



# JEUNES ET ADDICTIONS

## Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Jeunes

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Guides de prévention

Brochures

Sites internet

A qui s'adresser ?

2021

Dispositif Information Coordination Addictologie 13



Réseau de Coordination  
et de Soins des Alpes-Maritimes

[pole.info@dicadd13.fr](mailto:pole.info@dicadd13.fr)  
[www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique jeunes et addictions. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

### Données d'observation

#### Regards croisés sur les conduites addictives et la santé à l'adolescence – Replay

Matinale OFDT –14 avril 2021 - Programme

- Ouverture (à 7 min 15 s du début de la vidéo) par Ivana Obradovic, directrice adjointe de l'OFDT

- Observations récentes des usages de drogues des jeunes en Europe
  - ✓ Les grandes évolutions européennes depuis 20 ans par Stanislas Spilka ([télécharger le PowerPoint](#))
  - ✓ Santé et bien-être à l'adolescence : quels changements récents pour les élèves du secondaire par Emmanuelle Godeau, ([télécharger le PowerPoint](#))
- Conduites addictives, les JAH chez les adolescents
  - ✓ Données relatives aux jeux d'argent et de hasard par Vincent Eroukmanoff([télécharger le PowerPoint](#))
- Motivations d'usages
  - ✓ Premiers éléments issus de l'enquête Aramis 2 (Attitudes, Représentations, Aspirations et Motivations lors de l'Initiation aux Substances psychoactives), le regard des parents d'adolescents consommateurs, par Paul Neybourger, chargé d'études, unité Focus ([télécharger le PowerPoint](#))
- Prises en charge
  - ✓ Données récentes sur les motifs de consultation et les pratiques professionnelles dans les consultations jeunes consommateurs (CJC) par Caroline Protais ([télécharger le PowerPoint](#))
- Mise en perspective par Viêt Nguyen-Thanh
- [Voir la vidéo](#)



- **Baromètre des addictions et leurs conséquences chez les jeunes**
- Macif, IPSOS, 5 juillet 2021
- Ce baromètre exclusif permet de faire le point sur les consommations de substances addictives chez les jeunes de 16 à 30 ans et les comportements à risques qu'elles engendrent.
- [Consulter l'infographie](#) ; [Voir la présentation des résultats en vidéo et la réaction des experts](#)
- [Téléchargez le rapport complet](#); [Téléchargez la synthèse](#)



### 20 ans d'évolutions des usages de drogues en Europe à l'adolescence

Stanislas Spilka, Olivier Le Nézet, Eric Janssen, et al., OFDT, Tendances n° 143, février 2021, 8 p.

Ce nouveau numéro de Tendances rend compte des résultats de deux grandes enquêtes menées à l'échelle européenne : Health Behaviour in School-Aged Children (HBSC) auprès des élèves de 11, 13 et 15 ans et European School Survey Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD) auprès des élèves de 16 ans. Il présente pour chaque produit (tabac, alcool, cannabis et autres drogues) l'évolution des usages chez les adolescents européens en pointant les particularités au niveau de la France. Enfin, il analyse l'impact des politiques publiques, des représentations sociales et des contextes d'usage sur ces tendances.

[Téléchargez la revue](#)



### Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018

Stanislas Spilka, Emmanuelle Godeau, Olivier Le Nézet et al., OFDT, Tendances n° 132, juin 2019, 4 p.

Ce numéro de Tendances présente, par niveau scolaire, les prévalences et les évolutions de consommations d'alcool, tabac et cannabis. Cette photographie des usages est complétée par des analyses portant spécifiquement sur les lycéens : leur approvisionnement en tabac et en alcool, ainsi que leur pratique de la cigarette électronique et leur expérimentation de substances illicites autres que le cannabis.

[Téléchargez la revue](#)



### Usages de substances psychoactives à 17 ans : résultats de l'enquête ESCAPAD 2017

Spilka S., Le Nézet O., Janssen E. et al. OFDT, revue Tendances n° 123, février 2018

Par rapport à l'enquête ESCAPAD de 2014, les résultats de 2017 révèlent des baisses d'expérimentation et d'usage plus ou moins marquées selon les produits. La diffusion du tabac est en net recul. L'usage d'alcool a également tendance à marquer le pas. Pour le cannabis, on note aussi une diminution sensible des usages.

[Téléchargez la revue](#) ; [Téléchargez le rapport complet](#)



### Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

### Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note n° 2019-02, octobre 2019, 9 p.

Principaux résultats : Les usages de consoles de jeux supérieurs à deux heures quotidiennes sont bien supérieurs chez les garçons. 49,7 % des jeunes ayant un ordinateur dans leur chambre déclarent l'utiliser plus de deux heures au quotidien contre 20,8 % de ceux qui n'ont pas ce même accès.

[Téléchargez la note](#)

**Exposition au marketing des produits alcoolisés chez les adolescents (EMPAA). Observations directes et perceptions**

Carine Mutatayi, Stanislas Spilka, OFDT, septembre 2020, 73 p.

"l'enquête EMPAA « Exposition au Marketing des Produits Alcoolisés chez les Adolescents » (EMPAA) a en premier lieu reposé sur un ensemble d'observations directes dans quatre espaces particulièrement prisés ou familiers des jeunes : les magasins de la grande distribution (de la supérette à l'hypermarché), les festivals de musique, les grandes enceintes sportives ainsi qu'Internet et les réseaux sociaux.

[Téléchargez le rapport](#)

**Prise en charge**

**L'intervention précoce en pratiques : illustrations concrètes d'une stratégie efficace**

Fédération Addiction, décembre 2019

« Au fil des 30 pages de ce guide vous trouverez un peu de théorie, des définitions, des illustrations pratiques, des exemples, des outils, des pistes d'actions, et des « recettes » ou check-list qui vous permettront d'ajuster vos actions à une méthodologie probante. »

[Consulter le document](#)

**Face aux risques des addictions L'intervention précoce, une stratégie efficace**

Fédération Addiction, décembre 2019

[Voir la vidéo](#)

**Manuel PAACT, Processus d'Accompagnement et d'Alliance pour le Changement Thérapeutique**

Muriel Lascaux, Jean-Pierre Couteron, Olivier Phan, Fédération Addiction, 2014

Ce document a été conçu comme un outil d'aide et d'appui autour de 3 axes d'évolution dans la prise en charge des pratiques addictives chez les jeunes :

- La dimension « multidimensionnelle » de l'addiction (facteurs sociologiques, éléments cliniques, enjeux financiers, contexte culturel, pratiques éducatives, dimensions psychiques et somatiques).
- L'accompagnement, marqué par la nécessité d'une rencontre plus en amont d'une simple demande de soin.
- Les thérapies intégratives (apport motivationnel, expérientiel, systémique)

[Téléchargez le document](#)

**Addictions et santé mentale : accompagner les jeunes souffrant de troubles psychiques et d'addictions**

Replay du webinaire du Mercredi 26 Mai de 15h00 à 16h30, animé par Guy Gozlan, Médecin directeur, Prépsy Contact et Mario Blaise, médecin, Marmottan.

NB : Il faut créer un compte sur Webikeo pour revoir le webinaire. Le diaporama du premier intervenant est téléchargeable.

[Revoir le webinaire](#)

## Prévention

**Prévention en milieu scolaire****Comment aborder la prévention des conduites addictives à l'École ?**

Eduscol, mise à jour novembre 2020

La prévention des conduites addictives en milieu scolaire s'inscrit dans une démarche globale d'éducation à la santé. Cette prévention est intégrée dans les programmes dès l'école primaire et tout au long du cursus scolaire.

[Voir le site internet](#)

**Je souhaite construire un projet sur la prévention des conduites addictives**

Eduscol, mise à jour novembre 2020

Cette page présente différents programmes de prévention : dispositifs expérimentaux, programmes développés en partenariat avec L'Arbre des connaissances, la Fédération Addiction, le GBG, ASSIST, TABADO.

[Voir le site internet](#)

**Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation.**

La Santé en action, n° 449, septembre 2019, 52 p.

Comment s'assurer qu'une intervention de santé publique est efficace ? Quels fondamentaux mettre en oeuvre pour qu'un programme ait un impact positif sur les populations ? Ce dossier central a pour ambition d'apporter un corpus de réponses synthétiques à ces questions majeures. Il focalise sur la thématique des addictions aux substances psychoactives (tabac, cannabis, alcool...) chez les jeunes.

[Téléchargez la revue](#)

**Jeunes, addictions et prévention**

Florence Lafay-Dufour, MILDECA, octobre 2018

Au sommaire du dossier :

Pourquoi protéger les plus jeunes ? (notions de base sur l'addiction, sur l'adolescence)

Comment protéger les plus jeunes ? (définition de la prévention, méthodologies d'intervention)

Les jeunes français et les conduites addictives (données d'observation)

[Téléchargez le dossier](#)

**L'essentiel sur... Les jeunes et l'alcool : prévenir les conduites à risques et protéger les jeunes, un enjeu qui nous concerne tous**

MILDECA, février 2019

[Téléchargez le document](#)

**L'essentiel sur... les jeunes et le cannabis**

MILDECA, juin 2019, 4 p.

Ce document présente les principales données sur les jeunes et le cannabis en France : niveaux de consommation, impact du cannabis sur les adolescents, les priorités sur l'action gouvernementale. Un focus sur la légalisation du cannabis au Canada et 4 idées fausses explicitées complètent le document.

[Téléchargez le document](#)



**L'essentiel sur... Le renforcement des compétences psychosociales : pour une prévention efficace à l'école**

MILDECA, janvier 2020, 4 p.

Après un rappel des niveaux de consommation d'alcool, tabac et cannabis par les jeunes en France, ce dossier présente la prévention par le renforcement des compétences psychosociales : son principe, son efficacité, les principaux programmes déployés en France et deux exemples d'ateliers. Il se termine par 3 idées reçues fausses.

[Téléchargez le dossier](#)

**Résister à l'influence du groupe**

Comment résister à l'influence du groupe ? (notamment en matière de tabac, d'alcool et de drogues)

Infor-drogues, mise à jour 2019, 8 p.

Ce document est à destination des professionnels de l'éducation pour discuter et mettre en pratique avec les jeunes, entre autres via le jeu de la cacahuète, la façon dont la pression de groupe peut pousser un individu à adopter certains comportements, notamment en matière de tabac, d'alcool et de drogues.

[Téléchargez le document](#)



**Conduites addictives chez les adolescents : usages, prévention et accompagnement**

Inserm, Coll. Expertises collectives, 2014.

Cette expertise collective fait le point sur les usages de substances psychoactives chez les adolescents, mais aussi sur leurs pratiques des jeux vidéo/Internet et des jeux de hasard et d'argent identifiées comme pouvant devenir problématiques. L'expertise fait également le point sur les facteurs associés à ces usages et ces pratiques, sur les dommages sanitaires et sociaux ainsi que sur les stratégies de prévention et de prise en charge des adolescents.

[Téléchargez la synthèse et le document complet](#)

**Programmes de prévention des addictions chez les jeunes - Evaluations**



**Prévenir et réduire les risques et les dommages par les pairs en milieu festif électro**

Carine Mutatayi, OFDT, mai 2019, 86 p.

Téléchargez [le résumé](#), [la présentation synthétique](#), [le rapport](#)

**Évaluation d'Unplugged dans le Loiret, programme de prévention de l'usage de substances psychoactives au collège**

Lecrique JM, Santé publique France, mai 2019, 169 p.

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport complet](#)

**Voir aussi**

[la page du site internet de la Fédération Addiction sur le programme](#)

**Evaluation d'Avenir sans tabac, programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage du tabac et du cannabis auprès des lycéens et des apprentis des Pyrénées-Atlantiques**

Lecrique JM, Santé publique France, mai 2019, 189 p.

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport](#)

**Évaluation d'un programme de prévention des consommations de substances psychoactives auprès de jeunes apprentis du BTP. Projet évalué en 2016-2017 par Santé publique France.**

Gillaizeau I., Santé publique France, 2019. 129 p.

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport](#)





## Évaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives. Projet évalué en 2016-2017 par santé publique France

Téléchargez [la synthèse](#), [le rapport](#)

### Guides de prévention



#### Prévention des conduites addictives. Guide d'intervention en milieu scolaire

Ministère de l'éducation nationale ; Direction générale de l'enseignement scolaire ; MILDT, 2010, 112 p.

Un dossier documentaire complète le guide avec des fiches thématiques sur les produits, les données épidémiologiques sur la consommation de drogues, l'éducation à la santé et les programmes de prévention en milieu scolaire ainsi que des exemples de projets de prévention de différents partenaires.

[Téléchargez le guide](#), le [Dossier documentaire](#)



#### Prévention et promotion de la santé. Repères théoriques et pratiques pour les actions du service sanitaire des étudiants en santé

Santé publique France, 2018, 45 p.

Au sommaire : Repères théoriques, Le poids des différents facteurs de risque au niveau international, Le poids des différents facteurs de risque en France, La prévention et promotion de la santé : de quoi parle-t-on ?, Repères pratiques, Importance d'associer les publics concernés par l'action, Méthodologie et gestion de projet, Glossaire, Références bibliographiques

[Téléchargez le guide](#) sur le site de santé publique France



#### Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé

(IREPS) Bourgogne Franche-Comté, 2018, 64 p.

Ce référentiel donne des repères sur les conduites addictives et leur prévention, présente les composantes pour des stratégies de prévention efficaces et probantes, offre les éléments clés de la méthodologie de projet en l'illustrant d'études de situations ainsi que les éléments de base pour construire l'évaluation d'un projet.

[Téléchargez le guide](#)



#### Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. Structurer et mettre en oeuvre une stratégie territoriale. Guide méthodologique pour les acteurs des collectivités territoriales

Reynaud-Maurupt Catherine, Groupe de recherche sur la vulnérabilité sociale (GRVS), 2015-03, 104 p.

Ce guide détaille la méthodologie de projet spécifique au processus d'implantation d'un dispositif à composantes multiples dédié à la prévention des conduites addictives et à l'intervention précoce en addictologie, structuré sur la base d'une approche territoriale et transdisciplinaire.

[Téléchargez le guide](#)



#### Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire

Rose Fonteneau, Marion Boucher, Mathilde Kervarrec et al., IREPS Haute-Normandie, 2016-02, 52 p.

Ce référentiel propose des standards à suivre afin d'apporter des contenus adaptés à l'âge et au niveau de maturité de l'enfant et de l'adolescent, en tenant compte de son degré de développement psychosocial.

[Téléchargez le guide](#)



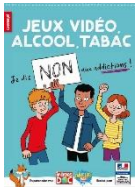
## Brochures



**CJC : Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac... Pour en parler c'est ici - Dépliant**

Santé Publique France

[Téléchargez la brochure](#)



**Jeux vidéo, alcool tabac. Je dis NON aux addictions**

Bayard Jeunesse, MILDECA, janvier 2020, 9 p.

Destiné aux 10-13 ans et à leurs parents, ce petit livret de 16 pages intitulé « Jeux vidéo, alcool, tabac : Je dis NON aux addictions » sera distribué à 1,5 million de lecteurs d'Images Doc et J'aime Lire, deux publications de Bayard Jeunesse.

[Téléchargez le livret](#)



**" Ta santé, ton alliée ! " - Livret à destination des jeunes de 16 à 25 ans**

CoDES 83, mai 2020, 62 p.

Ce livret est composé d'éléments en lien avec l'actualité sur diverses thématiques telles que l'alimentation, le sommeil, l'activité physique, la vie affective et sexuelle et les addictions. Riche en jeux, activités et tests il a pour vocation d'étoffer sa culture générale sur diverses thématiques, en autonomie ou en groupe.

[Téléchargez le livret via le site du CoDES 83](#)



**Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?**

Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.

Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.

[Téléchargez le document](#)



**inscience**  
QUIZ  
CERVEAU ET ADDICTIONS

**Quiz cerveau et addictions**

INSERM, festival Inscience, juin 2021

A l'occasion du premier festival organisé par l'INSERM, l'institut propose de tester ses connaissances sur un certain nombre de problématiques dont les addictions.

[Téléchargez le quiz](#)

Voir également les dossiers du DICAdd13 sur les produits (<http://www.dicadd13.fr/espace-professionnel/espace-documentaire>) et les brochures de [Santé publique France](#), [Addiction Suisse](#), [Technoplus](#)

## Sites internet

**Jeunes et addictions**

OFDT

[Consultez le site](#)

**MAAD Digital - INSERM**

[Consultez le site](#)

**JADA - Jouer à débattre Addictions - Jeu pédagogique - L'arbre des connaissances**

[Voir le teaser](#), [Télécharger la plaquette](#), [Voir la présentation détaillée du jeu sur le site MAAD](#), [Accéder au jeu](#)

**Fil santé jeunes – Drogues et addictions**

[Consultez le site internet](#)

**Le service sanitaire – Santé Publique France**

[Consultez le site](#)

**Non aux addictions, Oui à ma santé ! nouveau portail addictions du CIDJ**

[Voir le site internet](#)

**Bourré-edesavoir – Association Suisse CIAO**

[Consultez le site](#)

**Webdocumentaire**



**EPSYKOI : un webdocumentaire sur la santé mentale des jeunes**

**Associations Solidarité Réhabilitation et Stakki production**

[Consultez le webdocumentaire complet](#), la [thématique Addiction](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives. Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

### Les dispositifs spécifiques d'accueil des jeunes et de leur entourage, non spécialisés en addictologie

Ils appartiennent au secteur médico-social. Ce sont les ESJ Espaces Santé Jeunes et les PAEJ Point Accueil Ecoute Jeunes.

Retrouvez toutes les coordonnées sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :

Mail : [contact@dicadd13.fr](mailto:contact@dicadd13.fr)

Tél : 04 88 92 70 13