



Jeu : argent, hasard, vidéo, écrans

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > jeu



Réseau de Coordination
et de Soins des Alpes-Maritimes

pole.info@dicadd13.fr
www.dicadd13.fr

Données d'observation

Prise en charge

Prévention

Autoévaluation

Outils de prévention

Sites internet et vidéos

A qui s'adresser ?

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

2021

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du jeu. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif

Données d'observation

Jeunes

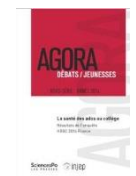


Niveaux de pratique des jeux d'argent et de hasard à la fin de l'adolescence en 2017

Alex Brissot, Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note 2018-04, Septembre 2018, 12 p.

La 9e édition de l'enquête ESCAPAD a interrogé en mars 2017 plus de 13 000 garçons et filles âgés de 17 ans sur leurs éventuelles pratiques de jeux d'argent et de hasard (JAH). La présente note présente les résultats de cette étude.

[Téléchargez la note](#)



Les pratiques d'écrans chez les collégiens. De la complexité de mesurer les usages

M. Ngantcha, E. Janssen, E. Godeau, S. Spilka, Agora débats/jeunesses (Hors-série, 2016)

[Lire l'article en ligne](#)



Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note n° 2019-02, octobre 2019, 9 p.

Niveaux d'usages des écrans à la fin de l'adolescence en 2017

Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note n° 2019-02, octobre 2019, 9 p.

Principaux résultats : Les usages de consoles de jeux supérieures à deux heures quotidiennes sont bien supérieurs chez les garçons (24,7 % vs 4,1 %). 49,7 % des jeunes ayant un ordinateur dans leur chambre déclarent l'utiliser plus de deux heures au quotidien contre 20,8 % de ceux qui n'ont pas ce même accès.

[Téléchargez la note](#)



Adolescence, médias sociaux et santé mentale

Pascal Minotte, Note n°4 de l'Observatoire "Vies Numériques" du Centre de référence en santé mentale, Cresam, Belgique, 2020-06, 38 p.

Cette note présente dans une première partie le lien entre les réseaux sociaux et le bien-être mais aussi la dépression et l'anxiété chez l'adolescent. La deuxième partie traite de l'usage problématique dans le contexte

spécifique de l'adolescence.

[Téléchargez la note](#)

Population générale

Ecrans



Ecrans

In : Drogues et addictions, données essentielles - Edition 2019, OFDT, avril 2019

[Téléchargez le document](#)

Jeux d'argent



Tableau de bord des
« Jeux d'argent et de hasard »
en France - données 2019

Tableau de bord Jeux d'argent et de hasard

Vincent Eroukmanoff, OFDT, février 2021, 7 p.

Après une première partie sur les données macro-économiques consolidées des années 2018 et 2019 issues des opérateurs de jeu et de la régulation, le document présente les données épidémiologiques disponibles

les plus récentes.

[Téléchargez le document](#)



Les impacts des gains marquants chez les joueurs d'argent et de pur hasard - Etude Nationale sur les Impacts des Gains Marquants (ENIGM)

Marie-Line Tovar, Jean-Michel Costes, Emmanuel Benoit, SEDAP, Zoom recherches, n°1, avril 2021

Afin de mieux comprendre les impacts des « gains marquants » dans le parcours de ces joueurs, la Société d'entraide et d'actions psychologiques (SEDAP) a réalisé une étude auprès d'individus âgés de 18 à 64 ans (volets qualitatif et quantitatif) en 2019 et 2020. Un tiers (32,4%) des joueurs de jeux d'argent et de pur hasard ont déclaré avoir expérimenté au moins un gain marquant, selon leur évaluation subjective. Parmi différents facteurs

prédictifs de problèmes de jeux dans la population étudiée, les plus associés sont le gain marquant, la présence de gains dans l'entourage proche du joueur avant sa première expérience de jeu, le fait de rejouer tout son gain et le rôle de croyances erronées à la suite de ces gains.

[Téléchargez le document](#)



Les Français et les jeux d'argent et de hasard - Résultats du Baromètre de Santé publique France 2019

Jean-Michel Costes, Jean-Baptiste Richard, Vincent Eroukmanoff, Olivier Le Nézet, Antoine Philippon, OFDT, Tendances, n° 138, juin 2020

Ce numéro de Tendances rend compte des évolutions des pratiques de jeux des Français sur dix ans, en fréquence, en intensité ainsi qu'en termes de dommages sociaux.

[Téléchargez le numéro de Tendances](#)



La demande d'aide et le recours aux soins des joueurs problématiques en France

Observatoire des jeux (ODJ), 2019, Le point sur..., n°2, 2 p.

[Téléchargez la note](#)

Prise en charge



Nouvelle Classification internationale des maladies (CIM-11)

[Consultez la nouvelle version de la CIM](#)

L'OMS publie sa nouvelle Classification internationale des maladies (CIM-11). Le trouble du jeu vidéo a été ajouté à la section sur les troubles de l'addiction.



Dépistage et évaluation du besoin d'aide - Utilisation problématique d'Internet - DEBA Internet

RISQ, IUD, janvier 2020

"Le DÉBA-UI a été créé dans le but de répondre à une demande grandissante de services provenant de personnes ayant une utilisation problématique des écrans, souvent reliés à Internet. Le questionnaire est très bref. L'interprétation est binaire (positif/négatif)."

[Téléchargez l'outil, la fiche résumé](#)

[Voir la vidéo de présentation](#)



Aller vers les joueurs en difficulté en points de vente de jeux d'argent et de hasard (JAH). Évaluation de modes d'intervention précoce en points de vente «FDJ» face aux pratiques de jeu problématiques

Carine Mutatayi, OFDT, septembre 2019, 27 p.

En 2017, une expérience pilote a été lancée sur 10 mois pour poser les bases d'une démarche « d'aller vers » en faveur des joueurs problématiques de jeux d'argent et de hasard dans 14 points de vente de la Française des jeux (FDJ). Cette approche a reposé sur l'intervention directe de professionnels de l'addictologie en points de vente afin de créer une passerelle entre le monde des bars et le secteur de l'addictologie, de sensibiliser détaillants et joueurs sur le soutien disponible en CSAPA face au jeu problématique.

[Téléchargez le rapport](#)



Quels facteurs de vulnérabilité au jeu excessif ?

Hôpital Marmottan, 2015

[Lire l'article en ligne](#)

Jeux d'argent en ligne. Cadre de régulation. Accompagnement des joueurs excessifs en CSAPA

Arjel, Odj, 2017

[Téléchargez le document](#)



ANPAA
Association Nationale de Prévention en Addictologie

Prévention



Les jeux. Hasard, argent, vidéos et illusions

Nicolas Simon, Alain Rigaud, Bernard Basset, Myriam Savy, ANPAA, Décryptages N°31, 19 avril 2018, 16 p.

[Téléchargez le document](#)

Ecrans



L'essentiel sur... les usages problématiques d'écrans

MILDECA, juin 2020, 4 p.

Aujourd'hui, la France compte 92% de foyers connectés, 53,1 millions d'internautes mensuels et 6 Français sur 10 qui se connectent chaque jour sur les réseaux sociaux et les messageries instantanées. Les usages se concentrent majoritairement sur le smartphone. Ces nouvelles pratiques numériques modifient en permanence nos sociétés (modes de socialisation, loisirs, pratiques professionnelles, essor de nouveaux champs économiques, etc.).

[Téléchargez le document](#)

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans- HCSP

Haut Conseil de la santé publique, 29 janvier 2020

Le HCSP note que les écrans peuvent avoir des effets positifs dans des situations précises. Une grande majorité des études s'accorde à dire que l'accompagnement dans l'utilisation des écrans est l'élément essentiel. Le HCSP émet une série de recommandations pour prévenir les risques liés à l'usage des écrans.

Rapport : Analyse des données scientifiques : effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans, HCSP, 01 2020, 84 p.

AVIS relatif aux effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans, HCSP, 12 décembre 2019, 21 p.

[Téléchargez le rapport et l'avis](#)

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans (seconde partie) : de l'usage excessif à la dépendance

HCSP, 8 mars 2021, mis en ligne le 18 juillet 2021, 85 p.

L'usage dysfonctionnel de l'Internet avant la pandémie, concernait environ 13% des jeunes de 12 à 14 ans. Les mesures liées au Covid-19 ont augmenté la surconsommation et la dépendance aux écrans, le HCSP préconise de former aux objets numériques les jeunes et leur famille, et de ne pas systématiquement médicaliser les usages intensifs quand les utilisateurs ont la capacité de garder le contrôle sur leur usage ; il est recommandé de renforcer en milieu scolaire les compétences psycho-sociales et l'apprentissage de la verbalisation des émotions suscitées par les images

[Téléchargez le document](#)



GUIDE POUR LES PROFESSIONNELS SUR LES USAGES DES ÉCRANS

Guide pour les professionnels sur les usages des écrans. Soutien et accompagnement dans le cadre du travail de prévention et de conseil auprès des parents et proches d'enfants, d'adolescents et jeunes adultes

GREA, 3 juin 2020, 4 p.

Ce guide est composé d'un schéma synthétique en 4 temps APAN (Avant, Pendant, Après, Narration), une boîte à outils en six dimensions importantes à considérer dans la prise en compte des usages des écrans dans le contexte de conseil aux parents/proches, des ressources en ligne suisses pour l'approfondissement des connaissances sur les six dimensions.

[Téléchargez le guide](#)



Intervenir en promotion de la santé sur les écrans auprès des 12- 25 ans. Document interactif sur le repérage et le partage de pratiques en Auvergne-Rhône-Alpes

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, Emergence, 2020-05, 113 p.

Ce document interactif offre un recueil d'actions mises en place en Auvergne-Rhône-Alpes sur la thématique des écrans en promotion de la santé pour les 12-25 ans. Il présente les actions repérées dans le cadre de la démarche « Bonnes idées et pratique prometteuses », ainsi que des interviews et d'autres contenus recueillis et produits au cours de la démarche sur la thématique des écrans.

[Téléchargez le document](#)



Faire le tour des écrans en promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque).

Dossier documentaire destiné aux acteurs du Service sanitaire
Marion Defaut, IREPS Bourgogne Franche Comté, 2018, 44 p.

[Téléchargez le document](#)



Cyberdépendance et autres croquemitaïnes

P. Minotte, S. Tisseron, Yapaka.be, 2011

[Téléchargez le livre](#)



Cyberdépendances ? Comprendre les usages des nouvelles technologies. Dossier

A Lemaitre, A. Zarbaud, S.Tisseron, Prospective jeunesse, n° 69, 2014, 36 p.

[Téléchargez la revue](#)



Coopérer autour des écrans

P. Minotte, Yapaka.be, 2017, 34 p.

[Téléchargez le livre](#)

Autoévaluation



Evalujeu - Site d'évaluation et de conseils personnalisés sur vos pratiques de jeu

Autorité de régulation des jeux en ligne française ARJEL

[Consultez le site](#)

site Addict Aide le village des addictions

Ces tests permettent de faire le point sur son utilisation des jeux d'argent, d'internet et des réseaux sociaux. Ils sont accompagnés de conseils et documents de prévention.



JEUX D'ARGENT / Questionnaire ICJE

[Faire le test en ligne](#)



INTERNET/ Test IAT (Internet Addiction Test)

[Faire le test en ligne](#)



FACEBOOK

[Faire le test en ligne](#)

Outils de prévention

Jeux d'argent, jeux de hasard



Du plaisir à l'excès : la question du jeu excessif

IFAC, 2018

[Téléchargez la brochure](#)



Focus - Addiction aux jeux de hasard

Addiction Suisse, Lausanne, réédition 2019, 4 p.

Addiction Suisse, Lausanne, réédition 2019, 4 p.

[Téléchargez la brochure](#)



20 réponses sur les troubles liés aux jeux d'argent

Centre du jeu excessif, Suisse, 2014

[Téléchargez la brochure](#)



Lettre aux parents No 9 - Chance au jeu – pas de bol !

[Téléchargez la lettre](#)

Jeux vidéos – Ecrans

Brochures pour les jeunes gamers et leurs parents



Manuel de soutien des jeunes gamers qui doivent vivre avec leurs parents h24
APLEAT ACEP, 13 mai 2020, 6 p.

[Téléchargez le document](#)

Manuel de soutien pour les parents de jeunes, joueurs de jeux vidéo
APLEAT ACEP, 13 mai 2020, 8 p.

[Téléchargez le document](#)



Écrans - en parler avec les ados : Guide pour les parents

Addiction Suisse, Lausanne, 2020, 20 p.

Quels sont les risques liés à l'utilisation des écrans ? Qu'est-ce qu'une utilisation « raisonnable » des écrans ? Où fixer la limite ? Comment trouver le juste milieu dans les règles éducatives ? Ce guide propose des pistes pour accompagner les enfants pour une utilisation judicieuse des écrans.

[Téléchargez le guide](#)



Télé, ordi, tablette, téléphone... Tim et Lila nous questionnent

Réseau parentalité 62, 2016

Jeu de questions/réponses pour parents, enfants, professionnels autour de l'usage des écrans, inspiré de la règle des "3,6,9,12" de Serge Tisseron

[Téléchargez le jeu](#)

Guide pratique #2 "La famille tout-écran" - Conseils en éducation aux médias et à l'information

Jean-Marie Panazol, Clemi, Canopé, mars 2019, 98 p.

Au sommaire de ce guide : #1 Apprendre à vos enfants à s'informer ; #2 Conseiller vos enfants sur l'usage des réseaux sociaux ; #3 Maîtriser le temps dédié aux écrans en famille ; #4 Protéger vos enfants des images violentes ; #5 S'engager et s'impliquer en tant que parents ; Des fiches pratiques

[Téléchargez le guide](#)



Surfer en toute sécurité : usage des réseaux sociaux, protection des données, identité numérique, cyber-harcèlement, recherche d'informations,

CRIJ Nord de la France

[Téléchargez la brochure](#)



Guide des bonnes pratiques des jeux vidéos

Apléat

[Téléchargez la brochure](#)



20 réponses sur les troubles liés aux jeux vidéo et à Internet

Centre du jeu excessif, Suisse, 2012

[Téléchargez la brochure](#)



@dos - p@rents. Parlons net, jeux et enjeux

CSAPA le Haut des Frets

[Téléchargez la brochure](#)



Internet et jeux vidéo. Quel usage chez les jeunes

MNH, 2016, 2 p.

[Téléchargez le flyer](#)



Focus - Internet. Un monde de plus en plus connecté

Addiction Suisse, 2019, 6 p.

[Téléchargez le document](#)



Online – Surfer sur le net

[Téléchargez la brochure](#)



Lettre aux parents No 8 - Les jeunes et les écr@ns

[Téléchargez la lettre](#)

Sites internet, jeu sérieux et vidéos

Institut Fédératif des Addictions Comportementales (IFAC)

[Consultez le site](#)

Centre Expert Régional du Jeu Pathologique (CERJeP) en Limousin

[Consultez le site](#)

Joueur Info service

[Consultez le site](#)

Stop jeu.ch

[Consultez le site](#)

Jeu contrôle

[Consultez le site](#)

Tu joues.ch (jeu d'argent).

Promotion santé Valais, Suisse

Ce site à destination des jeunes propose des tests, courtes vidéos et conseils pour gérer ses pratiques de jeu en ligne

[Consultez le site](#)

Observatoire des jeux

[Consultez le site](#)

2025 exmachina - jeu sérieux d'éducation critique aux médias

Tralalère.com

[Consultez le site internet](#)

Le bon usage des écrans

[Consultez le site internet](#)

L'exposition aux écrans - MILDECA, 01 août 2018

[Consultez le site internet](#)

3-6-9-12 Apprivoiser les écrans et grandir

[Consultez le site internet](#)

Mon enfant et les écrans

[Consultez le site internet](#)

Vidéos**25 ans de l'OFDT : addictions comportementales**

Antoine Philippon, référent addictions comportementales à l'OFDT, explique à quoi fait référence ce terme. Il présente les grandes évolutions que l'on observe en France concernant les jeux d'argent et de hasard et les jeux vidéos.

[Voir la vidéo](#)

L'addiction aux jeux vidéo : interview du Docteur Marc Valleur

[Voir la vidéo](#)

Quatre modes de relation aux jeux - Serge Tisseron ; Yapaka, Belgique

[Voir la vidéo](#)

Jeu vidéo et addiction - Dr Olivier Phan, Le PsyLab, 12 mars 2018

[Voir la vidéo](#)

Témoignage - Addiction aux jeux

La Psychiatrie du Soleil, 29 avril 2021, 9'

Le témoignage de Dominique, sur l'addiction et le sevrage aux jeux d'argent.

[Voir la vidéo](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.



Pour plus d'information sur le dispositif médico-social et sanitaire de prise en charge des personnes présentant une conduite addictive, téléchargez le document de présentation réalisé par le DICAdd13 : www.dicadd13.fr > Espace documentaire > Données de base > onglet « Orienter »

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :
Tél : 04 88 92 70 13 Mail : contact@dicadd13.fr