

ARCA-Sud

Alcool

Dossier en ligne

<http://www.dicadd13.fr/>

Espace professionnel > Espace documentaire >

pole.info@dicadd13.frwww.dicadd13.fr

Données d'observation
 Prise en charge
 Prévention
 Prévention – RDRD - Guides
 Brochures
 Législation
 Sites internet - Vidéos
 A qui s'adresser ?
 Pour aller plus loin

2022

Association Régionale de Coordination en Addictologie de la Région Sud

Ce document propose des liens vers des ressources sur la thématique Alcool. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif.

Données d'observation



La consommation d'alcool des jeunes adultes : un risque global d'alcoolisation excessive bien plus élevé pour les hommes mais un risque ponctuel en augmentation pour les femmes

L. Com-Ruelle, M. Choquet, IRDES, Questions d'économie de la santé, n° 265, Janvier 2022

Au cours du cycle de vie, c'est entre 18 et 30 ans que le risque d'alcoolisation excessive, qui représente un risque « évitable », culmine avec une large proportion de risque ponctuel plutôt que chronique. A tout âge, l'écart entre hommes et femmes est très significatif, les premiers présentant un risque d'alcoolisation, tant ponctuel que chronique, environ deux fois plus élevé. Près des trois quarts des jeunes femmes ne présentent pas de risques, et elles modèrent leurs comportements plus tôt, dès 25-30 ans, alors que les hommes les accroissent encore. En revanche, entre 2002 et 2014, si le risque global d'alcoolisation excessive tend à diminuer chez les hommes du fait d'un risque chronique moindre, il a légèrement augmenté chez les jeunes femmes du fait du risque ponctuel. Enfin, des facteurs d'ordre socio-économique influent sur ces comportements au sein d'une même génération. Ces résultats sont issus de l'Enquête santé européenne (EHIS) menée en 2014 et de précédentes Enquêtes santé et protection sociale (ESPS) de 2002 à 2012.

[Téléchargez le document](#)



Les évolutions récentes
de la consommation d'alcool
en France et de ses conséquences

Christophe Palle

Les évolutions récentes de la consommation d'alcool en France et ses conséquences

Christophe Palle, OFDT, janvier 2021

Ce rapport décrit les évolutions récentes de la consommation d'alcool en France et de ses conséquences sanitaires et sociales jusqu'à la fin 2019 soit à la veille de l'apparition de l'épidémie du COVID 19. Bien que les niveaux actuels en termes de volume d'alcool vendus restent en France parmi les plus élevés au monde, le mouvement de baisse s'est poursuivi en 2019.

[Téléchargez le document](#)



ALCOOL

Alcool : où en sont les Français ?

Santé publique France, 14 janvier 2020

Ce dossier de presse présente des données issues des Bulletins de santé publique qui proposent une analyse de la consommation d'alcool dans chaque région de France (métropole et DOM) ainsi que des indicateurs régionaux et départementaux de morbi-mortalité associée à l'alcool.

[Téléchargez le dossier de presse](#)



Bulletin de santé publique alcool en Provence-Alpes-Côte d'Azur. Janvier 2020

Santé publique France, janvier 2020, 36 p.

[Téléchargez le bulletin](#)



Dépassement des repères de consommation d'alcool à moindre risque en 2020 : résultats du Baromètre santé de Santé publique France

Raphaël Andler, Guillemette Quatremère, Arnaud Gautier, et al., BEH, n°17, 9 novembre 2021

En France, de nouveaux repères de consommation d'alcool pour limiter les risques pour la santé ont été proposés en 2017. L'objectif de cette étude était d'estimer la part d'adultes dépassant ces repères en 2020, de décrire cette population et d'étudier les disparités socioéconomiques de la consommation d'alcool à partir de cet indicateur, selon le genre. (...) En 2020, 23,7% de la population âgée de 18 à 75 ans dépassaient les repères de consommation d'alcool. Ces consommations à risque étaient davantage le fait des hommes (33,2% d'entre eux) que des femmes (14,7%). La proportion de personnes dépassant les repères n'a pas évolué significativement entre 2017 et 2020. Parmi les personnes dépassant les repères, 47,7% n'avaient aucun diplôme ou un diplôme inférieur ou égal au baccalauréat. Toutes choses égales par ailleurs, les femmes ayant un diplôme élevé, les hommes au chômage et les personnes (hommes et femmes) ayant des revenus élevés avaient une probabilité plus grande de dépasser les repères.

[Téléchargez l'article](#)

Prise en charge

Korsakoff : un syndrome méconnu lié à l'alcool-dépendance

France Assos Santé, 28 janvier 2022

Quand on songe aux conséquences sur la santé, de la consommation d'alcool régulière, voire excessive, après de nombreuses années, on pense aux dégâts sur le foie – notamment avec la cirrhose – aux risques accrus de cancers, de maladies cardiovasculaires, de dépression, mais on sait moins que des troubles cognitifs, qui semblent liés aux effets immédiats de l'alcool, peuvent en réalité s'installer durablement et perdurer même après un sevrage. L'une des formes d'atteintes cognitives sévères liées à l'alcool constitue le syndrome de Korsakoff, du nom du neuropsychiatre russe qui l'a décrit pour la première fois à la fin du XIXème siècle.

[Lire l'article](#)



Alcool. Pratiques soignantes et alcoolodépendance

Swaps, n°73, 2013

[Téléchargez la revue](#)

Prévention



Avis d'experts relatif à l'évolution du discours public en matière de consommation d'alcool en France

Santé publique France, INCa, 4 mai 2017, 150 p.

Lire page 57, les recommandations en matière de consommation d'alcool

[Téléchargez le document](#)

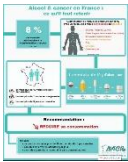


Synthèse d'interventions probantes pour réduire la consommation novice d'alcool et ses conséquences

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 56 p.,

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur la consommation d'alcool.

[Téléchargez le document](#)



Prévention nutritionnelle des cancers – Boissons alcoolisées

NACRe, Réseau National Alimentation Cancer Recherche, 30 avril 2020

Parmi les facteurs alimentaires susceptibles d'augmenter le risque de cancer, figurent les boissons alcoolisées. Cette page du site internet du réseau NACRe propose une infographie sur « alcool et cancer » et présente les localisations des cancers associées à la consommation d'alcool, les mécanismes entrant en jeu, les risques croisés avec le tabac, des recommandations de consommation et des données chiffrées sur la consommation en France.

[Voir le site internet](#)

Défi de Janvier



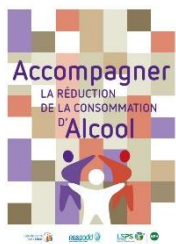
Un Défi relevé et réussi en janvier : "Dry January" à la française en 2020

Bernard Basset, Alain Rigaut, Myriam Savy, ANPAA, Décryptages, n°40

"Le mois de janvier 2020 a été marqué par une action de mobilisation sociale inédite sur le champ de la santé publique en France avec l'action Défi de Janvier ("Dry January" à la française) qui consistait à faire une pause dans sa consommation d'alcool.

Le succès indéniable de cette première campagne de sensibilisation est d'autant plus inattendu que les pouvoirs publics s'en étaient retirés au dernier moment et qu'elle a été portée uniquement par un consortium d'associations, dont l'ANPAA, qui ont pu pallier le manque de soutien de l'Etat par le militantisme associatif. "

[Téléchargez le document](#)



Accompagner la réduction de la consommation d'alcool

RESPADD, 2020, 20 p.

Cet outil de réduction des risques est composé d'une partie regroupant des informations sur la consommation d'alcool et les risques engendrés et d'une seconde partie avec des conseils pratiques, des outils d'évaluation des consommations et des activités pour engendrer une démarche de réduction de la consommation d'alcool. Les différentes aides disponibles y sont également référencées.

[Téléchargez le document](#)



Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool. Synthèse et recommandations, INSERM, Collection Expertise collective, juin 2021, 138 p.

Les 18 chapitres de cette expertise s'appuient sur l'analyse de la littérature effectuée par les experts du groupe constitué dans chacune de leur discipline. Dans l'ordre sont abordés, les données récentes sur les niveaux de consommation, les dommages sanitaires et socio-économiques induits y compris ceux spécifiques à la période périnatale, les facteurs de risque et de protection de la consommation, puis les aspects liés aux actions de marketing et de lobbying des alcooliers. Suivent deux chapitres consacrés à l'analyse des mesures de prévention de la consommation via la construction d'un programme d'actions publiques et ses principales mesures, l'évaluation des mesures de restriction de l'offre et de la demande, puis dans les chapitres suivants, des données récentes sur les actions et programmes de prévention primaire et secondaire de la consommation d'alcool. Enfin est abordée la prise en charge des personnes dépendantes. L'analyse est complétée par une synthèse et des recommandations élaborées et validées collectivement par le groupe d'experts.

[Télécharger la synthèse](#)

[Lire le communiqué de presse](#), [Voir sur Youtube la vidéo](#) accompagnant la parution de l'expertise collective



La réduction des risques et des dommages liés à l'alcool (RdRDA) - Historique, pratiques, analyse et propositions

Guylaine Benech, Actions Addictions, janvier 2021,

Ce rapport s'intéresse tout particulièrement aux initiatives, de plus en plus répandues en France, visant à accompagner, dans une approche de RdRDA, la consommation d'alcool de personnes en difficulté avec ce produit. Une attention particulière est portée aux actions s'adressant aux usagers les plus vulnérables, et notamment aux personnes en situation de précarité. Il est organisé en quatre parties: La première partie propose un rappel historique, la deuxième partie présente une analyse du concept de RdRDA, la troisième partie recense des initiatives de RdRDA déployées dans des espaces variés, en France et un aperçu de dispositifs probants adoptés à l'étranger. La quatrième partie propose une analyse de la situation et ouvre la discussion autour d'enjeux éthiques, juridiques, sanitaires, sociaux et de politiques publiques. Le document se termine par une liste de recommandations. Des fiches-action décrivant plus en détail des expériences particulièrement avancées de RdRDA sont annexées au rapport.

[Téléchargez la synthèse](#)

[Téléchargez le rapport](#)



L'alcool pour comprendre

Santé publique France, 2021, 24 p.

Brochure accessible à tous permettant d'aborder la consommation d'alcool avec des patients, des usagers. Elle comporte différentes parties : l'alcool c'est quoi pour moi ? Les effets immédiats et à plus long terme ? Se sentir mieux avec moins d'alcool ? Comment faire pour consommer moins ? comment se faire aider ?

[Téléchargez la brochure](#)



Vivre mieux avec moins d'alcool

Santé publique France, 2021, 2 p.

Flyer présentant les bénéfices lorsqu'on diminue sa consommation d'alcool, et les repères de consommation.

[Téléchargez le flyer](#)



Alcool. Vous en savez quoi ?

Santé publique France, 2016, 16 p.

Brochure informative pour les jeunes sur les risques liés à la consommation d'alcool.

[Téléchargez la brochure](#)



Zéro alcool pendant la grossesse

Santé publique France, 2020

[Téléchargez la brochure](#)



Alcool : connaître ses limites. Guide pratique d'évaluation de sa consommation d'alcool

CCDUS, 2019, 40 p.

Ce guide propose des conseils et des stratégies pour adopter des comportements moins risqués dans sa consommation d'alcool. La première partie propose des outils pour réfléchir à sa consommation, la seconde des outils pour accompagner le changement de ses habitudes de consommation.

[Téléchargez le guide](#)



L'alcool sans bémol

Cahier santé n°15, Province du Luxembourg, Belgique, 2018

[Téléchargez le document](#)



Alcool, repères pour accompagner votre adolescent

OPPELIA

[Téléchargez l'affiche](#)



Flyer Alcool

Technoplus

[Téléchargez la brochure](#)



L'alcool et le système immunitaire : 4 choses à savoir [infographie]

Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances, CCDUS, mai 2020

[Téléchargez le document](#)

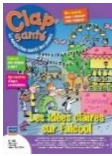


Alcool

CNAPA, Luxembourg, 2020, 9 p.

Informations sur les risques liés à la consommation d'alcool, conseils et prévention

[Téléchargez le dépliant](#)



Les idées claires sur l'alcool

La ligue contre le cancer, Clap santé, n°23, mars, avril, mai 2019

Ce magazine à destination du jeune public propose un numéro entier dédié à l'alcool : histoire, actualités, idées, conseils...

[Téléchargez le magazine](#)

Législation



La politique de lutte contre l'alcoolisme en France

Marie-Odile Safon, IRDES, synthèse documentaire et bibliographie, septembre 2019, 250 p.

L'objectif de cette synthèse est de présenter la politique publique de lutte contre l'alcoolisme menée en France d'abord sous l'angle des textes législatifs et réglementaires, puis celui des

programmes ou plans d'action du gouvernement.

[Téléchargez le document](#)

Sites internet - Vidéos

Synthèse thématique : alcool

OFDT

[Consultez le site](#)

Alcool info service

[Consultez le site](#)

Alcoomètre - Evaluer sa consommation hebdomadaire d'alcool et estimer les risques liés à cette consommation

Alcool Info Service

[Consultez le site internet](#)

Alcool & Santé. Lutter contre un fardeau à multiples visages

INSERM, 25 octobre 2021

Dossier réalisé en collaboration avec Mickaël Naassila, directeur du Groupe de recherche sur l'alcool et les pharmacodépendances.

[Consulter le dossier](#)**Stop alcool**

Aide et conseils pour consommateurs et leur entourage

[Consultez le site](#)

Voir notamment L'Entretien Motivationnel en Ligne: un outil interactif personnalisé

[Faire le test](#)**L'alcool, on peut s'en sortir !**

Allô Docteurs 22 janvier - - Pr Karila

[Voir la vidéo](#)**Avis de recherche, des effets de l'alcool sur la mémoire**

Maad Digital, 24 décembre 2021

Impact de l'alcool sur les processus de la mémoire dans un conte hivernal au format BD.

[Consultez le site](#)**Alcool et cancers. Savoir c'est pouvoir agir**

INCA Institut national du cancer, 2018

[Consultez le site](#)**Alcool au travail**

Addiction Suisse, 2014

[Consultez le site](#)**Montetasoirée.com**

Avenir santé

[Consultez le site](#)**Les premières fêtes des adolescents - 3 petits films**

Fédération Addiction 2013

[Consultez le site](#)**Plus belle la nuit - PBLN**

Collectif de santé festive à Marseille et dans les Bouches-du-Rhône. Le projet est piloté par le Bus 31/32 depuis 2010

[Consultez le site](#)**Bourré-edesavoir.ch**

Association CIAO, Suisse

[Consultez le site](#)

Consommation d'alcool et autres substances. Se poser les bonnes questions

Addiction Suisse, mise à jour janvier 2021

[Consultez le site internet](#)

Etude des effets de l'alcoolisation aiguë (Binge Drinking) sur le cerveau des adolescents

VAUDRY David, Université de Rouen Normandie, mars 2017, 51 mn

[Consultez la vidéo](#)

9 mois de bons moments

ANPAA Hauts-de-France

Le site propose des informations autour du message "Zéro alcool pendant la grossesse".

[Voir le site](#)

Vidéo : c'est quoi une consommation raisonnable ?

Alcool Info Service, 5 août 2020

[Consultez la vidéo](#)

Binge drinking, les cerveaux qui trinquent

La semaine du cerveau 2021, conférence grand public – replay, Centre de recherche en neurosciences de Lyon

[Revoir la conférence](#), 1h47

Une semaine de consommation d'alcool d'un seul coup d'œil !

Alcool Info Service, 17 novembre 2021

En coordination avec Santé publique France, le mentaliste et YouTubeur Fabien Olicard a demandé à 4 personnalités de YouTube de noter chaque verre d'alcool qu'ils consommaient au cours d'une semaine. Analyse et décryptage de 3 idées reçues.

[Voir la vidéo](#)

Oz ensemble, une application pour maîtriser sa consommation d'alcool

Alcool Info Service, 12 mai 2020

L'application OZ ensemble a pour objectif d'aider l'utilisateur à maîtriser sa consommation d'alcool. Conçue par le CSAPA Rabelais à Montreuil avec le soutien du Ministère de la Santé et de l'Agence régionale de Santé d'Ile de France, elle est gratuite, confidentielle et sécurisée.

[En savoir plus](#), [Voir la vidéo de présentation](#)

Alcool, tabac et cannabis : 3 applis d'autocontrôle

Apleat, 1er avril 2021

3 applis gratuites pour évaluer ses consommations en fixant des objectifs et des challenges.

[En savoir plus](#)

A qui s'adresser ?

Les structures de prise en charge spécialisées en addictologie

Les dispositifs de prise en charge spécialisés en addictologie sont répartis dans le secteur médico-social et le secteur sanitaire.

Le secteur médico-social comprend

- Les CSAPA - Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- Les CAARUD - Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues,
- Les CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

Le secteur sanitaire regroupe :

- Les consultations hospitalières en addictologie,
- Les soins de suite et de réadaptation en addictologie,
- Les hôpitaux de jour,
- Les ELSA - Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Retrouvez toutes les coordonnées des structures du département des Bouches-du-Rhône sur [l'annuaire](#) du site internet du DICAdd13.

! Pour plus d'information sur le dispositif médico-social et sanitaire de prise en charge des personnes présentant une conduite addictive, téléchargez le document de présentation réalisé par le DICAdd13 : www.dicadd13.fr > Espace documentaire > Données de base > onglet « Orienter »

Pour toute demande d'aide concernant la prise en charge d'une conduite addictive, contactez l'équipe du DICAdd13 :

Tel : 04 88 92 70 13 Mail : contact@dicadd13.fr

Pour aller plus loin

ARCA-Sud - DICAdd13 a réalisé des dossiers à l'intention des professionnels de premier recours.

Téléchargez le dossier « Alcool, repères pour les professionnels de santé » : www.dicadd13.fr > Boite à outils > Aide à la prise en charge > Ressources pour les professionnels de santé