



Alcool

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire > Produit - comportement > Alcool



pole.info@dicadd13.fr
www.dicadd13.fr

Dispositif Information Coordination Addictologie 13

Données d'observation
 Prise en charge
 Prévention
 Prévention – RDRD - Guides
 Brochures
 Législation
 Sites internet - Vidéos
 A qui s'adresser ?
 Pour aller plus loin

2021

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique Alcool. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation

Les évolutions récentes de la consommation d'alcool en France et ses conséquences

Christophe Palle, OFDT, janvier 2021

Ce rapport décrit les évolutions récentes de la consommation d'alcool en France et de ses conséquences sanitaires et sociales jusqu'à la fin 2019 soit à la veille de l'apparition de l'épidémie du COVID 19. Bien que les niveaux actuels en termes de volume d'alcool vendus restent en France parmi les plus élevés au monde, le mouvement de baisse s'est poursuivi en 2019.

[Téléchargez le document](#)

Alcool : où en sont les Français ?

Santé publique France, 14 janvier 2020

Ce dossier de presse présente des données issues des Bulletins de santé publique qui proposent une analyse de la consommation d'alcool dans chaque région de France (méropole et DROM) ainsi que des indicateurs régionaux et départementaux de morbi-mortalité associée à l'alcool.

[Téléchargez le dossier de presse](#)

Bulletin de santé publique alcool en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Janvier 2020

Santé publique France, janvier 2020, 36 p.

[Téléchargez le bulletin](#)



Les évolutions récentes
de la consommation d'alcool
en France et de ses conséquences

Christophe Palle



ALCOOL



Observatoire sur les pratiques des lobbies de l'alcool - rapport 2019

Bernard Basset, Marine Fordin, Myriam Savy, ANPAA, avril 2020, 27 p.

Ce troisième rapport sur les pratiques des lobbies de l'alcool vise à démontrer l'influence et les pratiques de l'ensemble des filières, et plus particulièrement viticole, sur l'année 2019.

[Téléchargez le document](#)



Alcool

In : Drogues et addictions, données essentielles - Edition 2019, OFDT, avril 2019

[Téléchargez le chapitre](#)



Données Alcool en France

BEH, n°10-11, 26 mars 2019

Au sommaire :

- Alcool : un impact sur la santé, même à faibles doses / Mickaël Naassila
- Évolution du discours public en matière de consommation d'alcool en France / Pierre Ducimetiere et al.
- Nouveau repère de consommation d'alcool et usage : résultats du Baromètre de Santé publique France 2017 / Raphaël Andler et al.
- Disputes avec le conjoint, violences verbales et consommation d'alcool pendant la grossesse chez les femmes : données de la cohorte nationale représentative Elfe / Fabienne El-Khoury et al.
- Du message de prévention « Zéro alcool pendant la grossesse » à l'échange singulier : les sollicitations des femmes à Alcool Info Service / Laure Laviale et al.

[Téléchargez la revue](#)



Consommation d'alcool, comportements et conséquences pour la santé

BEH, Numéro thématique, n° 5-6, 19 février 2019

- Éditorial - Alcool et réduction des risques / François Bourdillon
- La consommation d'alcool chez les adultes en France en 2017 / Jean-Baptiste Richard
- La mortalité attribuable à l'alcool en France en 2015 / Christophe Bonaldi
- Consommation et approvisionnement en alcool à 17 ans en France : résultats de l'enquête ESCAPAD 2017 / Antoine Philippon et coll.
- Focus - Perceptions et comportements vis-à-vis de l'alcool à l'adolescence : connaître les contextes et les motivations d'usage pour agir efficacement / Ivana Obradovic

[Téléchargez la revue](#)

Prise en charge



Alcool. Pratiques soignantes et alcoolodépendance

Swaps, n°73, 2013

[Téléchargez la revue](#)



Avis d'experts relatif à l'évolution du discours public en matière de consommation d'alcool en France

Santé publique France, INCa, 4 mai 2017, 150 p.

Lire page 57, les recommandations en matière de consommation d'alcool

[Téléchargez le document](#)

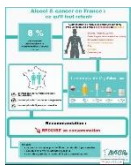


Synthèse d'interventions probantes pour réduire la consommation novice d'alcool et ses conséquences

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 56 p.,

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur la consommation d'alcool.

[Téléchargez le document](#)



Prévention nutritionnelle des cancers – Boissons alcoolisées

NACRe, Réseau National Alimentation Cancer Recherche, 30 avril 2020

Parmi les facteurs alimentaires susceptibles d'augmenter le risque de cancer, figurent les boissons alcoolisées. Cette page du site internet du réseau NACRe propose une infographie sur « alcool et cancer » et présente les localisations des cancers associées à la consommation d'alcool, les mécanismes entrant en jeu, les risques croisés avec le tabac, des recommandations de consommation et des données chiffrées sur la consommation en France.

[Voir le site internet](#)

Défi de Janvier



Un Défi relevé et réussi en janvier : "Dry January" à la française en 2020

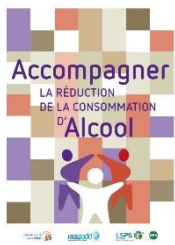
Bernard Basset, Alain Rigaut, Myriam Savy, ANPAA, Décryptages, n°40

"Le mois de janvier 2020 a été marqué par une action de mobilisation sociale inédite sur le champ de la santé publique en France avec l'action Défi de Janvier ("Dry January" à la française) qui consistait à faire une pause dans sa consommation d'alcool.

Le succès indéniable de cette première campagne de sensibilisation est d'autant plus inattendu que les pouvoirs publics s'en étaient retirés au dernier moment et qu'elle a été portée uniquement par un consortium d'associations, dont l'ANPAA, qui ont pu pallier le manque de soutien de l'Etat par le militantisme associatif."

[Téléchargez le document](#)

Prévention – RDRD - Guides



Accompagner la réduction de la consommation d'alcool

RESPADD, 2020, 20 p.

Cet outil de réduction des risques est composé d'une partie regroupant des informations sur la consommation d'alcool et les risques engendrés et d'une seconde partie avec des conseils pratiques, des outils d'évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d'alcool. Les différentes aides disponibles y sont également référencées.

[Téléchargez le document](#)



Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool. Synthèse et recommandations, INSERM, Collection Expertise collective, juin 2021, 138 p.

Les 18 chapitres de cette expertise s'appuient sur l'analyse de la littérature effectuée par les experts du groupe constitué dans chacune de leur discipline. Dans l'ordre sont abordés, les données récentes sur les niveaux de consommation, les dommages sanitaires et socio-économiques induits y compris ceux spécifiques à la période périnatale, les facteurs de risque et de protection de la consommation, puis les aspects liés aux actions de marketing et de lobbying des alcooliers. Suivent deux chapitres consacrés à l'analyse des mesures de prévention de la consommation via la construction d'un programme d'actions publiques et ses principales mesures, l'évaluation des mesures de restriction de l'offre et de la demande, puis dans les chapitres suivants, des données récentes sur les actions et programmes de prévention primaire et secondaire de la consommation d'alcool. Enfin est abordée la prise en charge des personnes dépendantes. L'analyse est complétée par une synthèse et des recommandations élaborées et validées collectivement par le groupe d'experts.

[Télécharger la synthèse](#)

[Lire le communiqué de presse](#) , [Voir sur Youtube la vidéo](#) accompagnant la parution de l'expertise collective



La réduction des risques et des dommages liés à l'alcool (RdRDA) - Historique, pratiques, analyse et propositions

Guylaine Benech, Actions Addictions, janvier 2021,

Ce rapport s'intéresse tout particulièrement aux initiatives, de plus en plus répandues en France, visant à accompagner, dans une approche de RdRDA, la consommation d'alcool de personnes en difficulté avec ce produit. Une attention particulière est portée aux actions s'adressant aux usagers les plus vulnérables, et notamment aux personnes en situation de précarité. Il est organisé en quatre parties: La première partie propose un rappel historique, la deuxième partie présente une analyse du concept de RdRDA, la troisième partie recense des initiatives de RdRDA déployées dans des espaces variés, en France et un aperçu de dispositifs probants adoptés à l'étranger. La quatrième partie propose une analyse de la situation et ouvre la discussion autour d'enjeux éthiques, juridiques, sanitaires, sociaux et de politiques publiques. Le document se termine par une liste de recommandations. Des fiches-action décrivant plus en détail des expériences particulièrement avancées de RdRDA sont annexées au rapport.

[Téléchargez la synthèse](#)

[Téléchargez le rapport](#)

Brochures



Alcool. Vous en savez quoi ?

INPES Santé publique France

[Téléchargez la brochure](#)



Zéro alcool pendant la grossesse

Santé publique France, 2020

[Téléchargez la brochure](#)



Alcool : connaître ses limites. Guide pratique d'évaluation de sa consommation d'alcool

CCDUS, 2019, 40 p.

Ce guide propose des conseils et des stratégies pour adopter des comportements moins risqués dans sa consommation d'alcool. La première partie propose des outils pour réfléchir à sa consommation, la seconde des outils pour accompagner le changement de ses habitudes de consommation.

[Téléchargez le guide](#)



L'alcool sans bémol

Cahier santé n°15, Province du Luxembourg, Belgique, 2018

[Téléchargez le document](#)



L'essentiel sur l'alcool

ANPAA

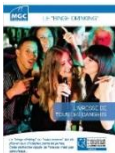
[Téléchargez la brochure](#)



Alcool, repères pour accompagner votre adolescent

OPPELIA

[Téléchargez l'affiche](#)



Le binge drinking

ANPAA

[Téléchargez la brochure](#)



Flyer Alcool

Technoplus

[Téléchargez la brochure](#)



L'alcool et le système immunitaire : 4 choses à savoir [infographie]

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, CCDUS, mai 2020

[Téléchargez le document](#)



Le risque alcool

MNH, 2016, 2 p.

[Téléchargez le flyer](#)



Alcool

CNAPA, Luxembourg, 2020, 9 p.

Informations sur les risques liés à la consommation d'alcool, conseils et prévention

[Téléchargez le dépliant](#)



Les idées claires sur l'alcool

La ligue contre le cancer, Clap santé, n°23, mars, avril, mai 2019

Ce magazine à destination du jeune public propose un numéro entier dédié à l'alcool : histoire, actualités, idées, conseils...

[Téléchargez le magazine](#)

Législation

Série des décryptages

ANPAA

[Consultez la série](#)

La politique de lutte contre l'alcoolisme en France

Marie-Odile Safon, IRDES, synthèse documentaire et bibliographie, septembre 2019, 250 p.

L'objectif de cette synthèse est de présenter la politique publique de lutte contre l'alcoolisme menée en France d'abord sous l'angle des textes législatifs et réglementaires, puis celui des programmes ou plans d'action du gouvernement.

[Téléchargez le document](#)



Sites internet - Vidéos

Synthèse thématique : alcool

OFDT

[Consultez le site](#)

Alcool info service

[Consultez le site](#)

Alcoomètre - Evaluer sa consommation hebdomadaire d'alcool et estimer les risques liés à cette consommation

Alcool Info Service

[Consultez le site internet](#)

Stop alcool

Aide et conseils pour consommateurs et leur entourage

[Consultez le site](#)

Voir notamment L'Entretien Motivationnel en Ligne: un outil interactif personnalisé

[Faire le test](#)

L'alcool, on peut s'en sortir !

Allô Docteurs 22 janvier - - Pr Karila

[Voir la vidéo](#)

Alcool et cancers. Savoir c'est pouvoir agir

INCA Institut national du cancer, 2018

[Consultez le site](#)

Alcool au travail

Addiction Suisse, 2014

[Consultez le site](#)

Montetasoirée.com

Avenir santé

[Consultez le site](#)

Les premières fêtes des adolescents - 3 petits films

Fédération Addiction 2013

[Consultez le site](#)

Plus belle la nuit - PBLN

Collectif de santé festive à Marseille et dans les Bouches-du-Rhône. Le projet est piloté par le Bus 31/32 depuis 2010

[Consultez le site](#)

Bourré-edesavoir.ch

Association CIAO, Suisse

[Consultez le site](#)

Consommation d'alcool et autres substances. Se poser les bonnes questions

Addiction Suisse, mise à jour janvier 2021

[Consultez le site internet](#)

Etude des effets de l'alcoolisation aiguë (Binge Drinking) sur le cerveau des adolescents

VAUDRY David, Université de Rouen Normandie, mars 2017, 51 mn

[Consultez la vidéo](#)

9 mois de bons moments

ANPAA Hauts-de-France

Le site propose des informations autour du message "Zéro alcool pendant la grossesse".

[Voir le site](#)

Vidéo : c'est quoi une consommation raisonnable ?

Alcool Info Service, 5 août 2020

[Consultez la vidéo](#)

Binge drinking, les cerveaux qui trinquent

La semaine du cerveau 2021, conférence grand public – replay, Centre de recherche en neurosciences de Lyon

[Revoir la conférence](#), 1h47

Oz ensemble, une application pour maîtriser sa consommation d'alcool

Alcool Info Service, 12 mai 2020

L'application OZ ensemble a pour objectif d'aider l'utilisateur à maîtriser sa consommation d'alcool. Conçue par le CSAPA Rabelais à Montreuil avec le soutien du Ministère de la Santé et de l'Agence régionale de Santé d'Île de France, elle est gratuite, confidentielle et sécurisée.

[En savoir plus](#), [Voir la vidéo de présentation](#)

Alcool, tabac et cannabis : 3 applis d'autocontrôle

Apleat, 1er avril 2021

3 applis gratuites pour évaluer ses consommations en fixant des objectifs et des challenges.

[En savoir plus](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.



Pour plus d'information sur le dispositif médico-social et sanitaire de prise en charge des personnes présentant une conduite addictive, téléchargez le document de présentation réalisé par le DICAdd13 : www.dicadd13.fr > Espace documentaire > Données de base > onglet « Orienter »

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :

Tel : 04 88 92 70 13 Mail : contact@dicadd13.fr

Pour aller plus loin

Le DICAdd13 a réalisé des dossiers à l'intention des professionnels de premier recours.

Téléchargez le dossier « Alcool, repères pour les professionnels de santé » : www.dicadd13.fr > Boite à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé