

# ARCA-Sud

## Cannabis

### Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > cannabis

Données d'observation

Aspects cliniques

Législation

Prévention

Sites internet

A qui s'adresser ?

Pour aller plus loin

2022

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique du cannabis. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

## Données d'observation



### Les niveaux d'usage de cannabis en France en 2020

Premiers résultats du Baromètre santé de Santé publique France 2020 relatifs à l'usage de cannabis en population adulte

Olivier Le Nézet, Antoine Philippon, Emmanuel Lahaie, Raphaël Andler, OFDT, Observatoire français des drogues et des tendances addictives, Note 2021-06, décembre 2021, 6 p.

Cette note présente les niveaux d'usage de cannabis en France en 2020, en mettant en perspective les principales tendances récentes. Les résultats confirment les grandes évolutions observées en 2017 : d'une part, le recul des expérimentations dans les nouvelles générations ; d'autre part, la progression des usages au-delà de 30 ans. Plus généralement, les niveaux d'usage sont restés stables par rapport à 2017, comme en témoignent ceux des consommateurs actuels dans la population adulte qui n'ont pas varié par rapport à 2017. Des usages qui, s'ils traversent l'ensemble des catégories socioprofessionnelles, restent encore particulièrement présents chez les étudiants et les personnes sans emploi. Enfin, en termes de modes de consommation, le joint apparaît loin devant les autres voies d'administration et l'herbe s'avère désormais majoritaire par rapport à la résine.

[Téléchargez la note](#)

[Voir aussi](#)



Matinale OFDT - 2 décembre 2021  
Cannabis : évolutions récentes et réponses publiques

### Matinale OFDT – Cannabis : évolutions récentes et réponses publiques – 02/12/21

- Tendances épidémiologiques en population jeune et premiers résultats du Baromètre de Santé publique France 2020 parmi les adultes par Olivier Le Nézet
- Offre, achat et approvisionnement : un marché qui se renouvelle (premiers résultats de la websurvey 2021) par Stanislas Spilka,
- Cannabis et sociabilités juvéniles par Paul Neybourger et Marc-Antoine Douchet

- Veille sur les cannabinoïdes de synthèse (Early warning system, SINTES, réseau d'addictovigilance) par Magali Martinez
- Évolution des politiques du cannabis par Ivana Obradovic,

[Revoir la matinale](#)



### Résultats de l'enquête Cannabis online 2020

Alex Brissot, Antoine Philippon, Stanislas Spilka, OFDT, Note 2020-06, décembre 2020, 22 p.

Afin de mieux mesurer l'impact du confinement sur les pratiques de consommation de cannabis en France, l'OFDT a mené durant l'été 2020 une enquête en ligne, Cannabis online, auprès des usagers de cette substance. Cette note présente l'ensemble des résultats.

[Téléchargez le document](#)



### Cannabis et cannabinoïdes de synthèse

In : Drogues et addictions, données essentielles - Edition 2019, OFDT, avril 2019

[Téléchargez le document](#)



Voir aussi les enquêtes menées en population jeunes dans le dossier « Jeunes » sur la page [Espace documentaire](#)

## Aspects cliniques



Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte  
HAS, février 2021.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)



### Cannabis et mémoire

Laurent Venance, MAAD Digital, 19 février 2021

Après un rappel du fonctionnement au niveau cellulaire de la mémoire et du système endocannabinoïde, cet article présente les effets du THC sur la mémoire à court-terme et de travail.

[Lire l'article](#)



### Le cannabis sous toutes ses coutures - Replay du Webinaire du 27 mai 2021

Association Oppélia

Plante, principes actifs, usages récréatifs et thérapeutiques, usages "bien-être" et réduction des risques.

[Revoir le webinaire et télécharger les diaporamas](#)



### Dissiper la fumée entourant le cannabis : Effets du cannabis fumé sur l'appareil respiratoire et cardiovasculaire

Justine Renard, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, CCDUS, 2020, 20 p.

La fumée de cannabis contient un grand nombre des mêmes substances chimiques que la fumée de tabac, de nouvelles données probantes indiquent qu'arrêter de fumer du cannabis peut inverser certains des symptômes respiratoires indésirables associés à cette pratique et les effets associés au vapotage du cannabis.

[Téléchargez le document](#) , [la synthèse](#)



### 6 Dissiper la fumée entourant le cannabis : usage régulier et fonctionnement cognitif

Robert Gabrys, Amy Porath, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), 2019, 22 p.

L'usage régulier de cannabis correspond à une consommation hebdomadaire ou plus fréquente se produisant sur plusieurs mois ou années. Il est associé à de légères difficultés cognitives, qui s'estompent habituellement après un mois d'abstinence. La consommation forte (quotidienne) et à long terme de cannabis est associée à des atteintes cognitives évidentes..

[Téléchargez le rapport](#)



### 1 Dissiper la fumée entourant le cannabis : Usage régulier et santé mentale

Sarah Konefal, Robert Gabrys, Amy Porath, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2019, 22p.

Le rapport montre que les personnes qui consomment régulièrement du cannabis seraient plus à risque de développer une psychose ou une schizophrénie et que les personnes atteintes de troubles de santé mentale sont plus de deux fois plus susceptibles de faire un usage régulier de cannabis

[Téléchargez le document](#)



### 7 Dissiper la fumée entourant le cannabis : produits de cannabis comestible, extraits de cannabis et cannabis pour usage topique

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), mai 2020,

Le rapport montre notamment que les risques que posent ces produits du cannabis pour la santé et la sécurité sont différents de ceux associés au cannabis séché. Il porte aussi sur le risque de surconsommation, les modes de consommation, le risque d'ingestion accidentelle – surtout par les enfants – et les effets psychoactifs de ces produits.

[Téléchargez le rapport](#)

## Jeunes



### Les effets de la consommation de cannabis pendant l'adolescence

George, T. et F. Vaccarino, CCLT, 2015, 107 p.

Sommaire Quels sont les effets du cannabis sur le cerveau et le comportement des jeunes? Existe-t-il un lien entre l'usage de cannabis et la maladie mentale? Le cannabis peut-il entraîner une dépendance? Sur quelles interventions pouvons-nous compter pour traiter les troubles liés au cannabis? Le cannabis et les jeunes : Résumé des principales constatations et des grandes questions et appel à l'action

[Téléchargez le rapport](#)

## Grossesse



## Dissiper la fumée entourant le cannabis. Effets du cannabis pendant la grossesse – version actualisée

J. Porath-Waller, CCLT, 2018, 15 pages

Selon un nombre croissant de données, le cannabis nuit à plusieurs aspects de la vie, notamment le développement des enfants avant et après la naissance. Les effets de l'exposition prénatale sur les enfants, dont l'issue de la grossesse, le développement neurocognitif, le comportement et la santé mentale des enfants, y sont abordés.

[Téléchargez le document](#)

## Conduite automobile



### Les effets du cannabis sur la conduite automobile

Douville M., Dubé P. A., INSPQ, Institut national de santé publique du Québec, 2015, 34 p.

Cette revue de la littérature porte sur les analyses toxicologiques pouvant établir un lien entre la consommation de cannabis et la conduite automobile. Les effets du cannabis varient grandement d'un consommateur à l'autre selon divers paramètres tels que la dose consommée, le mode d'administration, l'expérience antérieure, l'état physique et mental, et le contexte social de l'usage. Les effets du cannabis sur la conduite automobile sont à leur maximum 15 minutes après la consommation de ce produit et peuvent durer jusqu'à 7 heures plus tard, et parfois plus.

[Téléchargez le document](#)

## Cannabidiol – CBD



### Le CBD (cannabidiol)

Bernard Basset, Alain Rigaud, Franck Lecas, Myriam Savy, Décryptages, n°45, mars 2021

Le cannabidiol (CBD) est un des composants du cannabis, différent du principal principe actif, le tétrahydrocannabinol (ou THC). Moins connu et moins étudié que le THC, le commerce du cannabidiol (CBD) est en plein essor en France, surtout depuis que la Cour de Justice de l'Union Européenne a jugé en novembre 2020 que l'interdiction par la France de la commercialisation du CBD était contraire au droit européen. Le développement de l'usage du cannabidiol, avec en toile de fond le débat sur la légalisation du cannabis, oscille entre positions militantes, épanouissement personnel et exploitation d'un créneau commercial.

[Téléchargez la revue](#)



### Cannabidiol

Drogues Info Service, septembre 2020

Au sommaire de cette fiche, les rubriques habituelles du Dico des drogues de Drogues-info-service : statut légal, dépistage, modes de consommation, effets recherchés, effets secondaires, risques et complications, dépendance, grossesse et conseils de réduction des risques.

[Voir la fiche](#)



### Produits à base de cannabidiol. Attention à ce que vous achetez!

INC, MILDECA, Conso Mag, 9 février 2021, 2'10

[Consultez le site](#)

## Législation



### Note sur les législations relatives au cannabis en Europe

Ivana Obradovic, Note de synthèse, n° 2016-01, OFDT, 2016, 10 p.

[Téléchargez la note](#)

## Cannabis médical



### Du cannabis thérapeutique à la régulation. Dossier

Swaps, n°90, février 2019

Au sommaire

- Californie, le nouvel "ort vert"
- La légalisation du cannabis récréatif au Canada : mise en place et enjeux
- L'ANSM propose de mettre le cannabis thérapeutique à l'essai
- Le cannabidiol, l'autre canabinoïde présent dans le cannabis : une piste thérapeutique prometteuse ?

[Téléchargez la revue](#)



### Cannabis et thérapeutique : Les lois de la science

N. Simon, A. Rigaud, B. Basset, ANPAA, décryptages n°33, 10 septembre 2018,

L'utilisation du cannabis à des fins thérapeutiques suscite le débat depuis de nombreuses années entre des prosélytes convaincus, des scientifiques souvent circonspects, et des malades qui l'utilisent dans le flou de la loi et des déclarations des experts et responsables politiques.

[Téléchargez le document](#)

## Prévention



### Campagne "Histoires de joints"

Santé publique France

Cette campagne est destinée à améliorer les connaissances des consommateurs sur les dommages associés aux consommations de cannabis, à déconstruire les idées reçues et à accompagner les professionnels de santé dans leur pratique.

[Voir la Playlist sur la chaine Youtube de Drogues Info Service](#) sur les thématiques cannabis et poumons, cannabis et sommeil, cannabis et schizophrénie, cannabis et cerveau



### L'essentiel sur... les jeunes et le cannabis

MILDECA, juin 2019, 4 p.

Ce document présente les principales données sur les jeunes et le cannabis en France : niveaux de consommation, impact du cannabis sur les adolescents, les priorités sur l'action gouvernementale. Un focus sur la légalisation du cannabis au Canada et 4 idées fausses explicitées complètent le document.

[Téléchargez le document](#)



### Problème de cannabis ? Carte mémo jaune.

Drogues Info Service

[Téléchargez la carte](#)



### Cannabis : connaître ses limites – guide pratique d'évaluation de sa consommation de cannabis.

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2022, 44 p.

Ce guide a pour objectifs de réfléchir à sa consommation de cannabis et de proposer des conseils et des stratégies pour adopter des comportements moins risqués et à réduire les risques.

[Téléchargez le guide](#)



### Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?

Nicolas CHADI, Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, juillet 2020, 1 p.

Ce document canadien d'une page présente les 5 principaux risques du vapotage chez les jeunes : effets respiratoires, dépendance, effets sur le cerveau, effets comportementaux, brûlures et autres blessures.

[Téléchargez le document](#)



### Le cannabis et les autres substances

CCDUS, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020

Cette affiche synthétise les interactions entre le cannabis et l'alcool, le tabac et les autres substances.

[Téléchargez le document](#)



### Le cannabis et les médicaments

CCDUS, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, 2020

Cette affiche répertorie les médicaments qui présentent une interaction possible avec le cannabis.

[Téléchargez le document](#)



### Parler pot avec les jeunes

CCDUS, Canada, 2020

Un guide de communication sur le cannabis pour les alliés des jeunes. Préparé avec l'aide de jeunes et d'alliés des jeunes.

[Téléchargez le guide](#)



### Cannabis: en parler avec les ados - guide pour les parents

Addiction Suisse, édition 2019, 20 p.

[Téléchargez le document](#)



### Flyer cannabis

Informations pour les adolescents

Addiction Suisse, 2020, 2 p.

[Téléchargez la brochure](#)



### Focus - Cannabis

Le chanvre – une plante ancestrale aux multiples usages  
Addiction Suisse, 2018, 6 p.

[Téléchargez la brochure](#)



### Cannabis

Technoplus

[Téléchargez la brochure](#)



### Parler cannabis. Savoir discuter avec son ado

Jeunesse sans drogue, Canada, 2017

[Téléchargez la brochure](#)



### Impossible que le cannabis fasse ça – Mais il y a de vrais risques

Série de 4 Affiches destinées aux jeunes de 15 à 34 ans, produites à l'occasion de la campagne d'information et de sensibilisation aux risques liés au cannabis 2019 lancée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec.

- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais tu pourrais développer une dépendance. (Affiche rose)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais le mélanger avec de l'alcool ou d'autres drogues augmente les effets négatifs. (Affiche jaune)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais avant 25 ans, il peut nuire au développement de ton cerveau. (Affiche orange)
- Impossible que le cannabis fasse ça. Mais un fort taux de THC augmente les risques liés à ta santé mentale. (Affiche bleue)

[Téléchargez les affiches](#)

## Sites internet

### Synthèse thématique : Cannabis

OFDT

[Consultez le site](#)

### Actualités sur les substances. Cannabis

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

### Cannabis

Addict AIDE, le village des addictions

[Consultez le site](#)

### ETU prends du cannabis ?

Service de santé universitaire Lyon 1, octobre 2020

[Voir les vidéos](#)

**Stop cannabis.ch**

Aide et conseils pour consommateurs de cannabis et leur entourage

[Consultez le site](#)**Cannabis et santé. Dossier**

INSPO, Québec, 2017

[Consultez le site](#)**Alcool, tabac et cannabis : 3 applis d'autocontrôle**

Apleat, 1er avril 2021

[En savoir plus](#)**Le cannabis - Podcast Addict'AIDE Ma dernière fois**

Dans ce nouvel épisode Samuel, ex-fumeur de cannabis, nous raconte son parcours avec ce produit.

[Ecouter le podcast](#)

## A qui s'adresser ?

### Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

**Retrouvez toutes les coordonnées des structures** du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe d'ARCA Sud DICAdd13 : Tel : 04 88 92 68 88, Mail : [contact13@arca-sud.fr](mailto:contact13@arca-sud.fr)

## Pour aller plus loin

ARCA-Sud /DICAdd13 a réalisé des dossiers à l'intention des professionnels de premier recours.

Téléchargez le dossier « Cannabis, repères pour les professionnels de santé » : [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr) Boite à outils > Espace professionnels > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé