°337, octobre 2017,

L'utilisation de l'e-cigarette est-elle un tremplin vers une consommation de tabac classique ? Voilà une question récurrente à laquelle aucune réponse claire ne peut être apportée actuellement en raison de l'apparition récente de ce dispositif de plus en plus en vogue. Le risque est certes réel mais trop peu d'informations sur le long terme sont disponibles pour le confirmer. Ce manque d'information ne permet toutefois pas d'infirmier cette hypothèse. C'est notamment cette incertitude qui justifie le principe de vigilance à l'égard des cigarettes électroniques.

[Téléchargez la revue](#)



Prise en charge



Accompagnement du sevrage tabagique chez les jeunes

Webinaires en ligne sur la chaine Youtube du CRES PACA dédiée au Mois sans tabac
Dr Pierre Airaudi, ArcaSud, 1h15

[Voir le webinaire](#)



Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt

Fédération addiction, 2016

La Fédération addiction en partenariat avec le RESPADD et l'INCA a réalisé un kit composé d'un manuel à l'intention des professionnels des CJC et de premier recours, d'une brochure destinée aux jeunes et d'une affiche.

[Téléchargez le kit](#)



Une approche globale et intégrée de lutte contre le tabagisme. Résultats de l'état des lieux sur les liens MDA-CJC et la prise en compte du tabac dans les accompagnements


Fédération Addiction, Association Nationale des Maisons des Adolescents ANMDA, décembre 2021, 27 p.

Ce rapport présente un projet visant à favoriser les parcours de vie et de santé des jeunes par le renforcement des liens entre MDA et CJC avec un focus sur les consommations de tabac. La première partie compare l'organisation et la répartition territoriale des CJC et MDA, la deuxième partie explore les liens entre ces structures sur les territoires, la troisième partie propose un focus sur le tabac (prévention et accompagnement des jeunes).

[Téléchargez le rapport](#)

A la suite de cette enquête, un padlet a été conçu afin de permettre aux professionnels des CJC et MDA d'avoir un accès simple et facile aux outils de prévention existants.

[Voir le padlet](#)

 Voir aussi les fiches réalisées par le DICAdd13 sur les outils permettant d'accompagner une personne présentant une conduite addictive :

- le cercle de Prochaska et Di Clemente
- le RPIB
- le counseling
- l'entretien motivationnel

[Téléchargez les fiches](#) dans la rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Accompagner

Prévention

THE CONVERSATION
L'expertise universitaire, l'exigence journalistique

Pourquoi il faut éduquer les jeunes face au marketing du tabac

Didier Jourdan, The Conversation, 1 juillet 2020

[Lire l'article en ligne](#)



Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 61 p.

Ce document comporte deux parties : la première partie met en évidence les éléments clés extraits des revues de littérature, c'est à dire les composantes clés d'efficacité, les conditions contextuelles d'efficacité, les conditions d'efficacité liées aux caractéristiques de la population et les types de résultats auxquels s'attendre ; la deuxième partie, rédigée par l'IUPES, détaille l'ensemble des stratégies repérés comme probantes dans la littérature scientifique, les recommandations et les référentiels internationaux sur la thématique.

[Téléchargez le document](#)



Analyse du programme Assist de prévention du tabagisme par les pairs collégiens en France

Emmanuelle Béguinot, Romain Guignard, Viet Nguyen-Thân et al., La santé en actions, n°456, juin 2021, pp.45-47

A Stop Smoking In Schools Trial (Assist), programme britannique de prévention du tabagisme au collège qui a fait ses preuves, a été expérimenté en France. Les premiers résultats sont prometteurs.

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées : développer des actions de prévention menées par les jeunes

Entretien avec Florence Cousson-Gélie, La santé en actions, n°456, juin 2021, mise en ligne 20 juillet 2021, pp 48-49

[Téléchargez la revue](#)



Les interventions et mesures de prévention pour réduire les inégalités en matière de tabagisme chez les jeunes. Synthèse des connaissances

Léa Gamache, Pascale Bergeron, INSPQ, 3 décembre 2019

Principaux résultats : impact à tout le moins neutre, voire positif, des hausses de taxes et de prix des produits du tabac; impact positif de l'encadrement de la localisation des points de vente de tabac pour réduire le nombre de commerces; impact positif ou neutre des actions de prévention visant à prévenir simultanément l'usage de plusieurs substances et dispensées par des pairs, effets encourageants en matière de réduction de l'initiation au tabac chez les participants d'interventions de prévention des comportements antisociaux en milieu scolaire.

[Téléchargez le document](#)



Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

Sébastien O'Neill, INSPQ, 15 octobre 2018

Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

[Téléchargez le document](#)



Synthèse de connaissances sur l'efficacité des interventions de contremarketing pour prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes

Annie Montreuil, INSPQ, 2017

Les interventions de contremarketing sont des interventions qui utilisent les tactiques du marketing commercial pour réduire la prévalence de l'usage du tabac

[Téléchargez le document](#)



Assises prévention addictions - Ancenis-Saint-Géréon 2019 : entretien avec Jean-Pierre Couteron, psychologue clinicien, porte parole de la Fédération Addiction, 9 minutes

Dans cette vidéo, Jean-Pierre Couteron répond aux questions suivantes :

- Comment expliquer les clichés toujours aussi vivaces de la cigarette auprès des jeunes ?
- La dangerosité de la cigarette électronique est régulièrement pointée, quelle est votre analyse ?
- Quels sont les symptômes de l'addiction à l'adolescence ?
- Travaillez-vous avec des fabricants de produits addictifs ?

[Voir la vidéo](#)

Brochures



Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?

Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.

Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.

[Téléchargez le document](#)



Puff Bar et autres e-cigarettes jetables

Association Suisse pour la prévention du tabagisme, mars 2022, 14 p.

Cette fiche d'information présente la Puff, son fonctionnement, ses arômes et saveurs, les quantités et formes de nicotine relevées, le marketing actif sur les réseaux sociaux, l'impact sur l'environnement, la réglementation dans l'UE.

[Téléchargez la fiche](#)



La chicha - affiches et flyers

Hauts de France Addictions, juin 2019

Campagne de prévention sur la consommation de chicha chez les jeunes (18-25 ans) : 1 affiche, un flyer et une série de 3 affiches pour sensibiliser ce public.

[Téléchargez les documents](#)



Flyer E-cigarette

Addiction Suisse, 2018

[Téléchargez le flyer](#)



Flyer shisha, snus & co.

Addiction Suisse, 2020

[Téléchargez le flyer](#)



Flyer tabac. Informations pour les adolescents

Addiction Suisse, 2021

[Téléchargez le flyer](#)

Sites internet- Vidéos

Lig'up Ligue contre le cancer[Consultez le site](#)**Jeunes et addictions****OFDT**[Consultez le site](#)**MAAD Digital - INSERM**[Consultez le site](#)**Quiz Nicotine**[Répondre au Quizz](#)**La mémoire d'un nicotiné : explore tes capacités mémorielles !**

Clémence Foucher, Guillaume Levasseur, MAAD Digital, 10 novembre 2021

Explications des mécanismes de la mémoire et de l'impact de la nicotine à travers un récit vidéoludique au format Webtoon.

[Partie 1](#) : Deviens sauveur d'âme ! mais tout d'abord, quelques règles du jeu sur ta mémoire[Partie 2](#) : C'est parti ! Explore le donjon et découvre les effets de la nicotine sur ta mémoire...[Dernière partie](#) : vas-tu déjouer le piège de la nicotine ?**Podcast. Ma dernière fois**

Addict'Aide

Comment se fait et se défait une addiction ? Dans "Ma dernière fois", le podcast d'Addict'Aide, découvrez des histoires de dépendance à travers les témoignages de jeunes qui s'en sont sortis.

[Ecouter le podcast](#)**Être jeune et se préparer à l'arrêt du tabac**

Portail CAPS, Capitalisation en santé

[Consultez le portail](#)**La maison des jeunes - Addict Aide.**[Consultez le site](#)

TABAC. Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?

[Consultez le site](#)**Mon ado et le tabac**

Addiction Suisse, 2020

[Voir la vidéo](#)**Tabado**[Consultez le site](#)**Génération tabac**

CNCT, DNF

[Consultez le site](#)

Voir aussi

Le DICAdd13/ARCA-Sud a réalisé des dossiers thématiques sur les thématiques « Jeunes et addictions », « Tabac (tout public) » et « Tabac » pour les professionnels de santé.



Téléchargez le dossier Jeunes et addictions

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Jeunes



Téléchargez les cahiers thématiques

- Tabac et femmes
- Tabac et personnes en situation de précarité
- Tabac et cancer, BPCO, diabète et santé mentale
- Tabac et risques cardiovasculaires
- Cigarette électronique
- Tabac et Covid-19

Rubrique Espace professionnel > Moi(s) sans tabac 2022



Téléchargez le dossier Tabac

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac



Téléchargez le dossier Tabac pour les professionnels de santé

Rubrique Espace professionnel > Boîte à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé