

ARCA-Sud

Tabac et cancer, BPCO, Diabète, Santé mentale

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace-professionnel>actus>moi-s-sans-tabac-2022

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Brochures

Sites internet - Applis

Voir aussi

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du tabac et cancer, BPCO, diabète et santé mentale. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation



Organisation
mondiale de la Santé

Le tabagisme accroît considérablement le risque de complications postopératoires

OMS, 20 janvier 2020

Les fumeurs de cigarettes courent un risque beaucoup plus grand que les non-fumeurs d'être atteints de complications postopératoires, dont de troubles de la fonction cardiaque ou pulmonaire, d'infections et de retards ou de troubles de la cicatrisation. Mais de nouvelles données montrent qu'en cas d'arrêt du tabac quatre semaines ou plus avant un acte chirurgical, les risques de complications sont plus faibles et les résultats à six mois sont meilleurs.

[Lire le communiqué](#), [Téléchargez le rapport en anglais](#) :

WHO tobacco knowledge summaries: tobacco and postsurgical outcomes / Yoong SL, Tursan d'Espaignet E, Wiggers J et al./ WHO, 20 janvier 2020, 25 p.



Bulletin
épidémiologique
hebdomadaire

Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015

BEH, n°15, 28 mai 2019 . - 278-284

Cette étude est une actualisation de l'estimation et de la tendance de la mortalité attribuable au tabagisme en France métropolitaine entre 2000 et 2015. En 2015, il a été estimé que plus de 75 000 décès étaient attribuables au tabagisme, ce qui correspond à environ 13% des décès survenus en France métropolitaine. Entre 2000 et 2015, la part des décès

attribuables semble s'infléchir à la baisse au cours du temps pour les hommes alors que cette même proportion chez les femmes augmente de façon continue de plus de 5% par an en moyenne.

[Lire l'article en ligne](#)



Épidémiologie des cancers du poumon en France et dans le monde

S. Brosseau, J. Pluvy, G. Soussi et al., Revue du Praticien (La) - Monographie, Tome 70, n°8, Octobre 2020, pp. 844-848

Le cancer du poumon est la première cause de décès par cancer dans le monde. En France, le cancer du poumon est le 2e cancer le plus fréquent chez l'homme (après le cancer de la prostate) et le 3e chez la femme (après le cancer du sein et du côlon). Néanmoins, il se situe au premier rang des cancers les plus mortels chez l'homme et au 2e rang chez la femme (après le cancer du sein). Aux États-Unis, la mortalité par cancer du poumon chez la femme a dépassé la mortalité par cancer du sein, et il est probable que ce constat soit fait en France dans quelques années. Le principal facteur de risque est le tabagisme. Bien que les taux d'incidence et de mortalité ne cessent d'augmenter chez la femme, ils demeurent néanmoins deux fois plus élevés chez l'homme. L'évolution depuis les années 1990 est marquée par une augmentation nette de l'incidence des adénocarcinomes dans les deux sexes, probablement liée aux modifications de comportement tabagique.

Article disponible au DICAdd13



Baromètre de santé publique France 2015. Tabac et cancer. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes

Pasquereau, A, Santé publique France, Coll. Baromètres santé, 25 janvier 2019, 18 p.

Présentation des résultats concernant la perception des risques de la consommation de tabac (premier facteur de risque de cancers évitable en France) et des bénéfices liés à l'arrêt.. Ce Baromètre cancer 2015 permet aussi d'établir des comparaisons des opinions de la population vis-à-vis du tabagisme avec les Baromètres cancer 2005 et 2010.

[Téléchargez le document](#)



La survenue d'un événement de santé peut-elle modifier la consommation de tabac ?

A. Marsaudon, L. Rochaix, Questions d'Economie de la Santé, n°257, Avril 2001

Le tabagisme est à l'origine de près de 75 000 décès en France en 2015, tuant ainsi un fumeur régulier sur deux. Il est également responsable de 90 % des cancers du poumon, augmente le risque de développer une forme grave de pathologie cardio-vasculaire et de contracter une broncho-pneumopathie chronique obstructive. L'hypothèse selon laquelle un accident ayant nécessité des soins médicaux agirait comme une prise de conscience de l'individu le subissant sur son propre risque de mortalité est testée. En utilisant des données longitudinales issues de la cohorte Gazel, les résultats indiquent que les fumeurs subissant un tel accident réduisent davantage leur consommation de tabac que les autres. De plus, cette baisse perdure jusqu'à cinq ans après l'occurrence de l'accident. Les gros fumeurs réduisent davantage leur consommation de tabac que les petits fumeurs.

[Téléchargez le document](#)

Prise en charge



Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer - Systématiser son accompagnement

INCa, 04-2016, Collection Outils pour la pratique / Outils médecins traitants

[Téléchargez le document](#)



Tabac et diabète : couple infernal ?

Journées Françaises de tabacologie, Montpellier, 29-30/11/2018, Pierre NYS, La revue de la Médecine Générale, n°367, novembre 2019, pp. 19-20

L'exposé résumé ici reprend les caractéristiques principales de l'association entre diabète de type II et tabagisme.

[Téléchargez l'article](#)



Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)



La prise en charge du sevrage tabagique

Ameli.fr, 2021

Ces pages du site de l'Assurance Maladie, dédiées aux professionnels de santé donnent accès notamment à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.

[Médecins](#) ; [Infirmiers](#) ; [sages-femmes](#) ; [chirurgiens-dentistes](#) ; [masseurs kinésithérapeutes](#)



Stratégies d'aide à l'arrêt du tabac. Un rôle important pour les médecins généralistes

Alain Bassong, Isabelle Jacot Sadowski, Carole Clair, Primary and hospital care - Médecine interne générale 2020, Vol. 20, n°7-8, pp.241-24

[Téléchargez l'article](#)



Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)



Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

Respadd, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)



Arrêt du tabac : quelle prise en charge pour les substituts nicotiques ?

Hauts-de-France Addictions, octobre 2019

Cette fiche mémo présente tout ce qu'il faut savoir pour prescrire les traitements de substitution nicotiques et est à destination de tous les professionnels de santé concernés.

[Téléchargez la fiche](#)



Sevrage tabagique et approches complémentaires

Isabelle Weinberg-Ricard

Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)



Les thérapies non conventionnelles d'aide au sevrage tabagique

Société francophone de tabacologie, Lettre thématique, n°96, décembre 2018

[Téléchargez la lettre](#)



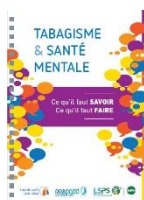
Intérêt du sevrage tabagique chez les patients atteints de cancer du poumon

A. M. Ruppert, F. Amrioui, V. Fallet, Revue du Praticien (La) - Monographie, Tome 70, n°8, Octobre 2020, pp. 857-858

En France, le nombre de décès liés au tabac est estimé à 78 000 par an, dont 47 000 par cancer et plus de 30 000 par cancer du poumon. L'arrêt du tabac est ainsi la mesure la plus efficace pour limiter l'épidémie de cancers du poumon, mais elle constitue aussi un élément important de la prise en charge des patients atteints, quel que soit le stade du cancer. [Extrait]

Article disponible au [DICAdd13](#)

Focus santé mentale



Tabagisme et santé mentale

RESPADD, 2020

Ce guide entend favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie (ce qu'il faut savoir - ce qu'il faut faire) fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérimentiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques. La première partie présente des données sur tabac et santé mentale. La seconde partie détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques entre le tabac et les différents traitements des troubles mentaux. La troisième aborde le repérage et la prise en charge du fumeur en établissement de santé et la quatrième propose des éléments d'évaluation des bénéfices de l'arrêt du tabac. En annexes, sont présentés notamment des points clés pour la mise en place de Lieu de santé sans tabac et des cas cliniques.

[Téléchargez le guide](#)



Tabagisme et souffrance mentale. Changement de paradigme

Henri-Jean Aubin, Diaporama, Journée de la SFA « Alcoologie et addictologie : complexité des situations, pluralité des réponses, mars 2018, pp. 1, 84

<https://www.sfalcoologie.asso.fr/> - Diaporamas des journées de la SFA, > Alcoologie et addictologie : complexité des situations – pluralité des réponses > Tabac et cannabis : Pr Henri-Jean Aubin



Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances

INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, août 2020, 75 p.

Chez les fumeurs souffrant ou ayant souffert de dépression, le soutien cognitivo-comportemental comportant des composantes spécifiques à la dépression augmente le taux de renoncement au tabac; le bupropion serait efficace chez les fumeurs avec des antécédents de dépression. Chez les fumeurs aux prises avec un trouble mental grave (schizophrénie, troubles psychotiques, trouble bipolaire ou syndrome de stress posttraumatique), les trois classes de médicaments d'aide à l'arrêt tabagique sont efficaces à trois mois : thérapie de remplacement de la nicotine (TRN), bupropion et varénicline. La varénicline serait efficace à long terme. Quant aux personnes avec un trouble lié à l'utilisation de substances, autant de l'alcool que des autres drogues, la TRN est une médication qui augmente le taux de renoncement au tabac alors que le bupropion et la varénicline ne seraient pas efficaces. Le counseling associé à une TRN est également une intervention qui aiderait cette clientèle à cesser de fumer, mais le counseling seul ne serait pas efficace.

[Téléchargez le document](#)



Pourquoi utiliser la cigarette électronique

Pr Christophe Lançon, La Psychiatrie au soleil, 2 septembre 2020, 20,47'

Cette vidéo présente l'intérêt de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique particulièrement chez les patients présentant des troubles psychiatriques. [Voir la vidéo](#)



Psychiatrie, santé mentale et gestion du tabagisme

Fares, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2019

Dix ans de pistes de réflexion : recueil d'articles de références

[Téléchargez le document](#)



Tabac et pathologies mentales

Isabelle Catala, Lettre de la SFT, n° 110, juin 2020, mise en ligne septembre 2020

Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques (patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires; place de la cigarette électronique....)

[Téléchargez la lettre](#)

! Voir aussi les fiches réalisées par le DICAdd13 sur les outils permettant d'accompagner une personne présentant une conduite addictive :

- le cercle de Prochaska et Di Clemente
- le RPIB
- le counseling
- l'entretien motivationnel

[Téléchargez les fiches](#) dans la rubrique Espace professionnel > Boite à outils > Accompagner



Prévention



ÉTUDES ET ENQUÊTES
 MALADES NON TRANSMISSIBLES
 Santé publique France
 ÉVOLUTION DES CONNAISSANCES SUR LA BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE APRÈS LA CAMPAGNE NATIONALE DU 31 MAI 2019 : RÉSULTATS D'UNE ÉVALUATION AVANT/APRÈS

Évolution des connaissances de la bronchopneumopathie chronique obstructive après la campagne nationale du 31 mai 2019 : résultats d'une évaluation avant/après
 Marques Chloé, Guignard Romain, Quatremère Guillemette, et al., Santé publique France, Collection Etudes et Enquêtes, avril 2020

L'objectif principal de la campagne nationale auprès du grand public a été atteint puisque la notoriété de la BPCO a significativement augmenté dans la population interrogée en revanche, la campagne n'a pas eu d'impact sur les connaissances liées à la BPCO, la perception des risques et les attitudes vis-a-vis de l'arrêt du tabac.

[Téléchargez le document](#)



Traitement du cancer et tabac - Pourquoi arrêter et comment me faire aider ?
 INCA, 2019

[Téléchargez la brochure](#)



Aide à l'arrêt du tabagisme chez les patients atteints de BPCO
 FARES, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2012

[Téléchargez la brochure](#)



Fumer augmente le niveau de sucre dans le sang (les liens entre tabagisme et diabète)
 FARES, Fonds des affections respiratoires, Belgique, 2018

[Téléchargez la brochure](#)

Sites internet - Applis

Lutte contre le tabagisme

Ministère de la santé et de la prévention, 2021

[Consultez le site](#)

Tabac

OMS, mai 2022

[Consultez le site internet](#)

OFDT - Tabac et cigarette électronique

[Consultez le site](#)

OFDT – Tableaux de bord Tabac

[Consultez le site](#)

Addict Aide - Tabac

[Consultez le site](#)

Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac

[Consultez le site](#)

Société francophone de tabacologie

[Consultez le site](#)

Tabac et cancers

INCa

[Voir la page](#)

Tabac et cancers – Savoir c’est pouvoir agir - Quiz

[Consultez le site](#)

Bronchopneumopathie chronique obstructive

INSERM

[Voir le site](#)

Les méfaits du tabac sur votre diabète

Fédération Française des diabétiques

[Voir le site](#)

Smokecheck : l’application qui aide à détecter les maladies chez les fumeurs

Doctissimo, novembre 2019

Gratuite, cette application conçue par un oncologue français analyse les symptômes des fumeurs ou anciens fumeurs et en fonction des résultats, leur conseille d’aller consulter. Le but : dépister plus tôt les maladies liées à la cigarette, et sensibiliser à l’arrêt du tabac.

[Voir le site](#)

Kwit. L'assurance d'une vie sans tabac

Inspirée des thérapies cognitives et comportementales (ou TCC), Kwit a développé une approche ludique et originale, sans substitut nicotinique sous forme de jeu.

[Téléchargez l’appli](#)

TABAC. Quelle application mobile choisir pour arrêter de fumer ?

Addict Aide, 15 juillet 2019,

[Consultez la page](#)

Voir aussi

Le DICAdd13 a réalisé d’autres dossiers thématiques sur le tabac



Téléchargez les cahiers thématiques

- Tabac et jeunes
- Tabac et femmes

- Tabac et personnes en situation de précarité
- Tabac et risques cardiovasculaires
- Cigarette électronique
- Tabac et Covid-19

Rubrique Espace professionnel > Actus > Moi(s) sans tabac 2022



Téléchargez le dossier Tabac

Rubrique Espace professionnel > Espace documentaire > Produit-comportement > Tabac



Téléchargez le dossier Tabac pour les professionnels de santé

Rubrique Espace professionnel > Boîte à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé