ARCA-Sud

Tabac et cancer, BPCO, Diabète, Santé mentale

Dossier en ligne

http://www.dicadd13.fr/

Espace-professionnel>actus>moi-s-sans-tabac-2022

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Brochures

Sites internet - Applis

Voir aussi

Association **R**égionale de **C**oordination en **A**ddictologie de la **R**égion **S**ud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du tabac et cancer, BPCO, diabète et santé mentale. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation

BEH Bulletin épidémiologique hebdomadaire

Tabagisme et diabète : le temps de l'action

Vincent Durlach, Bruno Vergès, Abdallah Al-Salameh,..., Anne-Laurence Le Faou, BEH, n°22, 8 novembre 2022
Les études épidémiologiques montrent un lien clair entre tabagisme (actif ou passif) et le risque de développer un diabète de type 2 (DT2). Le tabagisme majore la mortalité toutes causes ainsi que le risque de complications macro- et micro-angiopathiques (néphropathie chez le patient DT2, rétinopathie et neuropathie chez le diabétique de type 1), il participe au déséquilibre glycémique et favorise le diabète gestationnel. Prévenir le tabagisme chez le sujet à risque de DT2 et promouvoir le sevrage tabagique chez le patient DT2 constituent donc une priorité de santé publique selon un récent consensus d'experts publié par la Société francophone de tabacologie (SFT) et la Société francophone du diabète (SFD).
Téléchargez l'article

Organisation mondiale de la Santé

Le tabagisme accroît considérablement le risque de complications postopératoires
OMS, 20 janvier 2020
Les fumeurs de cigarettes courent un risque beaucoup plus grand que les non-fumeurs d'être atteints de complications postopératoires, dont de troubles de la fonction cardiaque ou pulmonaire, d'infections et de retards ou de troubles de la cicatrisation. Mais de nouvelles données montrent qu'en cas d'arrêt du tabac quatre semaines ou plus avant un acte chirurgical, les risques de complications sont plus faibles et les résultats à six mois sont meilleurs.
Lire le communiqué , Téléchargez le rapport en anglais :
WHO tobacco knowledge summaries: tobacco and postsurgical outcomes / Yoong SL, Tursan d'Espaignet E, Wiggers J et al./ WHO, 20 janvier 2020, 25 p.

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015
BEH, n°15, 28 mai 2019 . - 278-284
Cette étude est une actualisation de l'estimation et de la tendance de la mortalité attribuable au tabagisme en France métropolitaine entre 2000 et 2015. En 2015, il a été estimé que plus de 75 000 décès étaient attribuables au tabagisme, ce qui correspond à environ 13% des décès survenus en France métropolitaine. Entre 2000 et 2015, la part des décès attribuables semble s'infléchir à la baisse au cours du temps pour les hommes alors que cette même proportion chez les femmes augmente de façon continue de plus de 5% par an en moyenne.
Lire l'article en ligne

Épidémiologie des cancers du poumon en France et dans le monde
S. Brosseau, J. Pluvy, G. Soussi et al., Revue du Praticien (La) - Monographie, Tome 70, n°8, Octobre 2020, pp. 844-848
Le cancer du poumon est la première cause de décès par cancer dans le monde. En France, le cancer du poumon est le 2e cancer le plus fréquent chez l'homme (après le cancer de la prostate) et le 3e chez la femme (après le cancer du sein et du côlon). Néanmoins, il se situe au premier rang des cancers les plus mortels chez l'homme et au 2e rang chez la femme (après le cancer du sein). Aux États-Unis, la mortalité par cancer du poumon chez la femme a dépassé la mortalité par cancer du sein, et il est probable que ce constat soit fait en France dans quelques années. Le principal facteur de risque est le tabagisme. Bien que les taux d'incidence et de mortalité ne cessent d'augmenter chez la femme, ils demeurent néanmoins deux fois plus élevés chez l'homme. L'évolution depuis les années 1990 est marquée par une augmentation nette de l'incidence des adénocarcinomes dans les deux sexes, probablement liée aux modifications de comportement tabagique.
Article disponible au DICAdd13

Baromètre de santé publique France 2015. Tabac et cancer. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes
Pasquereau, A, Santé publique France, Coll. Baromètres santé, 25 janvier 2019, 18 p.
Présentation des résultats concernant la perception des risques de la consommation de tabac (premier facteur de risque de cancers évitable en France) et des bénéfices liés à l'arrêt.. Ce Baromètre cancer 2015 permet aussi d'établir des comparaisons des opinions de la population vis-à-vis du tabagisme avec les Baromètres cancer 2005 et 2010.
Téléchargez le document

La survenue d'un événement de santé peut-elle modifier la consommation de tabac ?
A. Marsaudon, L. Rochaix, Questions d'Economie de la Santé, n°257, Avril 2001
Le tabagisme est à l'origine de près de 75 000 décès en France en 2015, tuant ainsi un fumeur régulier sur deux. Il est également responsable de 90 % des cancers du poumon, augmente le risque de développer une forme grave de pathologie cardio-vasculaire et de contracter une broncho-pneumopathie chronique obstructive. L'hypothèse selon laquelle un accident ayant nécessité des soins médicaux agirait comme une prise de conscience de l'individu le subissant sur son propre risque de mortalité est testée. En utilisant des données longitudinales issues de la cohorte Gazel, les résultats indiquent que les fumeurs subissant un tel accident réduisent davantage leur consommation de tabac que les autres. De plus, cette baisse perdure jusqu'à cinq ans après l'occurrence de l'accident. Les gros fumeurs réduisent davantage leur consommation de tabac que les petits fumeurs.
Téléchargez le document

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

Prise en charge

Guide Prévention et prise en charge du tabagisme en contexte de cancérologie
RESPADD, décembre 2022, 70p.
Ce guide contient des données épidémiologiques et de contexte, des méthodes de référence pour le repérage et la prise en charge des fumeurs ainsi que les éléments spécifiques au cadre du cancer. Des cas cliniques et ressources sont également disponibles en fin d'ouvrage.
Téléchargez le guide

Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer - Systématiser son accompagnement
INCa, 04-2016, Collection Outils pour la pratique / Outils médecins traitants
Téléchargez le document

Tabac et diabète : couple infernal ?
Journées Françaises de tabacologie, Montpellier, 29-30/11/2018, Pierre NYS, La revue de la Médecine Générale, n°367, novembre 2019, pp. 19-20
L'exposé résumé ici reprend les caractéristiques principales de l'association entre diabète de type II et tabagisme.
Téléchargez l'article

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte
HAS, février 2021
Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

Téléchargez la fiche ; le rapport d'élaboration ; La note de cadrage

La prise en charge du sevrage tabagique
Ameli.fr, 2021
Ces pages du site de l'Assurance Maladie, dédiées aux professionnels de santé donnent accès notamment à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.
Médecins ; Infirmiers ; sages-femmes ; chirurgiens-dentistes ; masseurs kinésithérapeutes

Stratégies d'aide à l'arrêt du tabac. Un rôle important pour les médecins généralistes
Alain Bassong, Isabelle Jacot Sadowski, Carole Clair, Primary and hospital care - Médecine interne générale 2020, Vol. 20, n°7–8, pp.241–24
Téléchargez l'article

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention
RESPADD, AFIT&A, 2018
Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.
Téléchargez l'affiche

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé
Respadd, AFIT&A, 2018, 48 p.
Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur , Traitements nicotiniques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés
Téléchargez le guide

Arrêt du tabac : quelle prise en charge pour les substituts nicotiniques ?
Hauts-de-France Addictions, octobre 2019
Cette fiche mémo présente tout ce qu'il faut savoir pour prescrire les traitements de substitution nicotiniques et est à destination de tous les professionnels de santé concernés.
Téléchargez la fiche

Sevrage tabagique et approches complémentaires
Isabelle Weinberg-Ricard
Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020
Voir le webinaire

Les thérapies non conventionnelles d'aide au sevrage tabagique
Société francophone de tabacologie, Lettre thématique, n°96, décembre 2018
Téléchargez la lettre

Intérêt du sevrage tabagique chez les patients atteints de cancer du poumon
A. M. Ruppert, F. Amrioui, V. Fallet, Revue du Praticien (La) - Monographie, Tome 70, n°8, Octobre 2020, pp. 857-858
En France, le nombre de décès liés au tabac est estimé à 78 000 par an, dont 47 000 par cancer et plus de 30 000 par cancer du poumon. L'arrêt du tabac est ainsi la mesure la plus efficace pour limiter l'épidémie de cancers du poumon, mais elle constitue aussi un élément important de la prise en charge des patients atteints, quel que soit le stade du cancer. [Extrait]
Article disponible au DICAdd13

Focus santé mentale

Tabagisme et santé mentale
RESPADD, 2020
Ce guide entend favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie (ce qu'il faut savoir - ce qu'il faut faire) fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérientiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques. La première partie présente des données sur tabac et santé mentale. La seconde partie détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques entre le tabac et les différents traitements des troubles mentaux. La troisième aborde le repérage et la prise en charge du fumeur en établissement de santé et la quatrième propose des éléments d'évaluation des bénéfices de l'arrêt du tabac. En annexes, sont présentés notamment des points clés pour la mise en place de Lieu de santé sans tabac et des cas cliniques.
Téléchargez le guide

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

Tabagisme et souffrance mentale. Changement de paradigme
Henri-Jean Aubin, Diaporama, Journée de la SFA « Alcoologie et addictologie : complexité des situations, pluralité des réponses, mars 2018, pp. 1, 84
https://www.sfalcoologie.asso.fr/ - Diaporamas des journées de la SFA, > Alcoologie et addictologie : complexité des situations – pluralité des réponses > Tabac et cannabis : Pr Henri-Jean Aubin

Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances
INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, août 2020, 75 p.
Chez les fumeurs souffrant ou ayant souffert de dépression, le soutien cognitivo-comportemental comportant des composantes spécifiques à la dépression augmente le taux de renoncement au tabac; le bupropion serait efficace chez les fumeurs avec des antécédents de dépression. Chez les fumeurs aux prises avec un trouble mental grave, les trois classes de médicaments d'aide à l'arrêt tabagique sont efficaces à trois mois : thérapie de remplacement de la nicotine (TRN), bupropion et varénicline. La varénicline serait efficace à long terme. Quant aux personnes avec un trouble lié à l'utilisation de substances, autant de l'alcool que des autres drogues, la TRN est une médication qui augmente le taux de renoncement au tabac alors que le bupropion et la varénicline ne seraient pas efficaces. Le counseling associé à une TRN est également une intervention qui aiderait cette clientèle à cesser de fumer, mais le counseling seul ne serait pas efficace.
Téléchargez le document

Pourquoi utiliser la cigarette électronique
Pr Christophe Lançon, La Psychiatrie au soleil, 2 septembre 2020, 20,47'
Cette vidéo présente l'intérêt de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique particulièrement chez les patients présentant des troubles psychiatriques. Voir la vidéo

Psychiatrie, santé mentale et gestion du tabagisme
Fares, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2019
Dix ans de pistes de réflexion : recueil d'articles de références
Téléchargez le document

Tabac et pathologies mentales
Isabelle Catala, Lettre de la SFT, n° 110, juin 2020, mise en ligne septembre 2020
Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques (patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique....)
Téléchargez la lettre

Prévention

Évolution des connaissances de la bronchopneumopathie chronique obstructive après la campagne nationale du 31 mai 2019 : résultats d'une évaluation avant/après
Marques Chloé, Guignard Romain, Quatremère Guillemette, et al., Santé publique France, Collection Etudes et Enquêtes, avril 2020
L'objectif principal de la campagne nationale auprès du grand public a été atteint puisque la notoriété de la BPCO a significativement augmenté dans la population interrogée en revanche, la campagne n'a pas eu d'impact sur les connaissances liées à la BPCO, la perception des risques et les attitudes vis-a-vis de l'arrêt du tabac.
Téléchargez le document

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

Traitement du cancer et tabac - Pourquoi arrêter et comment me faire aider ?
INCA, 2019
Téléchargez la brochure

Aide à l'arrêt du tabagisme chez les patients atteints de BPCO
FARES, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2012
Téléchargez la brochure

Fumer augmente le niveau de sucre dans le sang (les liens entre tabagisme et diabète)
FARES, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2018
Téléchargez la brochure

Sites internet - Applis

Lutte contre le tabagisme
Ministère de la santé et de la prévention, 2021
Consultez le site

Tabac
OMS, mai 2022
Consultez le site internet

OFDT - Tabac et cigarette électronique
Consultez le site

OFDT – Tableaux de bord Tabac
Consultez le site

Addict Aide - Tabac
Consultez le site

Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac
Consultez le site

Société francophone de tabacologie
Consultez le site

Tabac et cancers
INCa
Voir la page
Tabac et cancers – Savoir c'est pouvoir agir - Quiz
Consultez le site

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –

Bronchopneumopathie chronique obstructive
INSERM
Voir le site

Les méfaits du tabac sur votre diabète
Fédération Française des diabétiques
Voir le site

Smokecheck : l'application qui aide à détecter les maladies chez les fumeurs
Doctissimo, novembre 2019
Gratuite, cette application conçue par un oncologue français analyse les symptômes des fumeurs ou anciens fumeurs et en fonction des résultats, leur conseille d'aller consulter. Le but : dépister plus tôt les maladies liées à la cigarette, et sensibiliser à l'arrêt du tabac.
Voir le site

Kwit. L'assurance d'une vie sans tabac
Inspirée des thérapies cognitives et comportementales (ou TCC), Kwit a développé une approche ludique et originale, sans substitut nicotinique sous forme de jeu.
Téléchargez l'appli

TABAC. Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?
Addict Aide, 15 juillet 2019,
Consultez la page

Voir aussi

ARCA-Sud / DICAdd13 a réalisé d'autres dossiers thématiques sur le tabac

Téléchargez les cahiers thématiques

- Tabac et jeunes
- Tabac et femmes
- Tabac et personnes en situation de précarité
- Tabac et risques cardiovasculaires
- Cigarette électronique
- Tabac et Covid-19

Rubrique Espace professionnel >Actus>Moi(s) sans tabac 2022

Téléchargez les dossiers Tabac
Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac

Arca-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud
contact@arca-sud.fr – Tél : 04 88 926 888 –