

Seniors et addictions

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Public > Personnes âgées

Données d'observation

Prise en charge

Prévention – Outil

Brochures

Sites internet

A qui s'adresser ?

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

2022

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique « addictions et seniors ». Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation



Les comportements de santé des personnes âgées de 55 à 85 ans

C. Léon, E. Du Roscoat.

La Santé en action, 2014, n°. 430, p. 47-48

[Lire l'article](#)

Prise en charge



Seniors et alcool : valeurs éthiques et principes d'actions

Grea, CPPS, Suisse, mars 2019 mise en ligne décembre 2020, 5 p.

"Ce texte propose des recommandations dans le but de promouvoir une posture professionnelle adaptée aux spécificités des personnes âgées ayant des consommations problématiques d'alcool ou susceptibles d'en développer." [Téléchargez le document](#)

Voir aussi

FAQ Alcool et seniors

GREa, décembre 2020, 11 p.

[Téléchargez le document](#)



Plaisir, consommation de substances psychoactives et addictions dans les EMS - Modèle

Suisse, Fachverband Sucht, Infodrog, juillet 2019, mise en ligne novembre 2019, 28 p.

Comment allier repérage précoce et prise en charge des personnes dépendantes dans le quotidien des soins? Le premier module de ce modèle résume brièvement les bases scientifiques du plaisir, de la consommation de substances et de l'addiction. Le troisième présente des exemples concrets et fait référence à des expériences et des outils pour le repérage précoce et le traitement des addictions. Le second présente une action mise en place dans un centre d'hébergement et de soins pour personnes âgées.

[Téléchargez le document](#)



Améliorer la coopération entre soins et traitement des dépendances

Alwin Bachmann, Marie Cornut, Linda Gostma, Curaviva, n°4, décembre 2019, pp. 29-31

"Les problèmes d'addiction chez les patients âgés placent le personnel et les organisations de soins devant un défi majeur. Nous vous présentons l'exemple d'un EMS qui a réussi à désamorcer des situations critiques en intégrant dans sa pratique la collaboration avec des spécialistes."

[Téléchargez l'article](#)

CURAVIVA.CH

Fiche d'information: Addiction et vieillesse

Curaviva.ch, 2020

Sommaire :

- Alcool et médicaments: propagation au sein de la population âgée, Définition de l'addiction
- Recommandations relatives à la consommation (à faible risque) d'alcool (chez les personnes âgées)
- Recommandations relatives à la consommation de médicaments (chez les personnes âgées)
- Prise en charge de la dépendance dans le quotidien des soins – Informations et instruments pour la pratique
- Autres liens et informations sur le sujet

[Téléchargez la fiche](#)



Posture infirmière en cas de consommation de produits addictifs et d'addictions chez les personnes âgées - Recommandations

Suisse, Fachverband Sucht, Association suisse des infirmiers et infirmières ASI, Infodrog, GREA, janvier 2020, 4 p.

Les présentes recommandations ont été élaborées lors de trois ateliers et avec la participation d'infirmières et d'infirmiers, membres de la commission d'éthique de l'ASI, ainsi que d'experts en addiction. En plus des connaissances de base sur le phénomène de l'addiction, les professionnel-le-s y trouveront des études de cas fictives issues de la pratique, visant à illustrer les principaux conflits d'éthique professionnelle auxquels ils sont confrontés.

[Téléchargez le document](#)



Variation des choix du vocabulaire soignant à propos d'aînés mésusant d'alcool

Dr Pascal Menecier, Lydia Fernandez, Anna R. Galiano, Alain Sagne, Drogues santé société, 1er novembre 2019

Vieillesse et mésusage d'alcool concentrent des stéréotypes négatifs, pouvant générer parmi les soignants un cumul de représentations défavorables à propos de sujets âgés avec trouble d'usage d'alcool, et induire leur négligence par contre-attitudes négatives. Au-delà de l'apparence des discours, la prise en compte des éléments internes à la pensée des soignants permet d'aborder le comportement de ces professionnels.

[Lire l'article](#)



Recommandations - Personnes âgées et consommation d'alcool.

SFA ; Société française de gérontologie et gériatrie, in *Alcoologie et Addictologie*, Tome 36, n°3 (Septembre 2014) . - 225-231

Introduction

Question 1 - Comment définir la population des personnes âgées ?

Question 2 - Complications liées au mésusage d'alcool chez le sujet âgé

Question 3 - Quels sont les moyens du repérage des risques liés à ces consommations chez les personnes âgées ?

Question 4 - Quels sont les objectifs d'intervention chez les personnes âgées ? Quels sont les moyens pertinents d'intervention ? Quels en sont les résultats ?

Question 5 - Quelles actions de prévention primaire des risques liés à l'alcool sont adaptées aux personnes âgées ?

Texte court



Meilleure qualité de vie : usage de substances et vieillissement

Flint, A., Z. Merali, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS), 2018, 80 p.

Ce rapport porte sur l'usage d'alcool et d'autres substances chez les personnes âgées (65 ans et plus) et aborde plus spécifiquement les points suivants : • Examiner comment le vieillissement de la population et la hausse de l'usage problématique de substances chez les personnes âgées influent sur l'état de santé et le système de santé canadien; • Cerner les secteurs où les connaissances sur les méfaits de l'usage de substances

et leurs répercussions sur un vieillissement en santé font défaut; • Résumer les meilleures données disponibles sur les moyens efficaces de prévenir, dépister, évaluer et traiter l'usage problématique de substances chez les personnes âgées.

[Téléchargez le document](#)



Limites de consommation d'alcool à faible risque recommandées – La consommation d'alcool chez les personnes âgées au Québec

Véronique Leclair, Caroline D. Bergeron, Nicole April, Réal Morin, INSPQ, 11 p.

Ce document porte sur les limites de consommation d'alcool à faible risque répertoriées dans le monde et sur la prise en considération des risques de la consommation d'alcool avec l'avancée en âge.

[Téléchargez le document](#)

Mesures de prévention – La consommation d'alcool chez les personnes âgées au Québec

Caroline D. Bergeron, Nicole April, Réal Morin, INSPQ, 2020, 14 p.

Ce document fait une recension des écrits des mesures de prévention des problèmes de santé liés à la consommation à risque d'alcool, et ce, spécifiquement chez les personnes âgées.

[Téléchargez le document](#)



Fiche d'information: Consommation simultanée de médicaments et d'alcool chez les personnes âgées

Office fédéral de la santé publique Suisse

[Téléchargez la fiche](#)

Prévention – Outil

**Consommation d'alcool : avec l'âge, des risques accrus pour la santé**

Pour les personnes âgées.gouv, Portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches, mise à jour 15 février 2021

Sommaire de l'article

- Une moindre tolérance à l'alcool en vieillissant
- Alcool et médicaments : une interaction néfaste
- Quelles conséquences ?
- Comment agir ?
- Que faire en cas de consommation excessive ?
- Illustration : la situation de Monsieur X., 71 ans

[Lire l'article](#)

**Guide sur le cannabis pour les aînés**

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées, 2020, 3 p.

Le guide explique ce qu'est le cannabis, comment il se consomme, ses risques pour la santé et ses bienfaits potentiels. Il aidera les adultes de 65 ans et plus à faire des choix éclairés quant à l'usage de cannabis.

[Téléchargez le document](#)

**Les mots de l'âge**

ANPAA, 2017

[Voir le tutoriel](#)

Brochures

**Alcool/médicaments en vieillissant**

Addiction Suisse, 2020, 2 p.

Ce dépliant s'adresse aux personnes âgées de plus de 60 ans et propose des informations synthétiques sur les consommations d'alcool et de médicaments à moindre risque.

[Téléchargez le flyer](#)

Sites internet

Viellissement et addictions

Infodrog

Au menu de ce site qui traite des consommations à risque d'alcool et de médicaments, 5 grandes rubriques : + de 55, Entourage, Professionnel-le-s, Médecins et Actualités

[Consultez le site](#)

Fédération Addiction – Personnes âgées

[Consultez le site](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) apportent une réponse aux demandes des jeunes et de leurs parents en difficulté avec les consommations de produits ou des conduites addictives.

Elles accueillent tous les jeunes de moins de 25 ans et leur famille ou entourage proche, qui souhaitent une information ou une prise en charge de leur consommation.

Retrouvez toutes les coordonnées des CJC du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe ARCA-Sud DICAdd13 :

Tél : 04 88 92 68 88

Mail : contact13@arca-sud.fr